

### 3. やっておけばよかった学校外学習

ここでは、一般的な習い事、学習系習い事、体験学習のうちで、大学生になった今振りかえってみて、やっておけばよかったと思うものについて聞いた結果をまとめた。

◆やっておけばよかったものは、男子が音楽系で、女子が運動系の習い事  
(図4-10、11)

やっておけばよかったと思う一般的な習い事、学習系習い事、体験学習名を自由記述で書き込んでもらい、7分野に分けた(複数回答)。分野別にやっておけばよかった割合の

高い順に見てみると、「運動系」35.2%が最も高く、次いで「音楽系」23.1%、「習字・そろばん系」12.0%、「英語系」12.8%、「体験系」10.2%、「学習系」3.0%の順であった。

男女差が大きいのは、運動系と音楽系で、運動系では、男子26.7%、女子38.6%で女子の方が11.9ポイント高く、反対に音楽系では、男子33.3%、女子19.4%で男子の方が13.9ポイント高い。

種目別に見ると、1位「楽器」22.9%、2位「英会話」12.8%、3位「バレエ」11.3%、4位「スイミングスクール」9.2%だった。

◆やっておけばよかった理由は、「小さいときでないと身につかない」がトップ  
(図4-12、13)

どのような理由でやっておけばよかったと思うのか、具体的な理由について調べた。理由を自由記述で書き込んでもらい、分類を行

った(複数回答)。最も高かったのは「小さいときでないと身につかない」38.9%、次いで「できたらかっこいい」19.3%、「力がつく(創造力など)」15.3%、「体作りに役立つ」12.5%だった。男女で10ポイント以上の差は見られなかった。8項目のうち6項目で、

図4-10 やっておけばよかった学校外学習  
(複数回答)

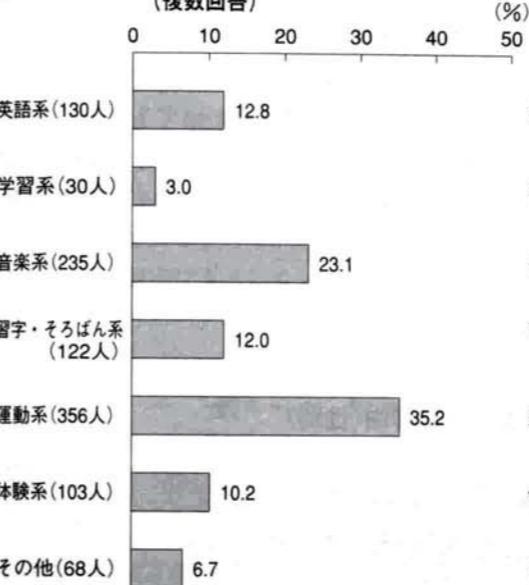


図4-11 やっておけばよかった学校外学習(性別)  
(複数回答)

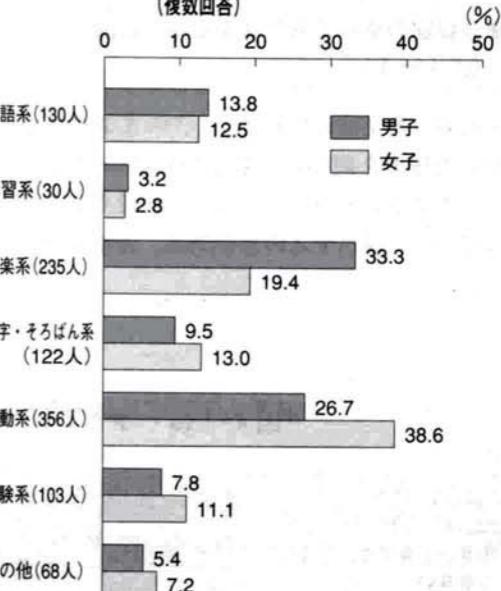
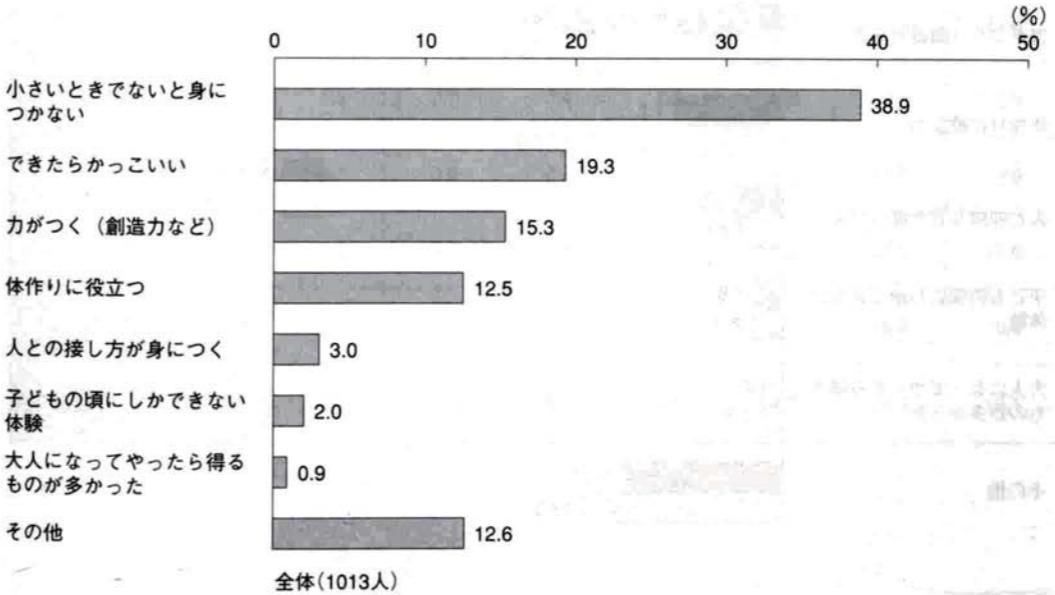


図4-12 やっておけばよかった理由(複数回答)



女子が男子を上回っている。

「小さいときでないと身につかない」では、臨界期に関するものや「今できないことはないが、よりできるようになりたかった」などがある。例えば「ピアノを大人になって趣味で始めたが、小さい頃からしておけばもっと指がすらすら動いたのに」といったもの・絶対音感や英会話のヒアリング能力などが多くあがっていた。

#### ◆分野別のやっておけばよかった理由 (表4-4)

前述した7分野に分けて、やっておけばよかった理由を調べた。多くの分野で、「小さいときでないと身につかない」が最も高くなっている。該当するのは英語系、習字・そろ

ばん系、運動系、学習系、体験系である。

音楽系は、「できたらかっこいい」が53.2%で、他の分野と比較して最も高い。次いで「小さいときでないと身につかない」37.4%であった。趣味として楽器を始める人も多く、前述したように、「思うように指が動かない」「絶対音感が身につかない」「音符を読むのに苦労している」といった記述も多く見られた。

英語系では、「小さいときでないと身につかない」が77.7%で、他の分野と比較して圧倒的に高い数値となっている。「大学生になってから英語の勉強を始めても身につかない」「大人になって必要だから、小さい頃からやっておけばよかった」という声が多い。

運動系では、英語系と同様に「小さいときでないと身につかない」が最も高く42.4%、次いで「体作りに役立つ」30.9%だった。運動系の場合は、「健康のため」「スタイルをよくしたい」といった体作りに関するものから、「ストレス解消のために泳げるようになりたい」というものや、「年をとってもずっと続けられるから」「小学校の時に苦手だったので心残りである」というものまで、理由は多岐にわたる。

習字・そろばん系は、「小さいときでないと身につかない」が54.9%で最も高く、次いで「力がつく」28.7%である。「力がつく」は、創造力・集中力など、様々なものがあてはまる。習字の場合に多かった声は、「字が下手で困っている。うまい人がうらやましいから」や「癖字は大人になって直そうとして

も直らないから」「今からだとなかなか上達しないから」などが多く挙がっていた。

学習系は、「小さいときでないと身につかない」36.7%で最も高く、他に高い項目は見られなかった。

体験系は、「小さいときでないと身につかない」24.2%、「力がつく」22.3%、「子どもの頃にしかできない体験」が18.4%だった。「力がつく」では、積極性、協調性、人との接し方が身につくという声が多かった。「子どもの頃にしかできない体験」は、体験系以外の分野ではほとんど数値がなく、体験系ならではのものである。また、「大人になってやってみたら得るもののが多かったから」という声もあった。

図4-13 やっておけばよかった理由(性別)

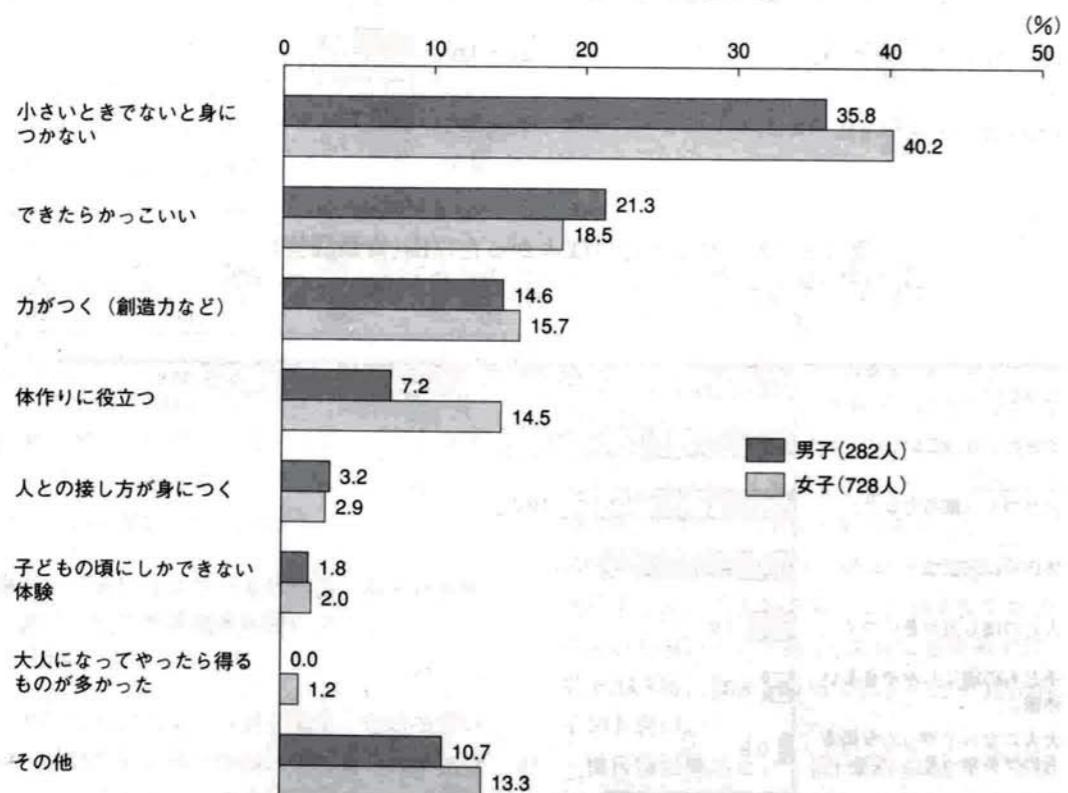


表4-4 やっておけばよかった学校外学習の分野別

	英語系 (130人)	学習系 (30人)	音楽系 (235人)	習字・ そろばん系 (122人)	運動系 (356人)	体験系 (103人)	その他 (68人)
小さいときでないと身につかない	77.7	36.7	37.4	54.9	42.4	24.2	35.3
できたらかっこいい	9.2	3.3	53.2	13.9	18.3	8.7	38.2
体作りに役立つ	1.5	3.3	6.4	7.4	30.9	1.9	17.6
大人になってやったら得るもののが多かった	1.5	0.0	0.4	0.0	0.3	4.9	1.5
人の接し方が身につく	0.7	0.0	0.9	0.8	3.4	16.5	2.9
力がつく(創造力など)	4.6	0.3	11.5	28.7	19.9	22.3	17.6
子どもの頃にしかできない体験	0.0	0.0	0.0	0.0	0.3	18.4	0.0
その他	10.8	16.7	14.9	14.8	14.9	21.4	19.1