

## 5. 今の生活との関連

ここでは、現在の生活の様子と、一般的な習い事、学習系習い事、体験学習での経験との関連を見た結果をまとめた。

### ◆今の生活について（図4-18、19）

今の生活について、4段階で回答してもらった。「とてもそう思う」と「そう思う」を

合わせた数値が7割以上の項目は、「友人とのつきあいは満足している」75.5%、「将来つきたいと思う仕事がある」74.8%、「今の生活に張り合いを感じている」74.6%だった。「他の人と比べてよく勉強している」36.7%を除き、すべて6割以上であり、おおむね肯定的な生活を送っている人が多いようだ。

図4-18 今の生活について



◆小・中学校時代に有意義な体験をした人は、現在も肯定的な生活を送っている（表4-5）

次に、小・中学校時代のどのような体験が、大学生活に影響しているのかを調べた。Q10の最も有意義な習い事から受けた具体的な影響のうち、主なもの9項目を選び、影響を大きく受けた層（「とてもそう思う+そう思う」）と受けなかった層（「そう思わない+ぜんぜん思わない」）に分け、今の生活との関連を調べた。

小・中学校時代に「何かに一生懸命になった」「何かを楽しんだ」「何かを成し遂げた」などの体験がある人の方が、ない人に比べて充実した張り合いのある生活を送っているようである。具体的にどのような体験をすると、

どのような効果があるのか、主な項目を見てみたい。

★「性格が積極的になった」体験をした人  
一般的な習い事、学習系習い事、体験学習などを通して、自分の性格が積極的になったという体験のある人との人で、今の生活に差が10ポイント以上あるものを取り上げてみた（以下、同）。「今の生活に張り合いを感じている」13.8ポイント差、「わくわくすることが多い」11.7ポイント差、「友人づきあいは満足している」10.7ポイント差だった。小・中学校時代に性格が積極的になる経験をすると、大学生になっても、日々の生活に張り合いがもて、友人づきあいも満足するという影響があるようだ。この体験は、前述の7分野別では運動系31.1%が最も多い。

★「何かを楽しむことを知った」体験をした人

「今の生活に張り合いを感じている」15.2ポイント差「友人づきあいは満足している」11.7ポイント差、「わくわくすることが多い」11.3ポイント差、「将来つきたい仕事がある」10.3ポイント差だった。「何かを楽しむことを知る」ことは、長期的に見て張り合いのある生活や、友人づきあいの満足をもたらすことにつながるようである。この体験は、7分野別では、音楽系37.4%が最も多い。

★「何かを成し遂げる達成感を知った」体験をした人

「今の生活に張り合いを感じている」18.3ポイント差「趣味・サークルに熱中している」11.0ポイント差だった。「何かを成し遂げる」経験を知ることは、大人になってからの生活の張り合いにつながっているようだ。この体験は、7分野別では、音楽系32.6%が最も多い。

図4-19 今の生活について（性別）

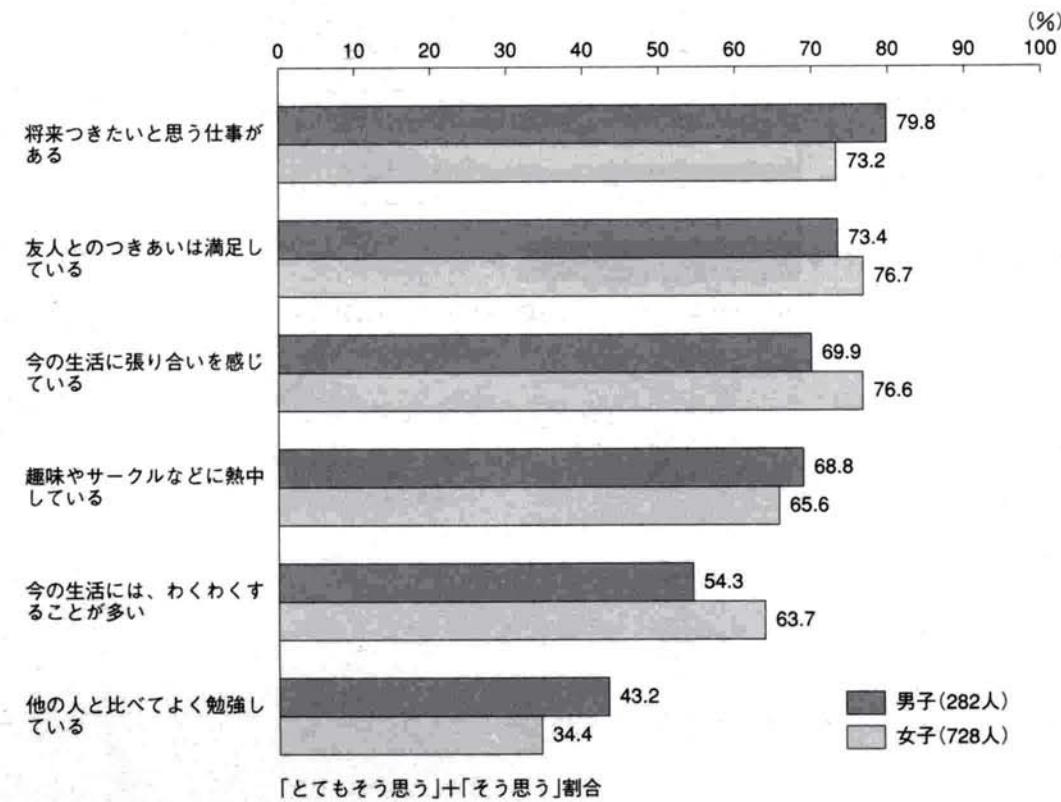


表4-5 今の生活と学校外学習から受けた有意義な体験との関連

		張り合いを感じている	わくわくすることが多い	他の人より勉強している	友人づきあいは満足している	趣味・サークルに熱中している	将来つきたい仕事がある
何かに一生懸命になる体験を	した	76.1	62.1	36.7	77.8	69.3	76.0
	しなかった	69.9	58.4	36.4	69.9	56.1	71.1
何かを楽しむことを	知った	77.6	63.4	37.1	78.4	68.4	77.0
	知らなかった	62.4	52.1	33.9	66.7	60.6	66.7
何かができるように	なった	75.6	61.9	38.3	76.7	67.3	76.3
	ならなかった	70.4	57.0	26.8	74.6	64.1	69.0
自分のいいところを見つけた	見つけた	76.2	63.9	37.7	77.9	68.5	76.9
	見つけなかった	69.7	50.8	31.9	70.8	60.5	67.6
小・中学校の授業に	役立った	75.2	62.2	35.7	77.4	66.2	76.4
	役立たなかった	73.8	58.5	39.3	73.2	69.0	70.7
仲間と一緒に何かをする楽しみを	知った	78.6	63.9	40.0	80.6	71.0	77.0
	知らなかった	70.8	58.4	32.7	71.9	62.3	73.4
自立心が	ついた	77.7	64.0	38.0	77.8	70.4	78.2
	つかなかった	70.6	57.7	34.7	74.3	61.9	70.4
性格が積極的に	なった	82.1	67.5	40.7	82.0	71.1	78.9
	ならなかった	68.3	55.8	32.9	71.3	63.1	71.7
何かを成し遂げる達成感を	知った	77.3	62.6	36.8	77.6	68.4	75.5
	知らなかった	59.0	53.3	36.1	68.9	57.4	73.0

全体（986人）