

調査のお願い

これはテストではありません。みなさんをお願いして、ふだんの生活の様子についてお聞きするものです。

名前を書く必要はありません。また、あなたの回答が、他の人に知られることはありません。

あまり考えこまずに、思ったとおりにお答えください。わからないところや答えにくいところは、とばしてかまいません。

回答のしかた

- あなたはカレーライスが好きですか。

とても好き 好き ふつう きらい とてもきらい
1 ———— 2 ———— 3 ———— 4 ———— 5

あなたが、もし、カレーライスを「好き」なら、
上のように「2」を○で囲んでください。

- () には、あてはまる数字や言葉を書いてください。

1 はじめに、あなたのことを教えてください。

- 1) 学校名…………… () 小学校・中学校・高等学校
A 設置区分【高校生のみ】… 1. 公立 2. 国立 3. 私立 4. その他 ()
B 課程【高校生のみ】 …… 1. 全日制 2. 定時制 3. 通信制 4. その他 ()
C 学科【高校生のみ】 …… 1. 普通科 2. 商業科 3. 工業科 4. 総合学科
5. その他 ()

- 2) 通っている学校の種類…………… 1 ———— 2 ———— 3 ———— 4 …… 5 (1つに○)
公立 国立大学の 私立 その他 よく
(市立・区立など) 附属 わからない

- 【小学生・中学生のみ】
3) 学年…………… () 年生

- 4) 性別…………… 1. 男子 2. 女子

- 5) 住んでいるところ…………… () 都・道・府・県 (1つに○)
() 郡・市・区 (1つに○)

「郡」に○をつけた人 ↓ 次ページの
2に進んでください。

- () 町・村 (1つに○)

I. はじめに、ある1日の生活についてお聞きします。

2 11月10日(月曜日)から11月14日(金曜日)までの5日間のうち1日を選んで、あなたがその日にしたことを15分ごとに教えてください。学校に行かなかった日は除いてください。

1) 選んだ日…………… 1 11月10日 — 2 11月11日 — 3 11月12日 — 4 11月13日 — 5 11月14日 (1つに○)

2) その日の天気…………… 1 1日中雨がふっていた — 2 ときどき雨がふっていた — 3 雨はふらなかった (1つに○)

3) その日、おもにしたこと…………… 下の【行動の種類】のなかから番号(11~96)を選んで、右のページの おもにしたこと(番号) のところに書いてください。

【行動の種類】

| 大きな分類 | 番号 | 行動 | 行動の例 |
|----------|----|-------------------|--|
| 生活に必要な時間 | 11 | 睡眠 | 寝る、昼寝をする |
| | 12 | 身のまわりのこと | 顔を洗う、着替える、トイレ、お風呂、次の日の準備をするなど |
| | 13 | 食事 | 朝ごはんや晩ごはんを食べる、おやつを食べる、外食をするなど |
| 移動 | 21 | 通学 | 学校に行く(登校)、学校から帰る(下校) |
| | 22 | 移動(通学以外) | 遊びや買い物に行くときの移動、習い事や塾に行くときの移動など |
| 学校で過ごす | 31 | 学校 | 朝の会、授業、休けい時間、帰りの会など |
| | 32 | 放課後に学校で過ごす(部活動以外) | 放課後に運動場で遊ぶ、図書室で本を読む、児童会や委員会の活動をする、クラブ活動をする、放課後に学校で勉強するなど【小学生のみ】 放課後に運動場で遊ぶ、図書室で本を読む、生徒会や委員会の活動をする、クラブ活動をする、放課後に学校で勉強するなど【中学生・高校生のみ】 |
| | 33 | 部活動【中学生・高校生のみ】 | 部活動をする(朝練習を含む) |
| 遊び(学校以外) | 41 | 屋外での遊び・スポーツ | 公園や広場で遊ぶ、スポーツをするなど |
| | 42 | 室内での遊び | 自分や友だちの家で遊ぶ、カードゲームで遊ぶなど |
| | 43 | テレビゲーム | テレビゲーム、携帯ゲーム(DSやPSPなど)、オンラインゲームをする |
| 勉強(学校以外) | 51 | 家での勉強(学校の宿題) | 学校の宿題をする |
| | 52 | 家での勉強(学校の宿題以外) | 自分で勉強をする、塾の宿題をするなど |
| | 53 | 学習塾 | 塾に行って勉強する |
| 習い事 | 61 | 習い事・スポーツクラブ | 楽器・習字・そろばんなどの習い事に行く、スポーツクラブに行くなど |
| | 62 | 習い事の練習 | 楽器の練習、そろばんの宿題など |
| メディア | 71 | テレビ・DVD | テレビやDVDなどを見る |
| | 72 | 本・新聞 | 本を読む(マンガ・雑誌以外)、新聞を読む |
| | 73 | マンガ・雑誌 | マンガを読む、雑誌を読む |
| | 74 | 音楽 | 音楽を聴く、楽器を弾くなど |
| | 75 | 携帯電話 | 携帯電話でメールをする、電話をするなど |
| | 76 | パソコン | インターネットで調べる、文章を書くなど |
| 人と過ごす | 81 | 家族と話す・過ごす | お父さんやお母さんと話をする、一緒に過ごすなど |
| | 82 | 友だちと話す・過ごす | 友だちと話をする、一緒に過ごすなど |
| その他 | 91 | 家の手伝い | 晩ごはんのしたくを手伝う、おつかいに行くなど |
| | 92 | 買い物 | コンビニやショッピングセンターに行く、お店で買い物をするなど |
| | 93 | からだを休める | 休けいする、ぼーっとする、ごろごろする、うたた寝をするなど |
| | 94 | ペットと過ごす | ペットと遊ぶ、ペットの散歩に行くなど |
| | 95 | アルバイト【高校生のみ】 | アルバイトをする |
| | 96 | その他 | その他(どれにもあてはまらない行動) |

II. 続けて、ふだんの生活についてお聞きします。

3 ふだん（学校がある日）の「朝、起きる時間」と「夜、寝る時間」は、だいたい何時ごろですか。

① 朝、起きる時間

6時より前 6時ごろ 6時30分ごろ 7時ごろ 7時30分ごろ 8時ごろ 8時よりあと
 1 ————— 2 ————— 3 ————— 4 ————— 5 ————— 6 ————— 7

② 夜、寝る時間

10時より前 10時ごろ 10時30分ごろ 11時ごろ 11時30分ごろ 12時ごろ 12時30分ごろ 1時ごろ 1時30分ごろ 2時ごろ 2時よりあと
 1 ————— 2 ————— 3 ————— 4 ————— 5 ————— 6 ————— 7 ————— 8 ————— 9 ————— 10 ————— 11

4 あなたはふだん（学校がある日）、次のことを、1日にどれくらいの時間やっていますか。

日によって違うときは、平均してだいたいの時間を教えてください。

- | | しない | 5分 | 10分 | 15分 | 30分 | 1時間 | 2時間 | 3時間 | 4時間 | 4時間より多い |
|--|-----|----|-----|-----|-----|-----|-----|-----|-----|---------|
| 1) 朝ごはんを食べる…………… | 1 | 2 | 3 | 4 | 5 | 6 | 7 | 8 | 9 | 10 |
| 2) 晩ごはんを食べる…………… | 1 | 2 | 3 | 4 | 5 | 6 | 7 | 8 | 9 | 10 |
| 3) 通学する（片道）…………… | 1 | 2 | 3 | 4 | 5 | 6 | 7 | 8 | 9 | 10 |
| 4) 学校の宿題をする…………… | 1 | 2 | 3 | 4 | 5 | 6 | 7 | 8 | 9 | 10 |
| 5) 学校の宿題以外の勉強をする… | 1 | 2 | 3 | 4 | 5 | 6 | 7 | 8 | 9 | 10 |
| 6) テレビやDVDを見る…………… | 1 | 2 | 3 | 4 | 5 | 6 | 7 | 8 | 9 | 10 |
| 7) テレビゲームや 携帯ゲーム機で遊ぶ…………… | 1 | 2 | 3 | 4 | 5 | 6 | 7 | 8 | 9 | 10 |
| 8) 携帯電話を使う…………… | 1 | 2 | 3 | 4 | 5 | 6 | 7 | 8 | 9 | 10 |
| 9) パソコンを使う…………… | 1 | 2 | 3 | 4 | 5 | 6 | 7 | 8 | 9 | 10 |
| 10) 音楽を聴く…………… | 1 | 2 | 3 | 4 | 5 | 6 | 7 | 8 | 9 | 10 |
| 11) 本を読む…………… | 1 | 2 | 3 | 4 | 5 | 6 | 7 | 8 | 9 | 10 |
| 12) マンガや雑誌を読む…………… | 1 | 2 | 3 | 4 | 5 | 6 | 7 | 8 | 9 | 10 |
| 13) 新聞を読む…………… | 1 | 2 | 3 | 4 | 5 | 6 | 7 | 8 | 9 | 10 |
| 14) 家の手伝いをする…………… | 1 | 2 | 3 | 4 | 5 | 6 | 7 | 8 | 9 | 10 |
| 15) 昼寝をする…………… | 1 | 2 | 3 | 4 | 5 | 6 | 7 | 8 | 9 | 10 |
| 16) 外で遊ぶ・スポーツをする （ <u>習い事・部活動を除く</u> ）…………… | 1 | 2 | 3 | 4 | 5 | 6 | 7 | 8 | 9 | 10 |
| 17) ぼーっとする…………… | 1 | 2 | 3 | 4 | 5 | 6 | 7 | 8 | 9 | 10 |

Ⅲ. 次に、習い事や学習塾、部活動などについてお聞きします。

5 あなたは今、習い事や学校外のクラブに行っていますか（学習塾は除きます）。

1. 行っている 2. 行っていない（どちらかに○をつけてください。）



..... → 6 に進んでください。

「1. 行っている」に○をつけた人だけにお聞きします。

① あなたが行っているものすべてに○をつけてください。

1. 楽器・音楽 2. スポーツ 3. 英語・英会話
4. 習字・こう筆 5. そろばん 6. その他（具体的に： ）

② 習い事や学校外のクラブには、1週間に何回くらい行っていますか。

1日に2か所行くときは「2回」と数えてください。

1回 2回 3回 4回 5回 6回 7回以上
1 ——— 2 ——— 3 ——— 4 ——— 5 ——— 6 ——— 7

③ 習い事や学校外のクラブは、1回にどれくらいの時間やっていますか。

1回の時間が違うときは、平均してだいたいの時間を教えてください。

30分 1時間 1時間30分 2時間 2時間30分 3時間 3時間30分 4時間 4時間より多い
1 ——— 2 ——— 3 ——— 4 ——— 5 ——— 6 ——— 7 ——— 8 ——— 9

6 あなたは今、学習塾に行っていますか。

そろばん、習字、英語などの習い事は除きます。

1. 行っている 2. 行っていない（どちらかに○をつけてください。）



..... → 次のページの 7 に進んでください。

「1. 行っている」に○をつけた人だけにお聞きします。

① 学習塾には、1週間に何回くらい行っていますか。

1日に2か所行くときは「2回」と数えてください。

1回 2回 3回 4回 5回 6回 7回以上
1 ——— 2 ——— 3 ——— 4 ——— 5 ——— 6 ——— 7

② 学習塾では、1回にどれくらいの時間、勉強していますか。

1回の時間が違うときは、平均してだいたいの時間を教えてください。

30分 1時間 1時間30分 2時間 2時間30分 3時間 3時間30分 4時間 4時間より多い
1 ——— 2 ——— 3 ——— 4 ——— 5 ——— 6 ——— 7 ——— 8 ——— 9

7 あなたは、次のような勉強をしていますか。

- | | | |
|------------------------|---------|-------|
| | している | していない |
| 1) 家庭教師といっしょに勉強する…………… | 1 ————— | 2 |
| 2) 通信教育を受ける…………… | 1 ————— | 2 |
| 3) 書店で売っている問題集を使う…………… | 1 ————— | 2 |

8 部活動についてお聞きします。【中学生・高校生のみ】

あなたは部活動に入っていますか。

1. 入っている 2. 入っていない (どちらかに○をつけてください。)



……………▶ **9** に進んでください。

「1. 入っている」に○をつけた人だけにお聞きします。

① あなたはどんな部活動に入っていますか。

1. 文化部に入っている 2. 運動部に入っている 3. 文化部と運動部両方に入っている

② 部活動には、1週間に何日くらい参加していますか。

- | | | | | | | |
|---------|---------|---------|---------|---------|---------|--------|
| 1日 | 2日 | 3日 | 4日 | 5日 | 6日 | 7日(毎日) |
| 1 ————— | 2 ————— | 3 ————— | 4 ————— | 5 ————— | 6 ————— | 7 |

③ 部活動は、1日にどれくらいの時間やっていますか。平均してだいたいの時間を教えてください。

- | | | | | | | | | |
|---------|---------|---------|---------|---------|---------|---------|---------|---------|
| 30分 | 1時間 | 1時間30分 | 2時間 | 2時間30分 | 3時間 | 3時間30分 | 4時間 | 4時間より多い |
| 1 ————— | 2 ————— | 3 ————— | 4 ————— | 5 ————— | 6 ————— | 7 ————— | 8 ————— | 9 |

9 アルバイトのことについて、お聞きします。

あなたは現在、アルバイトをしていますか。あてはまる番号1つに○をつけてください。【高校生のみ】

1. 定期的にアルバイトをしている 2. 短期のアルバイトをしている ……▶ 次のページの
- ……………▶ **10** に進んでください。
3. していない



「1. 定期的にアルバイトをしている」に○をつけた人だけにお聞きします。

① アルバイトは、1週間に何日くらいしていますか。

- | | | | | | | |
|---------|---------|---------|---------|---------|---------|--------|
| 1日 | 2日 | 3日 | 4日 | 5日 | 6日 | 7日(毎日) |
| 1 ————— | 2 ————— | 3 ————— | 4 ————— | 5 ————— | 6 ————— | 7 |

② アルバイトをする日は、1日に何時間くらい仕事をしていますか。

平均してだいたいの時間を教えてください。

- | | | | | | | | | |
|---------|---------|---------|---------|---------|---------|---------|---------|---------|
| 30分 | 1時間 | 1時間30分 | 2時間 | 2時間30分 | 3時間 | 3時間30分 | 4時間 | 4時間より多い |
| 1 ————— | 2 ————— | 3 ————— | 4 ————— | 5 ————— | 6 ————— | 7 ————— | 8 ————— | 9 |

IV. 次に、時間の使い方や時間についての考えをお聞きします。

10 あなたはふだん（学校がある日）、次の人と1日にどれくらいの時間をすごしていますか。
学校の授業の時間や睡眠時間は除いてください。

- | | ほとんど
ない | 15分 | 30分 | 1時間 | 2時間 | 3時間 | 4時間 | 4時間
より多い | いない・
一緒に
暮らしていない |
|---------------------|------------|-----|-----|-----|-----|-----|-----|-------------|------------------------|
| 1) お父さん | 1 | 2 | 3 | 4 | 5 | 6 | 7 | 8 | 9 |
| 2) お母さん | 1 | 2 | 3 | 4 | 5 | 6 | 7 | 8 | 9 |
| 3) きょうだい | 1 | 2 | 3 | 4 | 5 | 6 | 7 | 8 | 9 |
| 4) 祖父母（おじいさん・おばあさん） | 1 | 2 | 3 | 4 | 5 | 6 | 7 | 8 | 9 |
| 5) 友だち | 1 | 2 | 3 | 4 | 5 | 6 | 7 | 8 | |
| 6) 彼（彼女） | 1 | 2 | 3 | 4 | 5 | 6 | 7 | 8 | 9 |

【中学生・高校生のみ】

- 7) 1人（自分だけですごす） 1 — 2 — 3 — 4 — 5 — 6 — 7 — 8

11 あなたは、次のような時間を増やしたいと思いますか。

- | | 増やしたい | 今のままでよい | 減らしたい |
|-----------------------------------|-------|---------|-------|
| 1) 睡眠時間 | 1 | 2 | 3 |
| 2) 勉強時間 | 1 | 2 | 3 |
| 3) 外で遊ぶ・スポーツをする時間 （習い事・部活動を除く） | 1 | 2 | 3 |
| 4) 家族とすごす時間 | 1 | 2 | 3 |
| 5) 友だちとすごす時間 | 1 | 2 | 3 |
| 6) 1人ですごす時間 | 1 | 2 | 3 |

12 あなたの日ごろの生活について、自由に書いてください。

① あなたにとって、楽しい時間やうれしい時間は、どんな時間ですか。

② あなたにとって、つらい時間や嫌いな時間は、どんな時間ですか。

13 あなたは、今年の夏休みの宿題をいつごろやりましたか。もっとも近いものを1つ選んで○をつけてください。

- | | |
|----------------|----------------|
| 1. 最初にまとめてやった | 4. 気が向いたときにやった |
| 2. 最後にまとめてやった | 5. やらなかった |
| 3. 少しずつ計画的にやった | 6. 夏休みの宿題はなかった |

14 あなた自身について、次のことはどれくらいあてはまりますか。

- | | とても
あてはまる | わりと
あてはまる | あまり
あてはまらない | まったく
あてはまらない |
|---------------------------|--------------|--------------|----------------|-----------------|
| 1) 朝は自分で起きる…………… | 1 | 2 | 3 | 4 |
| 2) 規則正しい生活をしている…………… | 1 | 2 | 3 | 4 |
| 3) 人に言われなくても自分から勉強する…………… | 1 | 2 | 3 | 4 |
| 4) 計画的に勉強をする…………… | 1 | 2 | 3 | 4 |
| 5) 定期テストはしっかり準備する…………… | 1 | 2 | 3 | 4 |

【中学生・高校生のみ】

- | | | | | |
|---------------------------------|---|---|---|---|
| 6) 約束の時間を守るほうだ…………… | 1 | 2 | 3 | 4 |
| 7) 思いついたらすぐ行動に移すほうだ…………… | 1 | 2 | 3 | 4 |
| 8) 時間をむだに使っていると感じる…………… | 1 | 2 | 3 | 4 |
| 9) もっとゆっくりすごしたい…………… | 1 | 2 | 3 | 4 |
| 10) 毎日が楽しい…………… | 1 | 2 | 3 | 4 |
| 11) 将来の目標がはっきりしている…………… | 1 | 2 | 3 | 4 |
| 12) 自分は将来、幸せになれると思う…………… | 1 | 2 | 3 | 4 |
| 13) 将来のためにがまんするよりも今を楽しみたい…………… | 1 | 2 | 3 | 4 |
| 14) 将来は世界で活躍したい…………… | 1 | 2 | 3 | 4 |
| 15) これからの世の中を良くするためにがんばりたい…………… | 1 | 2 | 3 | 4 |
| 16) 将来の目標を持ちたい…………… | 1 | 2 | 3 | 4 |

15 あなたは、これからの日本の社会が、良くなると思いますか、悪くなると思いますか。

- | とても良くなる | まあ良くなる | まあ悪くなる | とても悪くなる |
|---------|--------|--------|---------|
| 1 | 2 | 3 | 4 |

16 あなたの日ごろの時間の使い方は、100点満点で、だいたい何点くらいだと思いますか。

- | 0点 | 10点 | 20点 | 30点 | 40点 | 50点 | 60点 | 70点 | 80点 | 90点 | 100点 |
|----|-----|-----|-----|-----|-----|-----|-----|-----|-----|------|
| 0 | 1 | 2 | 3 | 4 | 5 | 6 | 7 | 8 | 9 | 10 |

17 あなたは、家族（お父さんやお母さん）と次のような時間のルール（約束ごと）を決めていますか。

- | | 決めていて
守っている | 決めていないが
守れていない | 決めて
いない | |
|----------------------------|----------------|-------------------|------------|---------|
| 1) 家に帰る時間…………… | 1 | 2 | 3 | |
| 2) テレビを見る時間…………… | 1 | 2 | 3 | 持っていない |
| 3) 携帯電話を使う時間…………… | 1 | 2 | 3 | …………… 4 |
| 4) テレビゲームや携帯ゲーム機で遊ぶ時間…………… | 1 | 2 | 3 | …………… 4 |

18 あなたの家族（お父さんやお母さん）は、あなたに対して次のことをすることがありますか。

- | | よくある | ときどきある | あまりない | まったくない |
|-----------------------|------|--------|-------|--------|
| 1) 時間を大切にするように言う…………… | 1 | 2 | 3 | 4 |
| 2) 時間を守らないと注意する…………… | 1 | 2 | 3 | 4 |

V. 1年間のすごし方についてお聞きします。

19 あなたは、1年間に、次のことを何日くらいしますか。

家の人と一緒にする場合も含みます。学校の行事は除きます。

- | | ほとんど
しない | 1日 | 2日 | 3~4日 | 5~9日 | 10日
以上 |
|------------------------------------|-------------|----|----|------|------|-----------|
| 1) 動物園や水族館に行く…………… | 1 | 2 | 3 | 4 | 5 | 6 |
| 2) 映画館に映画を観に行く…………… | 1 | 2 | 3 | 4 | 5 | 6 |
| 3) 美術館や博物館に行く…………… | 1 | 2 | 3 | 4 | 5 | 6 |
| 4) コンサートやライブに行く…………… | 1 | 2 | 3 | 4 | 5 | 6 |
| 5) スポーツを観に行く…………… | 1 | 2 | 3 | 4 | 5 | 6 |
| 6) キャンプに行く…………… | 1 | 2 | 3 | 4 | 5 | 6 |
| 7) 家族で旅行に行く…………… | 1 | 2 | 3 | 4 | 5 | 6 |
| 8) ボランティア活動に参加する…………… | 1 | 2 | 3 | 4 | 5 | 6 |
| 9) 家で季節の行事をする （クリスマス、節分など）…………… | 1 | 2 | 3 | 4 | 5 | 6 |
| 10) お墓参りを…………… | 1 | 2 | 3 | 4 | 5 | 6 |
| 11) 地域の行事に参加する（夏祭りなど）…………… | 1 | 2 | 3 | 4 | 5 | 6 |

VI. あなたのことをお聞きします。

20 あなたの今の成績は、クラスの中でだいたいどのくらいですか。

- | 上のほう | やや上のほう | 真ん中くらい | やや下のほう | 下のほう |
|------|--------|--------|--------|------|
| 1 | 2 | 3 | 4 | 5 |

21 あなたの中学校卒業時の成績は、クラスの中でだいたいどのくらいでしたか。【高校生のみ】

- | 上のほう | やや上のほう | 真ん中くらい | やや下のほう | 下のほう |
|------|--------|--------|--------|------|
| 1 | 2 | 3 | 4 | 5 |

22 あなたは、どこかの中学校（私立、国立、公立中高一貫校など）を受験しようと思っていますか。
あてはまるもの1つに○をつけてください。【小学生のみ】

1. はい 2. いいえ 3. まだ決めていない

23 あなたは将来、どの学校まで進みたいですか。あてはまるもの1つに○をつけてください。

1. 中学校まで【小学生・中学生のみ】 5. 四年制^{せい}大学まで
2. 高校まで 6. 大学院まで
3. 専門学校まで 7. その他（具体的に:)
4. 短期大学まで 8. わからない

24 あなたは次のように感じるがありますか。

| | とても 感じる | わりと 感じる | あまり 感じない | まったく 感じない |
|-----------------------|------------|------------|-------------|--------------|
| 1) 疲れやすい..... | 1 | 2 | 3 | 4 |
| 2) いらいらする..... | 1 | 2 | 3 | 4 |
| 3) あきっぽい（集中力がない）..... | 1 | 2 | 3 | 4 |
| 4) やる気が起きない..... | 1 | 2 | 3 | 4 |
| 5) 忙しい..... | 1 | 2 | 3 | 4 |
| 6) 自分に自信が持てない..... | 1 | 2 | 3 | 4 |

VII. よろしければ、最後に、あなたの家のことを教えてください。

25 あなたのお母さん（またはお母さんに代わる人）の現在のお仕事は、次のうちどれですか。
あてはまるもの1つに○をつけてください。

※お母さん（またはお母さんに代わる人）がいない人...▶ 26 に進んでください。

1. 常勤（毎日、朝から夕方まで働いている）
2. アルバイト・パート（時間を決めて働いている）
3. 専業主婦（いつも家にいて家族の世話をしている）
4. その他（具体的に:)

26 あなたの家について、あてはまる番号すべてに○をつけてください。

1. 自分1人の勉強部屋がある
2. 自分が使えるパソコンがある
3. 自分の携帯電話を持っている
4. お父さん（またはお父さんに代わる人）は大学や短期大学を卒業している
5. お母さん（またはお母さんに代わる人）は大学や短期大学を卒業している
6. 自分が家に帰ったとき、だれかおうちの人（大人）が家にいる

質問はこれで終わりです。長い間ご協力いただきありがとうございました。