

基礎集計表【子どもたちの時間の使い方】  
子どもたちの24時間(現在の成績別)

| 行動分類              | 現在の成績別<br>※「あなたの今の成績は、クラスの中でだいたいどのくらいですか」への回答により区分。 |           |                   |             |           |                   |             |           |                        |             |           |             |
|-------------------|---|-----------|-------------------|-------------|-----------|-------------------|-------------|-----------|------------------------|-------------|-----------|-------------|
|                   | 小学生   |           |                   |             |           |                   |             |           |                        |             |           |             |
|                   | 上のほう<br>(n=513)                                     |           | やや上のほう<br>(n=782) |             |           | 真ん中くらい<br>(n=990) |             |           | やや下のほう・下のほう<br>(n=291) |             |           |             |
|                   | 平均時間<br>(分)   | 比率<br>(%) | 平均時間<br>(分)       | 平均時間<br>(分) | 比率<br>(%) | 平均時間<br>(分)       | 平均時間<br>(分) | 比率<br>(%) | 平均時間<br>(分)            | 平均時間<br>(分) | 比率<br>(%) | 平均時間<br>(分) |
| 睡眠                | 503.4   | 100.0     | 503.4             | 516.3       | 100.0     | 516.3             | 522.0       | 100.0     | 522.0                  | 518.0       | 100.0     | 518.0       |
| 身のまわりのこと          | 61.3  | 99.6      | 61.6              | 59.2        | 99.7      | 59.3              | 60.6        | 98.1      | 61.7                   | 56.2        | 99.0      | 56.8        |
| 食事                | 60.6  | 99.8      | 60.7              | 61.3        | 99.6      | 61.5              | 60.6        | 99.4      | 61.0                   | 62.2        | 99.7      | 62.4        |
| 通学                | 37.8  | 96.9      | 39.0              | 40.8        | 96.4      | 42.3              | 40.4        | 96.3      | 41.9                   | 39.1        | 96.2      | 40.6        |
| 移動(通学以外)          | 20.6  | 47.0      | 43.8              | 15.7        | 41.0      | 38.1              | 14.4        | 35.7      | 40.3                   | 14.3        | 34.4      | 41.7        |
| 学校                | 443.7   | 99.4      | 446.4             | 440.3       | 99.1      | 444.3             | 444.1       | 99.5      | 446.4                  | 427.9       | 99.0      | 432.3       |
| 放課後に学校で過ごす(部活動以外) | 8.5   | 15.6      | 54.8              | 11.2        | 21.1      | 53.0              | 12.5        | 19.7      | 63.3                   | 12.3        | 21.3      | 57.8        |
| 部活動【中学生・高校生のみ】    |   |           |                   |             |           |                   |             |           |                        |             |           |             |
| 屋外での遊び・スポーツ       | 12.5  | 16.4      | 76.4              | 13.2        | 17.3      | 76.7              | 13.9        | 17.8      | 78.4                   | 19.2        | 22.7      | 84.5        |
| 室内での遊び            | 10.3  | 16.6      | 62.3              | 12.1        | 18.5      | 65.2              | 12.9        | 21.4      | 60.3                   | 22.3        | 27.5      | 81.0        |
| テレビゲーム            | 14.7  | 26.3      | 55.9              | 14.8        | 28.3      | 52.5              | 17.8        | 28.9      | 61.8                   | 22.7        | 32.3      | 70.2        |
| 家での勉強(学校の宿題)      | 34.4  | 77.0      | 44.7              | 36.8        | 81.3      | 45.2              | 35.0        | 80.6      | 43.5                   | 37.6        | 78.4      | 48.0        |
| 家での勉強(学校の宿題以外)    | 34.5  | 50.1      | 68.9              | 22.8        | 43.1      | 52.8              | 14.8        | 33.8      | 43.7                   | 11.7        | 26.8      | 43.7        |
| 学習塾               | 50.8  | 28.8      | 176.0             | 22.1        | 16.9      | 131.0             | 15.6        | 14.6      | 106.6                  | 13.8        | 13.4      | 103.1       |
| 習い事・スポーツクラブ       | 29.8  | 28.8      | 103.4             | 30.7        | 32.0      | 95.9              | 29.5        | 29.8      | 99.0                   | 26.8        | 25.4      | 105.2       |
| 習い事の練習            | 6.4   | 14.8      | 43.4              | 5.2         | 12.0      | 43.4              | 3.6         | 9.5       | 37.7                   | 1.1         | 3.4       | 33.0        |
| テレビ・DVD           | 47.3  | 64.7      | 73.1              | 64.0        | 77.9      | 82.2              | 69.2        | 81.0      | 85.5                   | 77.5        | 79.0      | 98.1        |
| 本・新聞              | 6.1   | 15.2      | 40.2              | 6.6         | 16.5      | 39.9              | 4.2         | 10.5      | 39.5                   | 3.0         | 7.9       | 37.8        |
| マンガ・雑誌            | 6.9   | 17.3      | 39.9              | 7.4         | 19.8      | 37.3              | 7.0         | 17.6      | 40.0                   | 7.6         | 17.5      | 43.5        |
| 音楽                | 2.0   | 5.5       | 35.9              | 2.0         | 6.1       | 32.8              | 1.1         | 3.8       | 28.0                   | 1.9         | 5.8       | 32.6        |
| 携帯電話              | 0.4   | 1.6       | 28.1              | 0.5         | 2.0       | 23.4              | 0.5         | 2.1       | 23.6                   | 1.2         | 1.4       | 90.0        |
| パソコン              | 3.3   | 7.8       | 42.8              | 3.3         | 8.1       | 41.4              | 3.8         | 6.5       | 58.4                   | 3.8         | 8.6       | 44.4        |
| 家族と話す・過ごす         | 13.8  | 30.8      | 44.7              | 14.9        | 33.8      | 44.1              | 17.4        | 36.7      | 47.4                   | 20.3        | 37.8      | 53.6        |
| 友だちと話す・過ごす        | 3.9   | 5.5       | 71.8              | 6.3         | 9.0       | 70.3              | 6.3         | 9.8       | 64.0                   | 4.0         | 5.8       | 68.8        |
| 家の手伝い             | 3.4   | 13.8      | 24.3              | 4.9         | 17.6      | 27.7              | 4.7         | 15.4      | 30.3                   | 3.9         | 14.4      | 27.1        |
| 買い物               | 1.7   | 3.9       | 42.8              | 2.1         | 5.0       | 42.7              | 1.9         | 3.8       | 48.9                   | 4.6         | 8.9       | 51.3        |
| からだを休める           | 12.7  | 34.7      | 36.6              | 14.1        | 35.0      | 40.3              | 13.6        | 34.4      | 39.4                   | 13.2        | 35.1      | 37.8        |
| ペットと過ごす           | 1.3   | 5.5       | 24.6              | 2.2         | 7.4       | 29.2              | 2.5         | 7.5       | 33.0                   | 2.2         | 10.3      | 21.5        |
| アルバイト【高校生のみ】      |   |           |                   |             |           |                   |             |           |                        |             |           |             |
| その他               | 4.6   | 8.8       | 53.0              | 5.8         | 11.4      | 50.9              | 5.5         | 10.3      | 53.2                   | 7.1         | 11.3      | 62.3        |
| 無回答・不明            | 3.1   | 4.5       | 69.1              | 3.5         | 6.1       | 57.2              | 4.9         | 7.4       | 66.0                   | 4.4         | 6.9       | 63.8        |

基礎集計表【子どもたちの時間の使い方】  
子どもたちの24時間(現在の成績別)

| 行動分類              | 現在の成績別<br>※「あなたの今の成績は、クラスの中でだいたいどのくらいですか」への回答により区分。 |           |             |                   |           |             |                     |           |             |                        |           |             |
|-------------------|---|-----------|-------------|-------------------|-----------|-------------|---------------------|-----------|-------------|------------------------|-----------|-------------|
|                   | 中学生   |           |             |                   |           |             |                     |           |             |                        |           |             |
|                   | 上のほう<br>(n=547)                                     |           |             | やや上のほう<br>(n=948) |           |             | 真ん中くらい<br>(n=1,132) |           |             | やや下のほう・下のほう<br>(n=935) |           |             |
|                   | 平均時間<br>(分)   | 比率<br>(%) | 平均時間<br>(分) | 平均時間<br>(分)       | 比率<br>(%) | 平均時間<br>(分) | 平均時間<br>(分)         | 比率<br>(%) | 平均時間<br>(分) | 平均時間<br>(分)            | 比率<br>(%) | 平均時間<br>(分) |
| 睡眠                | 438.8   | 100.0     | 438.8       | 445.5             | 100.0     | 445.5       | 446.9               | 100.0     | 446.9       | 451.0                  | 100.0     | 451.0       |
| 身のまわりのこと          | 65.1  | 99.1      | 65.7        | 64.4              | 98.9      | 65.0        | 62.4                | 98.0      | 63.7        | 59.6                   | 98.0      | 60.9        |
| 食事                | 59.0  | 99.8      | 59.1        | 59.2              | 99.3      | 59.6        | 57.6                | 99.0      | 58.2        | 57.0                   | 98.4      | 58.0        |
| 通学                | 45.4  | 97.3      | 46.7        | 47.3              | 97.7      | 48.4        | 47.4                | 95.8      | 49.5        | 48.5                   | 95.5      | 50.8        |
| 移動(通学以外)          | 12.8  | 32.7      | 39.1        | 13.0              | 33.5      | 38.9        | 10.2                | 26.9      | 37.8        | 9.7                    | 24.1      | 40.3        |
| 学校                | 443.0   | 99.3      | 446.2       | 440.1             | 99.1      | 444.3       | 438.4               | 98.7      | 444.3       | 429.1                  | 97.8      | 439.0       |
| 放課後に学校で過ごす(部活動以外) | 10.4  | 18.3      | 56.9        | 9.0               | 15.6      | 57.7        | 11.5                | 19.6      | 58.9        | 11.1                   | 18.4      | 60.4        |
| 部活動【中学生・高校生のみ】    | 53.9  | 48.4      | 111.3       | 57.7              | 49.5      | 116.7       | 52.8                | 47.5      | 111.1       | 51.1                   | 44.2      | 115.7       |
| 屋外での遊び・スポーツ       | 4.0   | 5.9       | 68.4        | 3.2               | 4.5       | 69.8        | 4.0                 | 5.6       | 72.6        | 7.8                    | 7.3       | 107.6       |
| 室内での遊び            | 2.4   | 3.8       | 62.9        | 5.0               | 5.3       | 93.9        | 5.1                 | 6.7       | 75.6        | 7.6                    | 9.8       | 77.0        |
| テレビゲーム            | 12.2  | 17.0      | 71.8        | 12.2              | 17.7      | 68.6        | 13.5                | 20.2      | 66.7        | 15.8                   | 21.7      | 72.9        |
| 家での勉強(学校の宿題)      | 30.8  | 52.8      | 58.2        | 32.0              | 51.8      | 61.8        | 33.0                | 53.4      | 61.8        | 33.6                   | 52.1      | 64.4        |
| 家での勉強(学校の宿題以外)    | 71.3  | 63.3      | 112.7       | 56.7              | 58.3      | 97.1        | 53.1                | 56.8      | 93.6        | 37.8                   | 44.2      | 85.5        |
| 学習塾               | 49.0  | 31.6      | 154.9       | 48.2              | 32.2      | 150.0       | 40.0                | 27.8      | 143.7       | 28.1                   | 21.0      | 133.9       |
| 習い事・スポーツクラブ       | 9.7   | 9.1       | 105.9       | 10.1              | 9.2       | 110.5       | 9.8                 | 8.7       | 112.3       | 7.9                    | 6.5       | 121.0       |
| 習い事の練習            | 2.2   | 5.1       | 42.3        | 2.6               | 5.3       | 50.1        | 2.0                 | 4.5       | 45.0        | 0.8                    | 1.9       | 43.3        |
| テレビ・DVD           | 47.6  | 63.1      | 75.5        | 50.7              | 65.9      | 76.9        | 60.9                | 69.3      | 87.8        | 73.2                   | 72.7      | 100.6       |
| 本・新聞              | 5.5   | 15.2      | 36.0        | 4.2               | 10.8      | 39.0        | 4.4                 | 11.5      | 38.4        | 4.4                    | 9.7       | 45.2        |
| マンガ・雑誌            | 6.4   | 15.4      | 42.0        | 7.4               | 18.2      | 40.3        | 7.6                 | 18.2      | 41.5        | 8.9                    | 19.5      | 45.7        |
| 音楽                | 3.9   | 11.3      | 34.6        | 5.3               | 13.2      | 40.4        | 5.6                 | 14.6      | 38.7        | 7.1                    | 15.4      | 46.0        |
| 携帯電話              | 4.2   | 10.8      | 38.6        | 5.6               | 13.6      | 40.9        | 8.2                 | 16.9      | 48.7        | 11.9                   | 19.7      | 60.6        |
| パソコン              | 8.3   | 16.5      | 50.5        | 10.0              | 17.1      | 58.7        | 9.6                 | 14.3      | 67.3        | 11.9                   | 15.4      | 77.4        |
| 家族と話す・過ごす         | 10.3  | 24.9      | 41.5        | 9.0               | 21.9      | 41.1        | 11.1                | 26.1      | 42.4        | 12.5                   | 23.7      | 52.7        |
| 友だちと話す・過ごす        | 4.1   | 8.8       | 46.3        | 4.9               | 10.0      | 48.8        | 5.7                 | 10.2      | 56.5        | 9.2                    | 10.4      | 88.6        |
| 家の手伝い             | 4.0   | 11.7      | 34.0        | 3.0               | 9.8       | 30.6        | 3.4                 | 11.2      | 30.0        | 5.7                    | 13.6      | 41.7        |
| 買い物               | 1.9   | 4.4       | 44.4        | 1.5               | 3.3       | 46.5        | 2.5                 | 5.4       | 46.5        | 3.1                    | 4.9       | 62.3        |
| からだを休める           | 20.6  | 45.3      | 45.4        | 19.3              | 42.1      | 45.8        | 21.1                | 42.8      | 49.1        | 19.7                   | 38.4      | 51.4        |
| ペットと過ごす           | 2.1   | 7.3       | 28.9        | 1.8               | 4.6       | 38.5        | 1.8                 | 6.1       | 29.6        | 2.9                    | 8.7       | 33.0        |
| アルバイト【高校生のみ】      |   |           |             |                   |           |             |                     |           |             |                        |           |             |
| その他               | 6.4   | 11.7      | 54.8        | 5.3               | 9.6       | 55.5        | 6.1                 | 8.5       | 71.6        | 7.3                    | 10.4      | 70.8        |
| 無回答・不明            | 4.8   | 5.5       | 87.0        | 5.9               | 6.3       | 92.5        | 4.2                 | 5.3       | 79.8        | 5.7                    | 7.3       | 77.9        |

基礎集計表【子どもたちの時間の使い方】  
子どもたちの24時間(現在の成績別)

全体平均時間とは、該当の行動をしなかった人も含めた回答者全体の平均時間を指す。  
行為者比率とは、1日のなかで該当の行動を15分以上した人が全体に占める比率を指す。  
行為者平均時間とは、1日のなかで該当の行動をした人(行為者)がその行動をした時間の平均を指す。  
斜線部分は該当項目なし。

| 行動分類              | 現在の成績別                                    |             |                   |           |             |                   |           |             |                        |           |             |       |
|-------------------|---|-------------|-------------------|-----------|-------------|-------------------|-----------|-------------|------------------------|-----------|-------------|-------|
|                   | ※「あなたの今の成績は、クラスの中でだいたいどのくらいですか」への回答により区分。 |             |                   |           |             |                   |           |             |                        |           |             |       |
|                   | 高校生                                       |             |                   |           |             |                   |           |             |                        |           |             |       |
|                   | 上のほう<br>(n=291)                           |             | やや上のほう<br>(n=428) |           |             | 真ん中くらい<br>(n=585) |           |             | やや下のほう・下のほう<br>(n=506) |           |             |       |
| 平均時間<br>(分)       | 比率<br>(%)                                 | 平均時間<br>(分) | 平均時間<br>(分)       | 比率<br>(%) | 平均時間<br>(分) | 平均時間<br>(分)       | 比率<br>(%) | 平均時間<br>(分) | 平均時間<br>(分)            | 比率<br>(%) | 平均時間<br>(分) |       |
| 睡眠                | 408.7                                     | 100.0       | 408.7             | 399.1     | 100.0       | 399.1             | 404.6     | 100.0       | 404.6                  | 401.9     | 100.0       | 401.9 |
| 身のまわりのこと          | 72.4                                      | 99.3        | 72.9              | 74.1      | 99.3        | 74.6              | 67.0      | 98.6        | 68.0                   | 67.4      | 97.6        | 69.0  |
| 食事                | 52.9                                      | 99.3        | 53.3              | 53.1      | 98.6        | 53.9              | 55.2      | 98.6        | 56.0                   | 52.8      | 98.0        | 53.9  |
| 通学                | 85.4                                      | 98.6        | 86.6              | 86.3      | 97.9        | 88.1              | 83.1      | 98.1        | 84.7                   | 85.3      | 98.4        | 86.6  |
| 移動(通学以外)          | 11.3                                      | 22.3        | 50.8              | 8.8       | 20.1        | 44.0              | 10.9      | 21.9        | 49.9                   | 11.4      | 21.1        | 54.0  |
| 学校                | 450.5                                     | 99.3        | 453.6             | 444.8     | 98.8        | 450.0             | 436.9     | 97.8        | 446.9                  | 440.6     | 99.4        | 443.3 |
| 放課後に学校で過ごす(部活動以外) | 12.8                                      | 18.9        | 67.9              | 15.1      | 23.8        | 63.4              | 18.6      | 25.1        | 74.2                   | 18.9      | 27.3        | 69.3  |
| 部活動【中学生・高校生のみ】    | 87.3                                      | 52.9        | 165.0             | 93.0      | 54.2        | 171.5             | 90.5      | 54.4        | 166.5                  | 87.4      | 51.4        | 170.0 |
| 屋外での遊び・スポーツ       | 1.0                                       | 2.4         | 42.9              | 1.9       | 3.3         | 57.9              | 3.1       | 2.9         | 105.9                  | 2.0       | 3.4         | 58.2  |
| 室内での遊び            | 1.9                                       | 2.4         | 79.3              | 5.5       | 4.7         | 118.5             | 2.5       | 3.8         | 66.1                   | 4.8       | 4.9         | 96.6  |
| テレビゲーム            | 9.2                                       | 13.4        | 68.8              | 7.9       | 10.5        | 75.3              | 13.0      | 14.9        | 87.2                   | 14.0      | 15.4        | 91.0  |
| 家での勉強(学校の宿題)      | 31.9                                      | 46.0        | 69.2              | 34.2      | 48.6        | 70.4              | 33.5      | 48.7        | 68.8                   | 31.4      | 43.9        | 71.5  |
| 家での勉強(学校の宿題以外)    | 40.8                                      | 43.0        | 95.0              | 35.4      | 39.3        | 90.1              | 25.0      | 32.3        | 77.4                   | 21.3      | 25.1        | 84.9  |
| 学習塾               | 9.1                                       | 6.9         | 132.0             | 15.6      | 10.3        | 151.7             | 10.5      | 8.7         | 120.0                  | 9.5       | 7.1         | 133.3 |
| 習い事・スポーツクラブ       | 3.9                                       | 4.8         | 81.4              | 3.6       | 3.7         | 95.6              | 2.6       | 2.7         | 96.6                   | 3.9       | 4.2         | 94.3  |
| 習い事の練習            | 1.9                                       | 4.5         | 42.7              | 0.5       | 1.2         | 42.0              | 1.9       | 2.4         | 81.4                   | 0.6       | 1.4         | 45.0  |
| テレビ・DVD           | 50.3                                      | 57.7        | 87.1              | 56.0      | 60.5        | 92.5              | 58.9      | 67.2        | 87.6                   | 58.1      | 61.3        | 94.8  |
| 本・新聞              | 5.1                                       | 9.6         | 52.5              | 3.9       | 10.0        | 39.1              | 3.5       | 7.7         | 45.7                   | 5.5       | 10.7        | 51.1  |
| マンガ・雑誌            | 4.9                                       | 11.3        | 43.6              | 7.2       | 16.6        | 43.3              | 7.0       | 15.4        | 45.7                   | 7.8       | 15.4        | 50.6  |
| 音楽                | 7.1                                       | 17.2        | 41.4              | 6.6       | 15.4        | 42.7              | 6.7       | 16.1        | 41.8                   | 8.1       | 15.2        | 53.4  |
| 携帯電話              | 17.5                                      | 32.3        | 54.3              | 19.3      | 36.0        | 53.6              | 19.0      | 34.7        | 54.8                   | 22.6      | 38.1        | 59.3  |
| パソコン              | 9.6                                       | 14.4        | 66.4              | 10.3      | 14.5        | 71.1              | 11.3      | 16.2        | 69.3                   | 11.6      | 13.8        | 84.0  |
| 家族と話す・過ごす         | 8.0                                       | 17.5        | 45.9              | 8.6       | 22.2        | 38.7              | 8.6       | 21.0        | 41.1                   | 8.1       | 17.4        | 46.5  |
| 友だちと話す・過ごす        | 8.3                                       | 9.6         | 86.3              | 7.6       | 11.9        | 63.5              | 9.9       | 12.6        | 78.6                   | 13.1      | 15.0        | 87.2  |
| 家の手伝い             | 3.6                                       | 11.3        | 31.4              | 3.4       | 10.0        | 33.5              | 3.9       | 9.6         | 41.3                   | 3.5       | 6.9         | 51.0  |
| 買い物               | 4.9                                       | 5.8         | 83.8              | 3.9       | 6.8         | 57.9              | 3.0       | 5.3         | 56.1                   | 4.6       | 7.7         | 59.6  |
| からだを休める           | 17.2                                      | 36.8        | 46.8              | 17.4      | 37.4        | 46.6              | 20.1      | 40.5        | 49.7                   | 20.8      | 39.7        | 52.5  |
| ペットと過ごす           | 1.1                                       | 4.1         | 26.3              | 2.3       | 7.0         | 33.0              | 2.0       | 6.0         | 33.9                   | 1.7       | 4.7         | 36.3  |
| アルバイト【高校生のみ】      | 13.1                                      | 5.8         | 224.1             | 6.0       | 2.6         | 231.8             | 13.5      | 5.6         | 238.6                  | 13.3      | 5.5         | 240.0 |
| その他               | 4.0                                       | 6.9         | 57.8              | 3.9       | 6.3         | 61.7              | 7.6       | 9.2         | 82.2                   | 5.4       | 8.3         | 65.0  |
| 無回答・不明            | 4.2                                       | 4.1         | 101.3             | 4.9       | 5.4         | 91.3              | 5.8       | 4.6         | 125.6                  | 2.5       | 4.2         | 61.4  |