

調査票見本及び集計結果

アンケートのお願い

このアンケートは、中学生の皆さんの学校生活についての気持ちをお聞きする目的で作られたものです。テストではありませんので、自由に思った通りに教えてください。
よろしくお願いします。
(お名前はいりませんので、ありのままをお答えください。)

東京学芸大学助教授 田村 毅

《回答のしかた》特にことわりのない場合は、あてはまる数字に1つだけ○をつけてください。

数字は%を表します

1 まず、あなたのことをうかがいます。

1. 学校名…………… () 中学校
2. 学年…………… () 年生
1年生 37.0 2年生 32.8 3年生 30.2
3. 性別…………… (1. 男子 2. 女子) (○をつけてください)
53.4 46.6
4. あなたのきょうだいは何人いますか。……………自分も入れて () 人

2 あなたは学校に行くことが楽しいですか。

とても楽しい——まあまあ楽しい——あまり楽しくない——ぜんぜん楽しくない

21.2 56.7 15.8 4.9

3 あなたは中学生になってから、「学校に行きたくない」と思ったことがありますか。

1. まったくない 20.6 → 4ページの 4へ進んでください。

2. たまにある 62.9

3. よくある 11.6

SQ1. 「学校に行きたくない」と思ったのは、どんな理由からですか。

| | とても そう思う | まあまあ そう思う | あまりそう 思わない | 全くそう 思わない |
|----------------------------------|-------------|--------------|---------------|--------------|
| 1. 仲のよい友だちがいないから…………… | 1.2 | 5.4 | 20.7 | 46.0 |
| 2. 授業がおもしろくないから…………… | 14.1 | 29.5 | 21.4 | 8.3 |
| 3. 学校より家の方が居心地がよいから…………… | 16.8 | 26.7 | 18.1 | 11.6 |
| 4. 友だちからいじめられたり、無視される から…………… | 1.9 | 5.7 | 18.0 | 47.6 |
| 5. 勉強がむずかしすぎるから…………… | 5.7 | 17.1 | 31.2 | 19.3 |
| 6. たくさんの人に会うのが疲れるから…………… | 4.4 | 7.6 | 22.5 | 38.8 |
| 7. 授業が簡単すぎるから…………… | 1.0 | 1.2 | 14.0 | 57.2 |

数字は%を表します

| | とても そう思う | まあまあ そう思う | あまりそう 思わない | 全くそう 思わない |
|--|-------------|--------------|---------------|--------------|
| 8. 学校の行事(運動会、遠足、修学旅行 など)がいやだから…………… | 3.6 | 10.7 | 22.5 | 36.8 |
| 9. 先生がいやだから…………… | 11.4 | 15.4 | 26.7 | 20.0 |
| 10. 校則が厳しいから…………… | 15.2 | 14.0 | 24.4 | 19.8 |
| 11. 友だちとうまくいかないから…………… | 2.6 | 8.7 | 25.7 | 36.5 |
| 12. 学校で勉強することは意味がないと思う から…………… | 3.9 | 8.7 | 26.0 | 35.0 |
| 13. みんなと同じことをしなければならない から…………… | 5.8 | 11.3 | 25.6 | 30.9 |
| 14. 友だちやまわりの人と比較されるのがいや だから…………… | 7.9 | 17.1 | 24.0 | 24.2 |
| 15. クラスの雰囲気になじめないから…………… | 3.7 | 6.5 | 25.1 | 38.2 |
| 16. いやな人がいるから…………… | 13.5 | 17.1 | 21.7 | 21.1 |
| 17. クラブや部活動がいやだから…………… | 3.8 | 7.1 | 20.2 | 42.2 |
| 18. 学校以外の友だちの方が楽しいから…………… | 3.0 | 4.5 | 23.8 | 42.1 |
| 19. 先輩・後輩の関係がいやだから…………… | 4.1 | 7.1 | 19.8 | 42.5 |
| 20. 朝、起きるのがつらいから…………… | 23.2 | 22.6 | 15.4 | 12.5 |
| 21. 何となく体の調子がよくないから…………… | 6.2 | 14.5 | 23.9 | 29.1 |

SQ2. では、あなたは実際にそのような理由から(病気やけがなどのやむを得ない理由で休む場合をのぞきます。)

1. まったくない 56.0%

2. たまにある 15.4%

3. よくある 1.9%

数字は%を表します

| 4 あなたは、なぜ毎日学校に来ているのですか。 | とても そう思う | まあまあ そう思う | あまりそう 思わない | 全くそう 思わない |
|---|-------------|--------------|---------------|--------------|
| 1. 学校の授業が楽しいから…………… | 2.8 | 21.7 | 47.1 | 22.1 |
| 2. 勉強することが好きだから…………… | 1.4 | 9.0 | 46.1 | 37.3 |
| 3. 先生に会えるから…………… | 2.4 | 10.2 | 40.7 | 40.1 |
| 4. 学校に行くのはあたりまえだから…………… | 30.6 | 44.8 | 12.6 | 5.8 |
| 5. 友だちに会えるから…………… | 48.2 | 34.4 | 7.9 | 3.2 |
| 6. 学校に行かないと、親が心配するから…… | 19.8 | 33.3 | 24.7 | 16.0 |
| 7. 好きな人、あこがれている人がいるから… | 21.2 | 19.8 | 27.1 | 25.4 |
| 8. 学校に行かないと、悪い成績をつけられる から…………… | 22.3 | 27.1 | 26.7 | 17.6 |
| 9. 得意な科目があるから…………… | 14.5 | 24.8 | 34.6 | 19.8 |
| 10. 部活動やクラブ活動が楽しいから…………… | 30.0 | 25.8 | 20.7 | 16.7 |
| 11. 学校の行事（運動会、遠足、修学旅行など） に参加できるから…………… | 28.6 | 28.1 | 23.9 | 13.0 |
| 12. 学校に行かないと、友だちから仲間はずれに されるから…………… | 5.0 | 11.8 | 36.8 | 40.0 |
| 13. 知らないことを理解することが楽しいから | 7.9 | 26.1 | 37.9 | 21.7 |
| 14. 学校に行かないと、親から怒られるから… | 19.6 | 21.2 | 29.3 | 23.3 |
| 15. 教育を受けることは大切なことだから…… | 20.0 | 35.2 | 26.0 | 12.2 |
| 16. 学歴は将来の生活に大切だから…………… | 28.9 | 35.7 | 20.4 | 8.5 |
| 17. 学校に行けば、何か楽しいことがありそうだ から…………… | 32.3 | 35.7 | 17.7 | 8.2 |
| 18. 学校に行かないと、先生が心配するだろう から…………… | 7.1 | 21.0 | 35.8 | 29.6 |

数字は%を表します

| | とても そう思う | まあまあ そう思う | あまりそう 思わない | 全くそう 思わない |
|-------------------------------------|-------------|--------------|---------------|--------------|
| 19. みんなが学校に行くから…………… | 19.5 | 38.2 | 25.1 | 10.8 |
| 20. 学校に行かないと、おとなになってから困る から…………… | 34.2 | 37.1 | 15.5 | 6.9 |
| 21. 家にいるのがいやだから…………… | 3.3 | 8.0 | 31.1 | 51.2 |
| 22. 学校に行くこと以外に、することがないから | 6.3 | 16.6 | 34.1 | 36.7 |

5 もし、あなたが次のように変わったら、より「学校が楽しくなる」と思いますか。

| | とても そう思う | わりと そう思う | あまりそう 思わない | 全くそう 思わない |
|-----------------------------------|-------------|-------------|---------------|--------------|
| 1. 勉強がもっとできるようになると…………… | 37.4 | 34.2 | 19.8 | 7.9 |
| 2. スポーツがもっとできるようになると…… | 41.9 | 34.5 | 16.5 | 6.4 |
| 3. 自分の容姿にもっと自信が持てるように なると…………… | 37.0 | 31.6 | 22.0 | 8.7 |
| 4. 友だちとうまくいくようになると…………… | 53.3 | 25.4 | 12.7 | 7.9 |
| 5. 性格が明るくなると…………… | 42.8 | 28.4 | 16.8 | 11.2 |

6 もし、学校が次のように変わったら、より「学校が楽しくなる」と思いますか。

| | とても そう思う | わりと そう思う | あまりそう 思わない | 全くそう 思わない |
|------------------------|-------------|-------------|---------------|--------------|
| 1. 嫌いな授業科目が減ると…………… | 37.5 | 30.7 | 22.1 | 9.1 |
| 2. 先生に干渉されない自由な場所があると… | 44.6 | 27.8 | 20.4 | 6.5 |
| 3. いやな先生がいなくなると…………… | 38.3 | 22.7 | 27.2 | 11.0 |
| 4. いやな友だちがいなくなると…………… | 32.3 | 24.8 | 29.7 | 12.3 |
| 5. 学校がもっと自由になると…………… | 55.3 | 26.2 | 13.1 | 4.7 |
| 6. 受験がなくなると…………… | 52.0 | 22.8 | 17.0 | 7.6 |
| 7. テストや成績表がなくなると…………… | 45.8 | 21.2 | 22.1 | 10.2 |
| 8. 時間の余裕があると…………… | 52.5 | 30.6 | 11.6 | 4.5 |
| 9. もっと授業がおもしろくなると…………… | 55.4 | 28.6 | 10.6 | 4.9 |

数字は%を表します

7 友だちとの関係について、次のことはあてはまりますか。

| | あてはまる | まあまああてはまる | あまりあてはまらない | 全くあてはまらない |
|--------------------------------------|-------|-----------|------------|-----------|
| 1. 大勢の友だちの中にいると、自分が出せない感じがする…………… | 8.0 | 32.1 | 40.2 | 19.1 |
| 2. まわりの人に比べて、自分は劣っていると感じることもある…………… | 12.0 | 35.4 | 37.8 | 13.8 |
| 3. 友だちからいじめられたことがある…………… | 7.5 | 16.2 | 31.0 | 44.5 |
| 4. 友だちに、自分の思っていることをはっきり言えない…………… | 10.0 | 28.0 | 37.6 | 23.5 |
| 5. 新しい友だちを作るのが得意な方だ…………… | 18.9 | 34.0 | 35.5 | 10.6 |
| 6. みんなの仲間に入れてもらえなくてさみしいと思うことがある…………… | 8.9 | 24.7 | 37.3 | 28.4 |
| 7. 友だちの悪口を言う子が多く、いやな気持ちになる…………… | 14.4 | 28.4 | 38.8 | 17.9 |
| 8. 友だちの話題についていけない…………… | 5.7 | 16.6 | 43.0 | 34.0 |
| 9. 大勢の友だちといると、仲間に入れないうように感じる…………… | 7.1 | 16.9 | 41.1 | 34.0 |
| 10. 友だちといるとき、自分が無理していると感じる…………… | 8.3 | 21.4 | 37.5 | 32.1 |
| 11. 友だちの前では、自分を出さないようにしている…………… | 5.8 | 12.3 | 38.0 | 43.2 |
| 12. 自分は人気がある方だと思う…………… | 4.3 | 15.6 | 46.0 | 32.3 |

数字は%を表します

8 あなたはふだん、昼休みなどの休み時間をどのように過ごしていますか。

| | よくする | ときどきする | あまりしない | 全くしない |
|--------------------------|------|--------|--------|-------|
| 1. 校庭で友だちと遊ぶ…………… | 18.7 | 21.8 | 26.2 | 32.6 |
| 2. 友だちとおしゃべりをする…………… | 71.9 | 19.0 | 5.5 | 3.0 |
| 3. 教室で友だちと遊ぶ…………… | 47.2 | 26.1 | 17.7 | 8.3 |
| 4. 先生と話をする…………… | 3.0 | 9.8 | 27.7 | 58.7 |
| 5. 1人でぶらぶらしている…………… | 5.3 | 11.0 | 24.2 | 58.9 |
| 6. 授業の準備をする…………… | 7.1 | 13.5 | 23.3 | 55.4 |
| 7. 勉強をする…………… | 2.2 | 9.9 | 25.5 | 61.5 |
| 8. クラブ活動・部活動をする…………… | 6.6 | 5.7 | 15.6 | 71.1 |
| 9. 何もせずに、ぼーっとしている…………… | 6.3 | 14.7 | 22.7 | 55.7 |
| 10. 1人である…………… | 5.5 | 8.9 | 20.4 | 64.6 |
| 11. 仲のよいグループで行動している…………… | 57.1 | 26.0 | 10.2 | 6.0 |

9 あなたは休み時間について、どのように思いますか。

| | とてもそう思う | わりとそう思う | あまりそう思わない | 全くそう思わない |
|-----------------------------------|---------|---------|-----------|----------|
| 1. 休み時間は、楽しみだ…………… | 53.4 | 31.5 | 11.6 | 3.0 |
| 2. 休み時間に、何をするか自分で決めるのはめんどろだ…………… | 6.6 | 14.8 | 41.9 | 36.1 |
| 3. 休み時間に、いっしょにいる人をさがすのはめんどろだ…………… | 5.5 | 10.5 | 40.1 | 43.2 |
| 4. 休み時間に、一人ぼっちになってしまう…………… | 2.9 | 7.8 | 30.9 | 57.8 |
| 5. 休み時間は、何もせずのんびりしたい…………… | 16.2 | 24.2 | 32.7 | 26.3 |
| 6. 休み時間に、やりたいことがたくさんある…………… | 23.1 | 21.7 | 34.6 | 19.9 |

数字は%を表します

10 あなたは、次のようなときに「自分が生き生きしているな」と感じますか。

| | とても そう思う | まあまあ そう思う | あまりそう 思わない | 全くそう 思わない |
|----------------------|-------------|--------------|---------------|--------------|
| 1. 教室で先生の話の話を聞いているとき | 2.5 | 9.9 | 52.4 | 34.2 |
| 2. 体育の実技をしているとき | 21.9 | 31.1 | 29.6 | 16.6 |
| 3. 技術・家庭の実習をしているとき | 9.3 | 25.3 | 43.2 | 21.5 |
| 4. 班で話し合っているとき | 7.8 | 23.3 | 46.4 | 21.6 |
| 5. 昼休み | 42.2 | 30.1 | 19.5 | 7.5 |
| 6. 昼食を食べているとき | 19.8 | 25.5 | 39.8 | 14.1 |
| 7. 部活動・クラブ活動をしているとき | 35.3 | 25.9 | 22.5 | 15.2 |
| 8. 職員室で先生と話しているとき | 1.9 | 6.1 | 41.3 | 49.7 |
| 9. 友だちと1対1で話しているとき | 21.0 | 34.0 | 31.4 | 12.5 |
| 10. 何人かの友だちと話しているとき | 31.9 | 37.8 | 21.4 | 8.0 |
| 11. 1人でいるとき | 6.1 | 6.7 | 27.2 | 59.3 |

11 あなたは課外の部活動・クラブ活動にどのように参加していますか。

| | | | |
|----------------------------|------|-----------------------|------|
| 1. わりと積極的に参加している | 66.1 | それはなぜですか。 | |
| 2. あまり積極的でない | 23.9 | (いくつでも○をつけてください。) | |
| 3. 参加していない | 5.3 | a. 活動の内容がおもしろいから | 45.3 |
| | | b. 仲間と一緒にいるのがおもしろいから | 54.5 |
| | | c. 顧問(こもん)の先生にひかれて | 7.8 |
| | | d. 責任ある立場(選手・部長など)だから | 15.3 |
| それはなぜですか。(いくつでも○をつけてください。) | | | |
| a. 活動の内容がおもしろくないから | 15.8 | | |
| b. 仲間と気が合わないから | 6.0 | | |
| c. 顧問(こもん)の先生と合わないから | 11.8 | | |
| d. 他にやることがあって忙しいから | 9.8 | | |
| e. めんどくさいから | 19.6 | | |

数字は%を表します

12 あなたは、どんなタイプですか。

| | とても そう | わりと そう | あまり そうでない | 全く ちがう |
|--------------------------|-----------|-----------|--------------|-----------|
| 1. 自分から進んで友だちの中に入っていくタイプ | 14.0 | 41.9 | 35.2 | 8.1 |
| 2. 友だちの中で、自分がリードするタイプ | 4.6 | 17.9 | 54.0 | 22.5 |
| 3. 1人で行動するのが好きなタイプ | 8.7 | 16.3 | 36.9 | 37.1 |
| 4. いつも誰かといっしょでないときみしいタイプ | 20.4 | 32.8 | 33.8 | 12.2 |
| 5. 友だちの中で、あとからついていくタイプ | 6.5 | 27.2 | 49.7 | 15.4 |
| 6. ジョークがうまいタイプ | 11.2 | 21.6 | 42.0 | 24.1 |
| 7. 活動的なタイプ | 17.1 | 31.4 | 38.2 | 12.2 |

13 あなたは、成績はよい方ですか、悪い方ですか。(あてはまる数字に○をつけてください。)

| よい方 | どちらかと いうとよい方 | どちらかと いうと悪い方 | 悪い方 |
|-----|-----------------|-----------------|------|
| 1 | 2 | 3 | 4 |
| 7.0 | 31.1 | 37.6 | 22.4 |

14 あなたの家族についてお尋ねします。次のことがらはあなたの家族にあてはまりますか。感じたままに教えてください。

この質問の中には、家族のうちのある人にはあてはまるが、別の人にはあてはまらない場合もあるかもしれません。その場合、家族の多数の人に「あてはまる」と思うか、それとも「あてはまらない」と思うかでお答えください。また、同数の場合には、全体的な印象でお答えください(集計結果は掲載していません)。

| | とても あてはまる | まあまあ あてはまる | あまりあて はまらない | 全くあて はまらない |
|---------------------------------|--------------|---------------|----------------|---------------|
| 1. 私の家族は、お互いに助け合い、 支え合っている | 1 | 2 | 3 | 4 |
| 2. 私の家族は、お互いに感情を表に出さない ことが多い | 1 | 2 | 3 | 4 |
| 3. 私の家族は、よくけんかをする | 1 | 2 | 3 | 4 |

数字は%を表します

とても まあまあ あまりあて 全くあては
あてはまる あてはまる はまらない まらない

4. 私のうちでは、1人だけで何かをすることが
あまりない..... 1 . . . 2 . . . 3 . . . 4
5. 私のうちでは、何でも一番になることが
大切だとされている..... 1 . . . 2 . . . 3 . . . 4
6. 私の家族は、家でヒマつぶしをしていること
が多い..... 1 . . . 2 . . . 3 . . . 4
7. 私のうちでは、言いたいことを何でも言っ
ている..... 1 . . . 2 . . . 3 . . . 4
8. 私の家族は、めったに怒りを表にあらわさ
ない..... 1 . . . 2 . . . 3 . . . 4
9. 私のうちでは、独立心を持つことが強く
求められている..... 1 . . . 2 . . . 3 . . . 4
10. 私のうちでは、人にぬきんでることが大切
だとされている..... 1 . . . 2 . . . 3 . . . 4
11. 私の家族は、家でみんなで何かをすることを
大切にしている..... 1 . . . 2 . . . 3 . . . 4
12. 私のうちでは、相手を傷つけずに怒りを発散
するのがむずかしい..... 1 . . . 2 . . . 3 . . . 4
13. 私のうちには、ものを投げるくらい怒る人が
いる..... 1 . . . 2 . . . 3 . . . 4
14. 私のうちでは、自分のことは自分で考えて
決めている..... 1 . . . 2 . . . 3 . . . 4
15. お金をかせぐということは、私の家族にとって
重要なことではない..... 1 . . . 2 . . . 3 . . . 4
16. 私の家族には、一体感がある..... 1 . . . 2 . . . 3 . . . 4
17. 私の家族は、お互いに自分の悩みを相談し
合う..... 1 . . . 2 . . . 3 . . . 4
18. 私の家族は、かんしゃくをおこすことが
ほとんどない..... 1 . . . 2 . . . 3 . . . 4

数字は%を表します

とても まあまあ あまりあて 全くあては
あてはまる あてはまる はまらない まらない

19. 私のうちでは、いつ出て、いつ帰っても、
とやかく言われない..... 1 . . . 2 . . . 3 . . . 4
20. 私の家族は、競争をよいことだと思っていて、
すぐれたものが勝つと信じている..... 1 . . . 2 . . . 3 . . . 4
21. 私の家族は、自分から進んで何かをやること
はめったにない方だ..... 1 . . . 2 . . . 3 . . . 4
22. 私の家族は、何かしたいと思いついたら、
それをすぐに実行に移す..... 1 . . . 2 . . . 3 . . . 4
23. 私のうちでは、お互いに批判し合うことが
多い..... 1 . . . 2 . . . 3 . . . 4
24. 私のうちでは、個人の秘密などのプライバシー
がほとんどない..... 1 . . . 2 . . . 3 . . . 4
25. 私の家族は、次の機会にはもう少しよく
しようと常にながらんでいる..... 1 . . . 2 . . . 3 . . . 4
26. 私の家族は、いつもお互いに励まし合う..... 1 . . . 2 . . . 3 . . . 4
27. 私のうちでは、不満を言うと、だれかが
気分を害することが多い..... 1 . . . 2 . . . 3 . . . 4
28. 私のうちでは、なぐりあいになることが
ある..... 1 . . . 2 . . . 3 . . . 4
29. 私の家族は、問題がおこったときには自分で
かたづける方だ..... 1 . . . 2 . . . 3 . . . 4
30. 私の家族は、学校の成績などをほとんど気に
しない..... 1 . . . 2 . . . 3 . . . 4
31. 私のうちでは、家族としてのまとまりが
あまりない..... 1 . . . 2 . . . 3 . . . 4
32. 私のうちでは、お金や会計のことをかくす
ことなく話すことができる..... 1 . . . 2 . . . 3 . . . 4

数字は%を表します

とても まあまあ あまりあて 全くあては
あてはまる あてはまる はまらない まらない

33. 私のうちでは、何か意見が違った場合、
みんながぶつかりあわないようにし、
一生懸命に丸くおさめようとする……………1・・・2・・・3・・・4
34. 私のうちでは、自分の権利を主張し合う
ことがよいとされている……………1・・・2・・・3・・・4
35. 私のうちでは、なにがなんでも成功しよう
とまでは考えない……………1・・・2・・・3・・・4
36. 私の家族は、お互いにとても気が合う……………1・・・2・・・3・・・4
37. 私の家族は、お互いに話題を選ぶのに慎重に
なっている……………1・・・2・・・3・・・4
38. 私の家族は、お互いに相手に負けまいと競い
合う……………1・・・2・・・3・・・4
39. 私のうちでは、皆から離れて1人でいると、
家族のだれかが気分を害する……………1・・・2・・・3・・・4
40. 「遊びの前に勉強」というのが私のうちの
ルールである……………1・・・2・・・3・・・4
41. 私のうちでは、家族の一人ひとりに関心を
示し、時間をかけて話し合っている……………1・・・2・・・3・・・4
42. 私のうちでは、自由に会話がはずむ……………1・・・2・・・3・・・4
43. 私のうちでは、大声を出しても何の解決にも
ならないと思っている……………1・・・2・・・3・・・4
44. 私のうちでは、自分の意見をどんどん主張
することはあまりよく思われない……………1・・・2・・・3・・・4
45. 私の家族は、学校の成績を他人と比較する
ことが多い……………1・・・2・・・3・・・4

～これで終わりです。長い間ありがとうございました。～

執筆 田村 毅 (東京学芸大学助教授・精神科医)

協力者 根ヶ山 里織 (東京学芸大学大学院)

増野 知子 (東京学芸大学大学院)

研究所報

Vol. 15-3

「中学生のもつ『場』における 意欲」研究報告書 学校と家族

発行/1998年(平成10年)5月1日

発行人/福武總一郎

編集人/島内行夫

発行所/(株)ベネッセコーポレーション

製図・製版・印刷・製本/(株)シンプレス

編集・制作/ベネッセ教育研究所

スタッフ/神田和恵

表紙デザイン/中村ヒロユキ (Charlie's HOUSE)