

基礎集計表【子どもたちの時間の使い方】
子どもたちの24時間(全体、学校段階別、学年別)

行動分類	全体 (n=8,017)	学校段階別								
		小学生 (n=2,603)			中学生 (n=3,592)			高校生 (n=1,822)		
		全体	行為者		全体	行為者		全体	行為者	
平均時間 (分)	平均時間 (分)	比率 (%)	平均時間 (分)	平均時間 (分)	比率 (%)	平均時間 (分)	平均時間 (分)	比率 (%)	平均時間 (分)	
睡眠	459.2	516.0	100.0	516.0	446.4	100.0	446.4	403.3	100.0	403.3
身のまわりのこと	63.3	59.9	99.0	60.5	62.7	98.4	63.7	69.7	98.6	70.6
食事	58.0	61.0	99.6	61.3	58.1	99.1	58.7	53.7	98.6	54.5
通学	53.4	39.9	96.4	41.4	47.3	96.5	49.0	84.8	98.2	86.3
移動(通学以外)	12.7	16.0	39.4	40.6	11.2	29.0	38.8	10.7	21.3	50.1
学校	439.4	440.8	99.3	444.0	436.9	98.6	443.2	442.1	98.7	447.8
放課後に学校ですごす(部活動以外)	12.4	11.4	19.6	58.2	10.7	18.0	59.3	17.0	24.5	69.1
部活動【中学生・高校生のみ】	44.6				54.1	47.5	113.9	89.5	53.2	168.3
屋外での遊び・スポーツ	7.2	14.0	17.8	78.5	4.8	5.8	82.6	2.1	3.0	70.9
室内での遊び	7.5	13.1	20.2	65.0	5.3	6.7	78.8	3.7	4.1	91.8
テレビゲーム	14.2	16.8	28.5	59.0	13.6	19.5	69.8	11.5	13.8	83.1
家での勉強(学校の宿題)	33.6	35.7	79.7	44.8	32.5	52.5	61.9	32.8	46.8	70.1
家での勉強(学校の宿題以外)	36.9	20.7	39.0	53.1	52.7	54.8	96.1	28.8	33.5	86.1
学習塾	28.6	24.3	18.0	135.2	40.5	27.8	145.6	11.1	8.3	134.0
習い事・スポーツクラブ	14.6	29.6	29.8	99.4	9.4	8.4	112.1	3.5	3.7	93.1
習い事の練習	2.5	4.4	10.7	41.0	1.9	4.1	46.0	1.2	2.1	56.9
テレビ・DVD	60.3	64.2	76.6	83.8	59.4	68.3	86.9	56.8	62.5	91.0
本・新聞	4.7	5.2	13.1	39.7	4.5	11.3	39.6	4.4	9.4	47.0
マンガ・雑誌	7.3	7.2	18.2	39.3	7.7	18.1	42.4	6.9	15.0	46.1
音楽	4.7	1.7	5.1	33.5	5.7	13.9	40.6	7.2	15.9	45.3
携帯電話	8.2	0.6	1.9	30.3	7.9	15.8	49.8	19.8	35.6	55.7
パソコン	8.1	3.5	7.5	47.6	10.1	15.6	64.5	10.8	14.8	72.9
家族と話す・すごす	12.0	16.3	34.7	46.9	10.8	24.3	44.5	8.4	19.7	42.5
友だちと話す・すごす	6.8	5.5	8.2	67.3	6.2	10.0	61.7	9.9	12.6	79.1
家の手伝い	4.0	4.4	15.6	28.4	4.0	11.6	34.4	3.6	9.3	39.2
買い物	2.7	2.3	4.9	46.2	2.3	4.6	50.1	4.0	6.4	61.8
からだを休める	17.9	13.7	34.8	39.5	20.2	41.9	48.1	19.2	39.0	49.2
ペットとすごす	2.0	2.1	7.3	28.7	2.1	6.5	32.2	1.8	5.5	33.3
アルバイト【高校生のみ】	2.6							11.6	4.9	235.0
その他	5.9	5.6	10.5	53.6	6.2	9.7	64.0	5.5	7.9	69.7
無回答・不明	4.6	4.1	6.4	63.6	5.1	6.1	83.1	4.4	4.7	95.1

基礎集計表【子どもたちの時間の使い方】

子どもたちの24時間(全体、学校段階別、学年別)

全体平均時間とは、該当の行動をしなかった人も含めた回答者全体の平均時間を指す。
 行為者比率とは、1日のなかで該当の行動を15分以上した人が全体に占める比率を指す。
 行為者平均時間とは、1日のなかで該当の行動をした人(行為者)がその行動をした時間の平均を指す。
 斜線部分は該当項目なし。

行動分類	学年別																				
	小5生 (n=1,339)			小6生 (n=1,264)			中1生 (n=1,243)			中2生 (n=1,183)			中3生 (n=1,166)			高1生 (n=948)			高2生 (n=874)		
	全体		行為者	全体		行為者	全体		行為者	全体		行為者	全体		行為者	全体		行為者	全体		行為者
	平均時間 (分)	比率 (%)	平均時間 (分)	平均時間 (分)	比率 (%)	平均時間 (分)	平均時間 (分)	比率 (%)	平均時間 (分)	平均時間 (分)	比率 (%)	平均時間 (分)	平均時間 (分)	比率 (%)	平均時間 (分)	平均時間 (分)	比率 (%)	平均時間 (分)	平均時間 (分)	比率 (%)	平均時間 (分)
睡眠	524.9	100.0	524.9	506.6	100.0	506.6	465.2	100.0	465.2	446.2	100.0	446.2	426.5	100.0	426.5	408.0	100.0	408.0	398.2	100.0	398.2
身のまわりのこと	59.9	98.7	60.7	59.8	99.2	60.3	61.6	98.4	62.6	62.3	98.9	63.0	64.1	97.9	65.4	69.0	98.7	69.9	70.3	98.5	71.4
食事	62.8	99.6	63.0	59.1	99.5	59.4	58.5	99.1	59.0	58.5	99.3	58.9	57.3	98.7	58.1	54.2	98.9	54.8	53.2	98.2	54.1
通学	40.0	96.0	41.6	39.8	96.9	41.1	49.7	96.9	51.3	47.5	95.9	49.5	44.5	96.7	46.0	85.8	98.5	87.0	83.8	97.9	85.6
移動(通学以外)	15.4	37.6	41.0	16.6	41.3	40.1	10.1	24.8	40.7	10.6	28.2	37.5	13.1	34.1	38.5	9.0	19.9	45.1	12.5	22.8	54.9
学校	440.3	99.2	443.9	441.3	99.4	444.1	445.1	98.7	450.9	431.3	97.8	441.0	433.8	99.2	437.2	443.7	98.4	450.9	440.4	99.1	444.5
放課後に学校ですぐ(部活動以外)	10.1	16.7	60.1	12.8	22.6	56.7	8.8	15.1	58.5	8.9	15.1	58.6	14.5	24.1	60.3	16.2	23.4	69.3	17.7	25.7	68.9
部活動【中学生・高校生のみ】							76.2	68.0	112.1	77.0	66.6	115.6	7.2	6.2	117.1	95.4	56.2	169.7	83.1	49.9	166.6
屋外での遊び・スポーツ	14.4	18.1	79.4	13.6	17.6	77.6	3.5	5.1	67.0	4.9	5.3	91.2	6.1	6.9	88.3	2.3	2.8	81.7	1.9	3.2	60.5
室内での遊び	13.7	21.5	63.9	12.4	18.8	66.3	5.9	8.2	72.4	4.0	5.6	72.0	5.8	6.2	94.0	3.0	3.9	76.6	4.5	4.2	107.0
テレビゲーム	15.5	28.2	55.0	18.3	28.9	63.2	13.4	21.1	63.7	14.5	20.5	70.6	12.9	16.7	77.1	9.0	13.5	66.4	14.1	14.1	100.5
家での勉強(学校の宿題)	36.6	81.0	45.2	34.7	78.3	44.3	32.2	56.7	56.8	29.9	51.6	57.9	35.5	49.0	72.5	34.1	50.3	67.8	31.4	43.0	73.0
家での勉強(学校の宿題以外)	18.8	37.3	50.5	22.7	40.7	55.7	36.1	48.6	74.4	38.5	47.8	80.7	84.7	68.5	123.5	26.9	32.8	82.1	30.9	34.2	90.2
学習塾	19.9	15.5	128.4	28.9	20.6	140.7	28.4	21.2	133.6	33.2	24.9	133.3	60.8	37.7	161.1	9.8	7.6	128.5	12.6	9.0	139.0
習い事・スポーツクラブ	31.4	31.3	100.5	27.6	28.2	98.1	11.3	10.1	112.4	11.7	10.2	114.0	5.1	4.8	107.1	4.1	4.3	94.4	2.8	3.1	91.1
習い事の練習	4.5	10.5	43.2	4.2	10.9	38.7	1.8	4.7	38.6	1.7	3.7	45.3	2.1	3.8	56.6	1.0	2.2	45.0	1.5	2.1	70.8
テレビ・DVD	61.4	77.2	79.5	67.1	75.9	88.4	56.5	67.3	84.0	64.2	72.5	88.5	57.5	65.3	88.2	58.4	63.9	91.4	55.1	60.9	90.5
本・新聞	5.4	12.8	41.9	5.1	13.5	37.5	3.7	10.0	36.8	4.7	11.5	40.8	5.1	12.6	40.8	4.6	9.4	48.9	4.2	9.4	45.0
マンガ・雑誌	6.7	17.1	39.2	7.6	19.4	39.3	6.7	17.5	38.6	8.8	20.0	43.8	7.5	16.8	44.8	6.5	15.4	42.0	7.4	14.6	50.9
音楽	0.8	3.1	26.7	2.7	7.4	36.5	3.5	9.8	35.3	6.4	15.5	41.6	7.2	16.8	42.9	6.3	15.4	41.1	8.1	16.4	49.5
携帯電話	0.3	1.6	20.5	0.8	2.2	38.0	4.5	11.2	40.7	7.1	15.3	46.5	12.2	21.4	57.2	20.2	36.6	55.1	19.5	34.6	56.4
パソコン	2.4	5.3	44.8	4.8	9.7	49.3	6.0	10.9	55.1	12.2	19.4	62.7	12.2	16.7	73.2	9.5	14.3	66.1	12.2	15.3	79.8
家族と話す・すぐ	17.7	37.6	47.2	14.8	31.7	46.6	10.8	24.9	43.4	10.5	22.9	45.8	11.2	25.0	44.6	8.0	20.1	39.7	8.8	19.2	45.6
友だちと話す・すぐ	5.5	7.9	69.6	5.5	8.5	64.9	5.6	9.7	57.3	5.9	9.2	63.6	7.1	11.1	64.3	9.4	12.4	75.8	10.5	12.7	82.6
家の手伝い	4.3	14.7	29.0	4.6	16.6	27.8	3.3	11.5	28.4	4.1	10.7	38.8	4.6	12.5	36.4	3.4	9.0	38.1	3.9	9.6	40.4
買い物	2.5	5.3	47.1	2.0	4.4	45.0	1.7	4.0	43.2	2.2	4.5	50.1	3.0	5.4	55.5	3.7	5.9	62.9	4.2	7.0	60.7
からだを休める	12.8	32.9	38.9	14.8	36.9	40.1	17.4	39.4	44.1	19.0	41.8	45.4	24.4	44.6	54.6	18.7	38.6	48.4	19.7	39.4	50.1
ペットとすぐ	2.1	6.9	29.8	2.2	7.8	27.7	2.4	8.0	29.3	2.2	5.8	37.6	1.8	5.7	31.1	1.7	5.5	31.2	2.0	5.6	35.5
アルバイト【高校生のみ】																8.8	3.6	245.7	14.6	6.4	228.5
その他	5.6	9.5	59.3	5.7	11.6	48.7	4.7	9.9	47.8	7.4	9.1	80.6	6.7	10.1	65.8	5.0	7.5	67.4	6.0	8.4	71.9
無回答・不明	4.3	6.6	64.9	3.8	6.2	62.1	5.3	6.1	86.3	4.6	5.8	79.3	5.4	6.4	83.4	4.2	4.7	87.7	4.7	4.6	103.5