

質問項目	全体	学校段階別			学年別							
		小学生	中学生	高校生	小5生	小6生	中1生	中2生	中3生	高1生	高2生	
サンプル数	8,017	2,603	3,592	1,822	1,339	1,264	1,243	1,183	1,166	948	874	
問1 はじめに、あなたのことを教えてください												
1)設置区分 【高校生のみ】 ※「よくわからない」の 選択肢はない。	1. 公立(市立・区立など)	88.4	96.1	91.2	71.8	96.1	96.0	91.9	89.9	91.9	72.4	71.2
	2. 国立(大学の附属)	1.0	0.6	1.0	1.5	0.5	0.7	1.0	1.1	1.0	1.3	1.8
	3. 私立	9.3	2.2	6.5	25.0	2.2	2.3	6.4	7.5	5.4	25.0	25.1
	4. その他	0.1	0.1	0.1	0.4	0.1	0.1	0.1	0.1	0.0	0.3	0.5
	5. よくわからない	0.0	0.0	0.1	0.0	0.1	0.0	0.0	0.1	0.1	0.0	0.0
2)通っている学校の 種類	無回答・不明	1.1	0.9	1.2	1.3	1.0	0.9	0.6	1.4	1.5	1.1	1.5
3)学年	小5生	16.7	51.4			100.0						
	小6生	15.8	48.6				100.0					
	中1生	15.5		34.6				100.0				
	中2生	14.8		32.9					100.0			
	中3生	14.5		32.5						100.0		
	高1生	11.8			52.0						100.0	
	高2生	10.9			48.0							100.0
4)性別	1. 男子	47.0	48.1	46.1	47.2	49.4	46.7	47.8	44.4	46.0	46.2	48.3
	2. 女子	51.9	50.8	52.8	51.9	49.4	52.3	51.5	54.4	52.4	53.1	50.6
	無回答・不明	1.1	1.1	1.2	0.9	1.1	1.0	0.7	1.2	1.6	0.7	1.1
問3 ふだん(学校がある日)の「朝、起きる時間」と「夜、寝る時間」はだいたい何時ごろですか												
①朝、起きる時間	1. 6時より前	6.7	2.9	5.9	13.6	2.7	3.1	7.3	5.9	4.5	15.2	11.9
	2. 6時ごろ	15.4	12.8	15.5	19.0	13.1	12.4	19.1	18.4	8.7	19.3	18.8
	3. 6時30分ごろ	31.4	36.9	29.5	27.2	38.3	35.4	34.3	29.8	24.0	28.3	26.1
	4. 7時ごろ	34.7	39.8	34.7	27.2	39.4	40.1	30.0	31.9	42.7	26.6	27.8
	5. 7時30分ごろ	9.5	6.2	12.0	9.4	5.0	7.4	7.2	12.4	16.8	8.0	11.0
	6. 8時ごろ	1.0	0.2	1.1	2.0	0.3	0.2	0.5	0.8	2.0	1.3	2.9
	7. 8時よりあと	0.3	0.1	0.3	0.7	0.1	0.1	0.1	0.0	0.8	0.6	0.8
	無回答・不明	1.0	1.2	1.0	0.8	1.0	1.3	1.6	0.8	0.5	0.7	0.8
②夜、寝る時間	1. 10時より前	11.5	30.1	3.5	0.9	36.3	23.6	5.5	3.0	1.8	1.1	0.8
	2. 10時ごろ	15.1	32.0	9.5	2.1	32.7	31.2	15.7	8.0	4.3	2.4	1.7
	3. 10時30分ごろ	12.5	17.4	13.1	4.2	17.0	17.9	20.1	13.7	4.9	5.3	3.1
	4. 11時ごろ	18.3	11.9	24.2	15.8	9.3	14.6	30.5	26.9	14.8	17.3	14.2
	5. 11時30分ごろ	14.0	4.3	19.1	17.6	2.4	6.4	14.3	21.8	21.5	19.1	15.9
	6. 12時ごろ	12.8	2.0	14.4	24.9	1.0	3.0	7.0	15.3	21.4	25.2	24.6
	7. 12時30分ごろ	6.7	0.7	7.1	14.5	0.1	1.3	3.5	5.3	12.8	14.1	14.9
	8. 1時ごろ	4.8	0.1	4.8	11.6	0.0	0.2	1.2	3.0	10.5	8.5	15.0
	9. 1時30分ごろ	1.6	0.1	1.7	3.8	0.1	0.2	0.4	1.0	3.7	3.8	3.8
	10. 2時ごろ	1.0	0.1	1.0	2.1	0.1	0.1	0.2	0.6	2.2	1.1	3.3
	11. 2時よりあと	0.7	0.2	0.7	1.6	0.1	0.2	0.2	0.5	1.5	1.5	1.8
無回答・不明	1.0	1.2	1.0	0.8	0.9	1.4	1.5	0.8	0.6	0.6	0.9	
問4 ふだん(学校がある日)、次のことを、1日にどれくらいの時間やっていますか												
1)朝ごはんを食べる	1. しない	1.9	0.7	2.1	3.2	0.5	0.9	1.7	1.9	2.7	3.1	3.4
	2. 5分	10.3	6.3	10.7	15.1	5.3	7.4	9.5	11.4	11.1	15.5	14.6
	3. 10分	31.0	27.9	31.4	34.7	27.3	28.6	29.5	33.9	30.9	33.4	36.0
	4. 15分	43.1	47.2	43.0	37.4	47.7	46.6	45.2	41.5	42.0	38.3	36.4
	5. 30分	13.2	17.2	12.5	9.0	18.5	15.7	13.7	10.9	12.8	9.2	8.8
	6. 1時間	0.2	0.2	0.2	0.3	0.3	0.1	0.2	0.2	0.3	0.3	0.2
	7. 2時間	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0
	8. 3時間	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0
	9. 4時間	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0
	10. 4時間より多い	0.0	0.0	0.0	0.1	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.1
	無回答・不明	0.3	0.5	0.3	0.3	0.4	0.6	0.2	0.3	0.3	0.2	0.3
2)晩ごはんを食べる	1. しない	0.1	0.0	0.1	0.4	0.0	0.0	0.0	0.2	0.0	0.2	0.6
	2. 5分	0.2	0.0	0.3	0.4	0.0	0.0	0.2	0.5	0.1	0.7	0.0
	3. 10分	3.0	2.4	2.9	4.2	1.7	3.2	2.3	3.0	3.3	4.0	4.5
	4. 15分	19.8	16.1	21.4	22.1	15.8	16.4	18.8	24.9	20.7	23.1	21.1
	5. 30分	60.8	64.7	58.6	59.4	66.5	62.7	59.7	56.4	59.6	58.5	60.4
	6. 1時間	15.1	15.7	15.8	12.7	14.8	16.6	17.7	14.4	15.4	12.7	12.7
	7. 2時間	0.3	0.5	0.3	0.2	0.7	0.3	0.4	0.2	0.3	0.0	0.3
	8. 3時間	0.0	0.0	0.0	0.0	0.1	0.0	0.1	0.0	0.0	0.0	0.0
	9. 4時間	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0
	10. 4時間より多い	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0
	無回答・不明	0.6	0.6	0.7	0.6	0.4	0.8	0.9	0.5	0.6	0.7	0.5
3)通学する(片道)	1. しない	0.2	0.2	0.2	0.2	0.1	0.2	0.1	0.3	0.1	0.0	0.3
	2. 5分	10.2	15.7	10.0	2.7	15.7	15.7	9.7	9.5	11.0	2.2	3.3
	3. 10分	16.9	21.8	18.8	5.8	21.0	22.7	16.8	18.9	20.9	5.5	6.2
	4. 15分	30.6	33.3	36.4	15.5	32.5	34.3	34.7	38.3	36.2	16.7	14.3
	5. 30分	28.4	24.9	27.7	34.7	26.8	22.9	31.6	26.0	25.3	35.9	33.5
	6. 1時間	11.9	3.0	5.8	36.9	2.9	3.0	6.3	5.9	5.1	36.0	38.0
	7. 2時間	0.9	0.0	0.4	3.1	0.0	0.0	0.3	0.3	0.5	3.1	3.1
	8. 3時間	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0
	9. 4時間	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0
	10. 4時間より多い	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0
	無回答・不明	0.9	1.1	0.8	1.0	1.0	1.3	0.6	0.8	0.9	0.7	1.3

質問項目	全体	学校段階別			学年別							
		小学生	中学生	高校生	小5生	小6生	中1生	中2生	中3生	高1生	高2生	
4)学校の宿題をする	1. しない	10.2	1.4	11.3	20.6	0.9	2.0	7.9	13.2	13.0	18.6	22.8
	2. 5分	3.2	3.3	3.5	2.5	2.8	3.9	3.6	4.9	2.1	2.7	2.2
	3. 10分	7.8	9.6	8.0	5.0	9.0	10.2	9.2	9.1	5.7	5.3	4.7
	4. 15分	12.9	18.1	12.2	6.9	18.4	17.6	13.0	11.7	11.9	7.2	6.5
	5. 30分	31.4	37.5	31.0	23.5	39.4	35.4	32.2	30.9	29.7	24.2	22.8
	6. 1時間	26.3	26.0	25.8	27.9	25.5	26.7	25.7	23.6	28.0	28.4	27.3
	7. 2時間	5.8	2.8	6.0	9.8	2.8	2.8	6.6	4.7	6.7	10.3	9.2
	8. 3時間	0.9	0.3	0.8	2.0	0.3	0.2	0.5	0.4	1.4	1.7	2.4
	9. 4時間	0.1	0.0	0.1	0.3	0.0	0.0	0.1	0.0	0.2	0.4	0.1
	10. 4時間より多い	0.1	0.0	0.1	0.2	0.0	0.1	0.1	0.1	0.3	0.1	0.2
	無回答・不明	1.2	0.9	1.2	1.5	0.8	1.0	1.2	1.3	1.1	1.2	1.8
5)学校の宿題以外の勉強をする	1. しない	24.7	23.3	17.0	42.0	25.6	20.9	19.9	21.4	9.5	41.6	42.6
	2. 5分	2.6	3.7	2.0	2.0	3.7	3.7	2.1	3.0	0.9	2.0	2.1
	3. 10分	5.1	8.2	3.8	3.3	8.4	8.0	4.6	5.2	1.6	3.5	3.1
	4. 15分	8.3	12.4	7.4	4.3	12.6	12.2	9.5	8.3	4.3	4.7	3.9
	5. 30分	20.7	25.7	19.5	16.1	26.2	25.1	24.4	20.5	13.2	16.4	15.8
	6. 1時間	21.2	15.9	25.8	19.8	13.9	18.1	27.2	24.5	25.5	21.9	17.4
	7. 2時間	10.2	5.5	14.9	7.9	5.4	5.5	9.1	12.3	23.7	6.8	9.2
	8. 3時間	3.9	2.3	5.7	2.6	2.2	2.5	1.7	2.9	12.7	1.9	3.4
	9. 4時間	1.0	0.6	1.7	0.3	0.4	0.8	0.3	0.4	4.5	0.1	0.6
	10. 4時間より多い	0.9	1.2	1.1	0.3	0.4	1.9	0.0	0.2	3.2	0.2	0.5
	無回答・不明	1.2	1.3	1.2	1.3	1.3	1.3	1.3	1.4	1.0	0.9	1.6
6)テレビやDVDを見る	1. しない	3.9	3.0	3.4	6.4	3.0	2.9	2.7	3.4	4.1	5.8	7.0
	2. 5分	0.5	0.5	0.5	0.7	0.4	0.6	0.8	0.3	0.3	0.6	0.8
	3. 10分	1.1	0.7	1.0	1.9	0.7	0.8	0.7	1.0	1.3	1.7	2.1
	4. 15分	1.7	1.4	1.9	1.9	1.5	1.3	2.2	1.2	2.2	1.7	2.2
	5. 30分	9.7	8.9	9.0	12.0	9.3	8.5	8.3	7.1	11.8	11.1	13.0
	6. 1時間	31.3	31.4	30.5	32.7	33.1	29.6	31.6	28.9	30.8	35.5	29.6
	7. 2時間	28.5	31.8	28.0	24.8	32.3	31.3	28.3	29.9	25.7	25.9	23.6
	8. 3時間	13.3	13.5	14.1	11.7	12.6	14.4	13.5	16.0	12.8	10.0	13.5
	9. 4時間	3.8	3.1	4.7	3.1	2.5	3.7	4.1	4.8	5.1	3.3	2.9
	10. 4時間より多い	5.4	5.0	6.4	4.1	4.0	6.0	7.3	7.0	4.9	3.7	4.6
	無回答・不明	0.7	0.8	0.6	0.7	0.7	0.8	0.5	0.3	0.9	0.6	0.8
7)テレビゲームや携帯ゲーム機で遊ぶ	1. しない	41.8	30.9	44.9	51.2	28.5	33.4	40.0	43.7	51.5	49.7	52.7
	2. 5分	2.2	2.6	2.2	1.9	1.8	3.4	2.6	1.9	2.0	1.6	2.3
	3. 10分	3.8	4.2	3.4	3.8	4.6	3.7	3.9	3.8	2.6	4.3	3.2
	4. 15分	4.2	5.4	3.6	3.5	5.8	4.9	3.6	4.1	3.1	4.4	2.4
	5. 30分	17.3	23.7	15.1	12.6	26.6	20.6	17.8	14.6	12.6	13.3	11.8
	6. 1時間	19.5	23.2	19.1	15.0	23.5	22.9	20.3	19.5	17.3	15.7	14.3
	7. 2時間	6.7	6.8	6.7	6.6	6.1	7.4	7.0	7.4	5.5	6.9	6.4
	8. 3時間	2.1	1.7	2.3	2.0	1.6	1.8	2.6	2.0	2.3	1.5	2.6
	9. 4時間	0.5	0.3	0.6	0.7	0.2	0.4	0.6	0.6	0.7	0.7	0.7
	10. 4時間より多い	1.0	0.5	1.3	1.3	0.4	0.6	0.8	1.5	1.5	0.7	1.8
	無回答・不明	1.0	0.8	0.9	1.4	0.8	0.8	1.0	0.7	1.0	1.2	1.7
8)携帯電話を使う	1. しない	50.1	80.7	49.6	7.3	84.9	76.3	57.4	49.3	41.5	7.7	6.9
	2. 5分	7.7	8.6	8.1	5.5	8.2	9.1	8.3	7.9	8.1	6.3	4.7
	3. 10分	6.3	4.0	6.5	9.1	3.1	4.9	6.9	5.9	6.5	10.0	8.1
	4. 15分	5.4	2.5	6.1	8.4	1.2	3.8	6.8	5.5	5.9	8.9	7.9
	5. 30分	10.3	2.0	11.0	20.9	1.3	2.7	8.4	12.0	12.6	20.4	21.5
	6. 1時間	9.1	0.6	8.8	21.9	0.3	0.9	5.8	9.0	11.7	20.3	23.7
	7. 2時間	4.1	0.2	3.6	10.8	0.1	0.3	2.2	3.9	4.9	10.8	10.8
	8. 3時間	2.1	0.0	1.9	5.4	0.0	0.1	1.3	2.2	2.4	5.3	5.5
	9. 4時間	0.7	0.1	0.8	1.6	0.1	0.0	0.3	1.0	1.0	1.9	1.4
	10. 4時間より多い	3.0	0.3	2.3	8.1	0.0	0.6	1.0	1.9	3.9	7.5	8.8
	無回答・不明	1.2	1.1	1.4	0.9	0.7	1.4	1.5	1.3	1.5	1.1	0.8
9)パソコンを使う	1. しない	53.6	61.0	48.5	53.3	65.3	56.3	54.4	44.3	46.5	52.1	54.6
	2. 5分	3.8	5.0	3.4	2.7	4.9	5.1	3.9	3.5	2.7	3.1	2.4
	3. 10分	5.5	6.3	5.2	5.2	6.1	6.5	6.2	4.6	4.6	6.5	3.8
	4. 15分	5.8	5.6	6.2	5.0	4.6	6.7	6.6	6.1	5.9	5.2	4.9
	5. 30分	13.6	12.4	14.6	13.1	12.3	12.6	13.0	16.5	14.4	12.9	13.4
	6. 1時間	10.2	6.2	12.6	10.9	5.2	7.3	9.3	13.9	14.8	11.3	10.5
	7. 2時間	4.0	1.7	5.4	4.7	0.4	3.1	3.4	6.9	6.0	4.7	4.6
	8. 3時間	1.2	0.4	1.4	2.1	0.1	0.6	1.0	1.6	1.5	2.4	1.7
	9. 4時間	0.4	0.0	0.5	0.5	0.0	0.1	0.2	0.8	0.4	0.2	0.9
	10. 4時間より多い	0.9	0.2	1.2	1.4	0.1	0.3	0.8	0.9	2.0	0.8	1.9
	無回答・不明	1.0	1.1	1.0	1.0	0.8	1.3	1.1	0.8	1.1	0.7	1.3
10)音楽を聴く	1. しない	38.6	60.0	32.7	19.4	67.5	52.1	43.4	30.0	24.2	20.0	18.6
	2. 5分	5.8	8.3	5.5	2.9	7.6	8.9	6.4	4.9	5.0	2.6	3.1
	3. 10分	8.5	9.1	8.9	7.1	7.8	10.4	8.4	9.0	9.2	8.2	5.8
	4. 15分	8.9	7.8	9.7	9.0	6.4	9.3	10.0	10.3	8.7	9.6	8.4
	5. 30分	15.3	8.3	17.3	21.5	7.0	9.7	13.9	20.1	18.1	20.6	22.4
	6. 1時間	12.4	4.1	14.3	20.5	1.9	6.4	10.1	15.0	18.1	20.7	20.4
	7. 2時間	4.9	0.8	4.9	10.5	0.7	0.9	2.8	4.5	7.5	9.9	11.2
	8. 3時間	2.2	0.3	3.0	3.5	0.1	0.5	2.1	2.5	4.4	3.4	3.5
	9. 4時間	0.6	0.0	0.8	1.2	0.0	0.1	0.4	0.8	1.1	0.6	1.8
	10. 4時間より多い	1.8	0.2	1.9	3.7	0.1	0.2	1.2	1.8	2.9	3.7	3.7
	無回答・不明	1.0	1.1	1.1	0.8	0.7	1.4	1.2	1.0	0.9	0.6	1.0

質問項目	全体	学校段階別			学年別							
		小学生	中学生	高校生	小5生	小6生	中1生	中2生	中3生	高1生	高2生	
11)本を読む	1. しない	40.7	30.3	40.8	55.5	29.6	31.0	38.9	41.8	41.7	56.5	54.5
	2. 5分	5.5	8.4	4.6	3.3	8.4	8.3	4.9	4.6	4.3	3.7	2.9
	3. 10分	10.3	12.2	9.9	8.2	12.2	12.2	10.8	9.3	9.6	8.2	8.1
	4. 15分	12.1	15.4	12.0	7.4	17.3	13.4	12.7	11.8	11.4	7.6	7.1
	5. 30分	17.6	20.4	18.3	12.3	20.1	20.8	19.9	17.3	17.8	11.3	13.4
	6. 1時間	8.7	8.9	8.7	8.3	8.7	9.1	7.6	10.0	8.7	7.7	9.0
	7. 2時間	2.3	1.8	2.7	2.1	1.6	1.9	2.5	2.8	2.8	2.2	1.9
	8. 3時間	0.7	0.6	0.8	0.7	0.4	0.8	0.7	0.7	1.0	0.7	0.6
	9. 4時間	0.3	0.1	0.4	0.5	0.0	0.2	0.4	0.1	0.6	0.2	0.8
	10. 4時間より多い	0.5	0.4	0.6	0.6	0.3	0.5	0.5	0.8	0.6	0.6	0.6
	無回答・不明	1.3	1.5	1.1	1.2	1.3	1.8	1.0	0.8	1.5	1.2	1.1
12)マンガや雑誌を読む	1. しない	31.2	28.5	31.0	35.3	29.5	27.5	30.6	30.0	32.6	34.4	36.3
	2. 5分	6.0	7.0	5.8	4.8	7.4	6.5	5.7	5.8	6.0	4.9	4.8
	3. 10分	11.1	11.4	10.9	11.1	10.6	12.2	11.7	10.8	9.9	12.7	9.4
	4. 15分	13.8	16.3	13.2	11.4	16.9	15.7	13.0	14.2	12.3	12.8	9.8
	5. 30分	23.8	25.0	23.6	22.6	25.7	24.2	24.4	23.0	23.4	22.7	22.5
	6. 1時間	9.8	8.5	10.4	10.7	6.8	10.2	8.9	11.2	11.1	8.8	12.8
	7. 2時間	2.2	1.6	2.6	2.1	1.6	1.6	2.9	2.9	2.1	2.3	1.8
	8. 3時間	0.5	0.5	0.5	0.5	0.4	0.6	0.5	0.5	0.6	0.5	0.6
	9. 4時間	0.2	0.1	0.3	0.4	0.1	0.1	0.2	0.3	0.3	0.3	0.5
	10. 4時間より多い	0.4	0.3	0.5	0.3	0.2	0.3	0.6	0.4	0.4	0.2	0.5
	無回答・不明	1.0	1.0	1.1	0.8	0.7	1.2	1.4	0.8	1.0	0.5	1.0
13)新聞を読む	1. しない	59.7	65.2	56.3	58.6	69.6	60.6	62.9	55.9	49.7	57.1	60.2
	2. 5分	23.5	22.6	25.0	21.7	20.8	24.6	24.1	26.2	24.8	23.4	19.9
	3. 10分	9.5	7.1	10.3	11.3	5.4	8.9	7.6	9.6	13.9	11.5	11.1
	4. 15分	4.0	2.9	4.5	4.7	2.7	3.1	2.6	5.0	6.0	5.0	4.5
	5. 30分	1.8	1.0	2.1	2.1	0.5	1.6	1.2	1.9	3.3	1.9	2.4
	6. 1時間	0.3	0.1	0.5	0.2	0.1	0.2	0.4	0.4	0.8	0.2	0.2
	7. 2時間	0.0	0.0	0.1	0.0	0.0	0.0	0.0	0.1	0.2	0.0	0.0
	8. 3時間	0.0	0.0	0.0	0.1	0.0	0.1	0.0	0.0	0.1	0.0	0.1
	9. 4時間	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0
	10. 4時間より多い	0.0	0.0	0.0	0.1	0.0	0.0	0.0	0.0	0.1	0.0	0.1
	無回答・不明	1.1	1.0	1.2	1.2	1.0	1.0	1.3	0.9	1.3	0.9	1.5
14)家の手伝いをする	1. しない	33.8	24.0	35.1	45.1	23.9	24.2	35.0	35.7	34.5	44.9	45.3
	2. 5分	21.3	27.9	19.7	15.0	28.4	27.4	21.5	19.5	17.9	15.9	14.1
	3. 10分	19.4	22.7	19.5	14.4	23.3	22.1	21.3	18.7	18.4	15.8	12.8
	4. 15分	12.2	13.1	12.2	10.9	12.5	13.7	10.1	13.4	13.2	10.2	11.6
	5. 30分	9.4	9.3	9.4	9.5	9.0	9.6	8.4	9.0	10.9	8.4	10.8
	6. 1時間	2.3	1.8	2.4	3.0	2.1	1.5	2.2	2.3	2.7	2.8	3.1
	7. 2時間	0.4	0.2	0.5	0.7	0.1	0.3	0.3	0.6	0.5	0.4	1.0
	8. 3時間	0.1	0.1	0.1	0.2	0.1	0.0	0.0	0.1	0.3	0.4	0.0
	9. 4時間	0.0	0.0	0.1	0.1	0.0	0.0	0.1	0.1	0.1	0.0	0.1
	10. 4時間より多い	0.2	0.2	0.3	0.2	0.0	0.3	0.1	0.3	0.5	0.3	0.1
	無回答・不明	0.8	0.8	0.8	0.9	0.6	0.9	1.0	0.4	1.1	0.6	1.1
15)昼寝をする	1. しない	80.0	91.2	74.6	74.6	91.9	90.5	83.5	76.6	63.0	76.2	73.0
	2. 5分	1.1	0.7	1.4	0.8	0.7	0.7	1.3	1.2	1.9	0.9	0.6
	3. 10分	1.5	1.0	1.9	1.5	0.5	1.5	1.4	2.0	2.3	1.2	1.9
	4. 15分	2.4	1.4	2.8	2.7	1.7	1.1	2.1	2.5	3.9	2.6	2.9
	5. 30分	5.5	2.2	7.0	7.2	2.0	2.5	4.7	6.0	10.5	7.2	7.2
	6. 1時間	5.6	1.5	7.3	8.1	1.3	1.8	3.5	7.4	11.2	7.9	8.2
	7. 2時間	2.0	0.4	2.6	2.9	0.1	0.6	1.4	2.7	3.9	2.5	3.3
	8. 3時間	0.7	0.2	1.1	0.8	0.4	0.1	1.0	0.9	1.4	0.4	1.1
	9. 4時間	0.1	0.1	0.2	0.2	0.1	0.1	0.0	0.1	0.5	0.3	0.0
	10. 4時間より多い	0.1	0.0	0.1	0.4	0.1	0.0	0.0	0.2	0.2	0.2	0.6
	無回答・不明	0.9	1.1	0.9	0.8	1.1	1.1	1.1	0.4	1.1	0.5	1.1
16)外で遊ぶ・スポーツをする(習い事・部活動を除く)	1. しない	57.5	27.3	67.7	80.5	25.0	29.7	64.9	70.5	67.8	80.7	80.3
	2. 5分	2.3	3.0	2.4	1.2	2.8	3.2	2.3	2.5	2.4	0.8	1.5
	3. 10分	4.0	5.6	3.8	2.2	5.4	5.8	4.7	3.1	3.3	2.3	2.1
	4. 15分	4.4	6.6	4.1	1.7	7.4	5.9	4.5	3.7	4.0	1.6	1.8
	5. 30分	10.3	18.3	7.4	4.4	19.0	17.6	6.8	7.3	8.3	4.7	4.0
	6. 1時間	10.9	21.8	6.2	4.4	23.5	20.0	6.8	5.2	6.5	4.9	4.0
	7. 2時間	6.3	11.5	4.5	2.3	11.5	11.5	5.7	4.0	3.7	2.1	2.5
	8. 3時間	2.1	3.3	1.7	1.1	2.9	3.7	1.9	1.3	2.1	1.1	1.1
	9. 4時間	0.4	0.6	0.3	0.3	0.5	0.6	0.2	0.5	0.2	0.4	0.2
	10. 4時間より多い	0.9	1.0	1.0	0.7	1.0	1.0	1.1	1.2	0.7	0.5	0.9
	無回答・不明	1.0	1.0	0.9	1.2	1.0	0.9	1.0	0.8	0.9	0.8	1.5
17)ぼーっとする	1. しない	26.5	32.5	23.8	23.4	34.1	30.7	25.0	24.9	21.4	24.7	22.0
	2. 5分	12.1	16.2	11.5	7.2	16.7	15.7	13.1	11.7	9.7	7.6	6.9
	3. 10分	14.9	14.9	15.8	13.1	14.9	14.8	15.4	16.1	16.0	13.7	12.5
	4. 15分	12.6	12.6	12.8	12.3	11.7	13.5	13.0	12.8	12.3	11.4	13.4
	5. 30分	19.5	15.8	20.7	22.7	15.4	16.1	20.7	19.0	22.5	22.2	23.2
	6. 1時間	8.9	5.6	9.3	13.0	5.0	6.3	7.8	9.5	10.7	13.0	13.0
	7. 2時間	2.3	0.9	2.5	4.1	0.5	1.3	1.8	3.0	2.7	4.2	3.9
	8. 3時間	0.7	0.2	1.0	0.9	0.2	0.2	0.8	0.6	1.5	0.8	1.0
	9. 4時間	0.2	0.1	0.2	0.3	0.0	0.2	0.1	0.2	0.3	0.0	0.6
	10. 4時間より多い	1.3	0.7	1.4	2.1	0.6	0.7	1.4	0.9	2.0	1.7	2.6
	無回答・不明	0.9	0.7	1.0	0.8	0.9	0.6	1.0	1.3	0.8	0.7	0.9

質問項目	全体	学校段階別			学年別							
		小学生	中学生	高校生	小5生	小6生	中1生	中2生	中3生	高1生	高2生	
問5 習い事や学校外のクラブに行っていますか(学習塾は除きます)												
1. 行っている	48.2	79.5	39.0	21.7	82.2	76.6	44.7	40.7	31.2	24.1	19.1	
2. 行っていない	51.1	20.1	60.1	77.7	17.5	22.9	54.5	58.6	67.5	75.1	80.5	
無回答・不明	0.7	0.4	0.9	0.6	0.3	0.6	0.8	0.8	1.3	0.8	0.3	
問5で習い事や学校外のクラブに「1. 行っている」と回答した人 小学生n=2,069 中学生n=1,400 高校生n=395												
①行っているもの(複数回答)	1. 楽器・音楽	34.0	33.4	34.1	37.0	32.4	34.5	35.9	32.8	33.0	36.4	37.7
	2. スポーツ	51.2	63.8	36.6	37.5	65.8	61.6	39.5	37.4	31.0	38.6	35.9
	3. 英語・英会話	21.3	22.9	21.8	11.4	20.4	25.6	22.3	22.5	20.1	13.2	9.0
	4. 習字・こう筆	22.6	24.8	21.3	15.2	25.4	24.2	20.9	19.5	24.2	15.8	14.4
	5. そろばん	6.4	9.8	2.9	0.5	10.6	8.9	3.8	2.9	1.6	0.9	0.0
	6. その他	8.5	9.4	6.6	10.6	9.5	9.2	6.7	7.3	5.5	8.8	13.2
	②習い事や学校外のクラブには、1週間に何回くらい行っていますか	1. 1回	38.8	27.5	50.9	54.7	28.2	26.9	47.9	47.6	59.9	56.1
2. 2回		22.0	23.4	20.5	19.7	22.3	24.7	19.3	23.1	19.0	22.4	16.2
3. 3回		12.9	16.1	9.3	8.4	16.7	15.5	11.4	7.9	8.0	5.7	12.0
4. 4回		8.3	11.4	5.1	3.3	11.4	11.4	5.8	5.8	3.3	3.1	3.6
5. 5回		6.4	8.0	5.2	2.8	8.3	7.6	4.9	6.7	3.8	1.8	4.2
6. 6回		3.7	4.7	2.1	4.3	5.3	4.1	3.4	1.9	0.3	5.3	3.0
7. 7回以上		2.8	3.3	2.3	2.0	2.7	3.9	2.2	3.1	1.4	2.2	1.8
無回答・不明		5.1	5.5	4.6	4.8	5.1	5.9	5.2	4.0	4.4	3.5	6.6
③習い事や学校外のクラブは、1回にどれくらいの時間やっていますか	1. 30分	9.1	6.1	12.9	11.4	6.5	5.7	13.0	13.5	12.1	14.0	7.8
	2. 1時間	30.4	33.9	26.5	25.6	35.7	31.8	27.9	26.2	24.7	23.7	28.1
	3. 1時間30分	18.5	18.1	19.7	15.7	18.0	18.3	18.7	18.3	23.1	16.7	14.4
	4. 2時間	18.5	17.4	19.2	22.0	16.9	17.9	18.4	20.4	19.0	22.8	21.0
	5. 2時間30分	6.2	5.8	6.6	6.8	6.3	5.2	6.1	6.2	7.7	5.3	9.0
	6. 3時間	5.4	5.3	4.9	8.4	5.1	5.5	3.8	6.4	4.4	8.8	7.8
	7. 3時間30分	1.7	1.5	1.7	2.0	1.5	1.5	1.4	2.3	1.4	1.8	2.4
	8. 4時間	1.4	1.4	1.4	1.8	1.2	1.8	1.6	0.6	1.9	0.4	3.6
	9. 4時間より多い	3.7	4.6	2.9	2.0	3.5	6.0	4.0	2.7	1.4	2.2	1.8
	無回答・不明	5.1	5.8	4.3	4.3	5.4	6.4	5.0	3.3	4.4	4.4	4.2
問6 学習塾に行っていますか(そろばん、習字、英語などの習い事は除きます)												
1. 行っている	38.1	36.0	49.9	17.7	32.3	39.8	39.7	47.8	63.0	16.6	19.0	
2. 行っていない	61.2	63.2	49.3	81.7	66.9	59.3	59.1	51.6	36.4	83.1	80.2	
無回答・不明	0.7	0.8	0.8	0.5	0.7	0.9	1.1	0.7	0.5	0.3	0.8	
問6で学習塾に「1. 行っている」と回答した人 小学生n=936 中学生n=1,794 高校生n=323												
①学習塾には、1週間に何回くらい行っていますか	1. 1回	15.4	15.8	12.1	32.8	15.5	16.1	14.4	13.3	9.7	38.2	27.7
	2. 2回	43.9	52.0	40.7	37.8	55.9	48.7	54.7	48.0	25.9	37.6	38.0
	3. 3回	23.1	12.6	29.9	16.1	13.9	11.5	24.5	30.3	33.2	15.3	16.9
	4. 4回	9.0	8.3	10.0	5.3	8.1	8.5	2.8	6.2	17.8	5.1	5.4
	5. 5回	4.2	5.4	3.7	3.4	1.6	8.7	0.8	0.9	7.8	1.9	4.8
	6. 6回	1.6	1.8	1.4	2.2	0.5	3.0	0.2	0.2	3.3	0.0	4.2
	7. 7回以上	0.5	0.4	0.4	0.9	0.0	0.8	0.0	0.0	1.1	0.6	1.2
	無回答・不明	2.2	3.5	1.7	1.5	4.6	2.6	2.6	1.2	1.4	1.3	1.8
②学習塾では、1回にどのくらいの時間、勉強していますか	1. 30分	0.8	2.2	0.1	0.3	2.3	2.2	0.4	0.0	0.0	0.0	0.6
	2. 1時間	10.0	20.7	5.1	5.6	24.0	17.9	8.5	5.5	2.6	7.6	3.6
	3. 1時間30分	26.9	26.9	26.1	31.3	26.8	27.0	27.3	27.8	23.9	33.1	29.5
	4. 2時間	23.4	18.3	24.7	30.3	16.6	19.7	26.5	28.1	21.0	33.8	27.1
	5. 2時間30分	15.5	8.3	19.7	12.4	8.8	8.0	20.6	20.7	18.4	12.7	12.0
	6. 3時間	12.0	6.2	14.9	12.4	6.7	5.8	11.3	13.5	18.4	7.0	17.5
	7. 3時間30分	3.4	4.5	3.0	2.5	5.8	3.4	1.2	1.6	5.2	1.9	3.0
	8. 4時間	2.9	4.6	2.3	1.9	3.2	5.8	0.8	0.4	4.8	0.6	3.0
	9. 4時間より多い	3.0	4.6	2.3	2.2	1.2	7.6	0.6	1.2	4.2	2.5	1.8
	無回答・不明	2.3	3.6	1.8	1.2	4.6	2.8	2.6	1.2	1.6	0.6	1.8
問7 次のような勉強をしていますか												
1)家庭教師とっしょに勉強する	1. している	4.1	2.9	5.4	3.1	2.3	3.6	3.4	5.3	7.6	3.3	2.9
	2. していない	88.5	89.1	86.9	91.1	90.3	87.7	88.3	87.0	85.2	91.0	91.2
	無回答・不明	7.4	8.0	7.7	5.8	7.4	8.7	8.3	7.7	7.2	5.7	5.9
2)通信教育を受ける	1. している	23.8	28.9	24.9	14.5	28.5	29.4	29.0	25.0	20.3	16.0	12.9
	2. していない	70.8	65.9	69.4	80.8	66.4	65.4	65.7	69.0	73.7	79.5	82.2
	無回答・不明	5.3	5.1	5.7	4.7	5.1	5.2	5.2	6.0	6.0	4.4	4.9
3)書店で売っている問題集を使う	1. している	29.4	25.3	34.9	24.7	23.2	27.5	27.1	29.2	48.8	21.6	28.0
	2. していない	64.4	68.0	58.9	70.3	70.6	65.3	66.1	64.2	45.7	73.3	66.9
	無回答・不明	6.1	6.7	6.3	5.0	6.2	7.2	6.8	6.5	5.5	5.1	5.0
問8 部活動に入っていますか【中学生・高校生のみ】												
1. 入っている	70.9		70.5	71.7				91.8	89.7	28.3	75.6	67.4
2. 入っていない	28.4		28.6	28.0				8.0	10.1	69.4	24.3	32.2
無回答・不明	0.7		0.9	0.3				0.2	0.3	2.3	0.1	0.5
問8で部活動に「1. 入っている」と回答した人 中学生n=2,532 高校生n=1,306												
①どんな部活動に入っていますか	1. 文化部に入っている	28.5		26.9	31.5			24.0	27.3	35.8	31.8	31.1
	2. 運動部に入っている	70.0		71.8	66.5			75.2	71.3	61.5	65.8	67.4
	3. 文化部と運動部両方に入っている	0.8		0.6	1.1			0.4	0.7	1.2	1.3	1.0
	無回答・不明	0.7		0.7	0.8			0.4	0.8	1.5	1.1	0.5
②部活動には、1週間に何日くらい参加していますか	1. 1日	5.4		3.4	9.3			2.4	2.5	9.4	10.5	7.8
	2. 2日	4.5		3.9	5.7			3.6	3.2	7.0	5.3	6.3
	3. 3日	6.3		6.2	6.4			6.0	5.7	8.8	6.7	5.9
	4. 4日	6.6		6.7	6.4			7.3	6.0	6.7	5.2	7.8
	5. 5日	14.9		16.1	12.5			16.0	15.9	17.0	12.3	12.7
	6. 6日	30.3		31.7	27.4			34.0	32.4	21.5	26.9	28.0
	7. 7日(毎日)	30.6		30.5	30.9			30.1	33.0	23.9	31.8	29.7
	無回答・不明	1.5		1.5	1.5			0.6	1.2	5.8	1.4	1.7

質問項目	全体	学校段階別			学年別							
		小学生	中学生	高校生	小5生	小6生	中1生	中2生	中3生	高1生	高2生	
③部活動は、1日にどれくらいの時間やっていますか	1. 30分	2.3	2.5	1.9			2.8	2.5	1.5	2.1	1.7	
	2. 1時間	9.3	10.8	6.3			11.5	10.4	10.0	6.6	5.9	
	3. 1時間30分	18.2	21.2	12.5			21.6	22.7	14.8	13.2	11.5	
	4. 2時間	27.6	29.1	24.6			30.6	26.9	31.5	24.8	24.3	
	5. 2時間30分	17.1	16.2	18.8			15.2	17.4	15.8	18.3	19.5	
	6. 3時間	13.7	11.5	17.8			11.1	11.3	13.6	18.4	17.1	
	7. 3時間30分	4.4	3.1	6.7			2.5	3.4	4.2	6.4	7.1	
	8. 4時間	3.3	2.1	5.4			2.2	2.4	1.2	4.2	7.0	
	9. 4時間より多い	2.5	1.3	4.7			1.0	1.9	0.9	5.0	4.2	
	無回答・不明	1.7	2.0	1.2			1.5	1.1	6.4	1.0	1.5	
問9 アルバイトをしていますか【高校生のみ】												
1. 定期的にアルバイトをしている	11.7			11.7						8.0	15.7	
2. 短期のアルバイトをしている	1.9			1.9						1.8	2.1	
3. していない	85.6			85.6						89.5	81.4	
無回答・不明	0.8			0.8						0.7	0.9	
問9で「1. 定期的にアルバイトをしている」と回答した人 高校生n=213												
①アルバイトは、1週間に何日くらいしていますか	1. 1日	10.8		10.8						7.9	12.4	
	2. 2日	25.4		25.4						23.7	26.3	
	3. 3日	26.8		26.8						32.9	23.4	
	4. 4日	19.7		19.7						22.4	18.2	
	5. 5日	11.7		11.7						7.9	13.9	
	6. 6日	4.7		4.7						3.9	5.1	
	7. 7日(毎日)	0.5		0.5						0.0	0.7	
	無回答・不明	0.5		0.5						1.3	0.0	
②アルバイトをする日は、1日に何時間くらい仕事をしていますか	1. 30分	0.0		0.0						0.0	0.0	
	2. 1時間	0.0		0.0						0.0	0.0	
	3. 1時間30分	0.9		0.9						1.3	0.7	
	4. 2時間	2.3		2.3						2.6	2.2	
	5. 2時間30分	3.3		3.3						1.3	4.4	
	6. 3時間	19.2		19.2						13.2	22.6	
	7. 3時間30分	7.0		7.0						11.8	4.4	
	8. 4時間	30.0		30.0						34.2	27.7	
	9. 4時間より多い	36.6		36.6						35.5	37.2	
	無回答・不明	0.5		0.5						0.0	0.7	
問10 ふだん(学校がある日)、次の人と1日にどれくらいの時間をすごしていますか												
1)お父さん	1. ほとんどない	13.5	11.3	13.4	16.8	11.8	10.8	13.4	14.5	12.3	16.8	16.9
	2. 15分	8.8	7.1	8.5	11.5	6.7	7.6	7.6	9.0	9.0	11.8	11.2
	3. 30分	12.3	11.4	12.3	13.6	11.1	11.7	11.1	12.1	13.7	13.4	13.8
	4. 1時間	15.4	14.5	16.2	15.4	15.1	13.8	15.3	15.7	17.6	14.9	15.9
	5. 2時間	13.4	14.5	12.9	12.7	14.5	14.6	14.1	13.2	11.4	14.0	11.3
	6. 3時間	10.4	13.2	9.9	7.4	12.8	13.6	9.3	11.1	9.3	7.6	7.1
	7. 4時間	5.2	6.9	4.8	3.7	7.2	6.6	6.1	4.6	3.5	4.3	3.0
	8. 4時間より多い	8.4	9.9	9.1	5.2	9.5	10.3	9.7	8.2	9.3	5.4	4.9
	9. いない・一緒に暮らしていない	10.8	8.8	11.4	12.6	8.1	9.6	11.9	10.3	12.1	11.0	14.3
	無回答・不明	1.7	2.3	1.6	1.2	3.1	1.4	1.6	1.4	1.7	0.8	1.5
2)お母さん	1. ほとんどない	1.2	0.5	1.1	2.4	0.4	0.7	0.7	0.7	2.1	2.5	2.3
	2. 15分	2.1	0.7	2.2	4.1	0.7	0.7	1.7	2.7	2.1	3.9	4.2
	3. 30分	5.0	1.4	5.6	9.1	0.8	2.1	4.1	6.1	6.8	8.0	10.2
	4. 1時間	10.6	4.4	10.9	18.6	3.0	5.9	8.3	11.9	12.8	18.4	18.9
	5. 2時間	13.4	7.4	14.9	19.2	6.6	8.2	13.7	14.3	16.9	18.5	19.9
	6. 3時間	14.5	12.2	16.2	14.3	11.1	13.3	17.3	15.7	15.6	14.9	13.7
	7. 4時間	12.6	14.2	12.6	10.2	15.6	12.7	14.3	13.0	10.4	10.9	9.5
	8. 4時間より多い	37.5	56.1	33.5	18.9	58.2	54.0	37.3	32.6	30.2	20.0	17.7
	9. いない・一緒に暮らしていない	1.5	0.9	1.6	2.3	1.0	0.8	1.5	1.5	1.6	2.3	2.3
	無回答・不明	1.5	2.2	1.3	0.9	2.5	1.7	1.0	1.4	1.5	0.6	1.3
3)きょうだい	1. ほとんどない	4.0	1.8	3.5	8.3	1.4	2.3	2.3	3.4	4.8	7.3	9.4
	2. 15分	3.4	1.1	3.6	6.1	0.7	1.6	3.1	3.9	4.0	7.2	5.0
	3. 30分	5.3	1.3	5.8	10.2	0.8	1.8	4.0	6.5	7.0	9.5	10.9
	4. 1時間	9.7	5.0	11.0	13.9	3.7	6.3	8.5	11.3	13.4	13.7	14.1
	5. 2時間	10.7	6.3	11.9	14.5	5.2	7.5	12.1	12.3	11.2	13.7	15.4
	6. 3時間	11.6	9.8	13.0	11.4	9.8	9.8	14.6	12.0	12.3	12.7	10.0
	7. 4時間	8.9	10.9	8.9	6.2	11.2	10.7	10.1	8.9	7.6	7.1	5.3
	8. 4時間より多い	29.4	46.3	25.8	12.2	50.0	42.3	29.4	25.4	22.5	13.0	11.4
	9. いない・一緒に暮らしていない	14.8	14.3	14.6	15.9	13.7	14.9	14.3	14.4	15.1	15.2	16.6
	無回答・不明	2.2	3.2	1.9	1.3	3.6	2.8	1.6	1.9	2.1	0.7	1.9
4)祖父母(おじいさん・おばあさん)	1. ほとんどない	18.7	18.5	17.7	20.9	18.4	18.6	17.9	16.5	18.8	21.5	20.3
	2. 15分	4.4	3.1	4.6	5.6	2.3	3.9	3.8	5.2	5.1	5.8	5.4
	3. 30分	6.0	4.5	6.2	7.7	4.3	4.7	5.0	6.5	7.1	6.6	8.8
	4. 1時間	5.9	5.5	6.2	5.7	5.5	5.5	5.6	7.2	6.0	4.9	6.6
	5. 2時間	4.1	3.9	4.1	4.3	3.7	4.1	3.5	4.5	4.5	4.6	3.9
	6. 3時間	3.0	3.6	3.0	2.0	4.1	3.2	2.7	2.8	3.6	2.4	1.6
	7. 4時間	2.2	2.7	2.2	1.4	2.7	2.6	2.1	2.6	2.0	1.9	0.8
	8. 4時間より多い	6.1	8.7	6.0	2.4	9.6	7.8	6.8	5.3	5.7	3.4	1.4
	9. いない・一緒に暮らしていない	47.1	46.3	47.5	47.6	45.9	46.7	50.3	47.2	44.9	47.2	48.2
	無回答・不明	2.7	3.3	2.4	2.4	3.6	2.9	2.5	2.3	2.4	1.7	3.1

質問項目	全体	学校段階別			学年別							
		小学生	中学生	高校生	小5生	小6生	中1生	中2生	中3生	高1生	高2生	
5) 友だち	1. ほとんどない	13.0	13.1	14.4	9.9	12.8	13.5	15.9	13.9	13.3	10.9	8.8
	2. 15分	2.4	2.5	2.6	1.9	2.2	2.7	2.4	2.1	3.3	2.1	1.6
	3. 30分	8.1	8.9	7.8	7.6	8.5	9.3	8.1	7.0	8.3	7.6	7.7
	4. 1時間	19.9	27.2	16.2	16.5	30.8	23.5	15.3	16.2	17.2	16.2	16.8
	5. 2時間	16.1	21.1	13.6	14.0	20.9	21.4	11.7	13.9	15.4	14.1	13.8
	6. 3時間	8.2	6.1	8.5	10.4	5.9	6.3	9.1	8.8	7.7	9.3	11.7
	7. 4時間	2.9	1.5	3.2	4.4	1.2	1.9	3.5	3.5	2.6	4.0	4.8
	8. 4時間より多い	26.5	16.3	30.7	32.8	14.2	18.6	30.7	31.6	29.7	33.3	32.2
	無回答・不明	2.9	3.2	3.0	2.5	3.5	2.9	3.2	3.0	2.7	2.4	2.6
6) 彼(彼女)【中学生・高校生のみ】	1. ほとんどない	28.3		28.2	28.5			27.0	27.5	30.1	30.3	26.7
	2. 15分	1.1		1.1	1.0			0.7	1.6	1.0	1.1	1.0
	3. 30分	1.6		1.2	2.2			0.5	1.4	1.9	1.5	3.0
	4. 1時間	1.7		1.2	2.7			0.9	1.1	1.6	2.1	3.4
	5. 2時間	1.1		0.8	1.6			0.2	0.6	1.7	0.6	2.6
	6. 3時間	0.4		0.3	0.7			0.2	0.1	0.5	0.6	0.8
	7. 4時間	0.3		0.2	0.5			0.2	0.0	0.3	0.4	0.7
	8. 4時間より多い	1.6		1.5	2.0			0.9	0.9	2.7	1.8	2.2
	無回答・不明	3.3		3.5	2.8			3.5	3.8	3.3	2.6	3.0
7) 1人(自分だけです)	1. ほとんどない	30.1	46.4	25.8	15.3	52.1	40.5	34.4	25.7	16.8	16.8	13.7
	2. 15分	5.1	7.6	4.8	2.1	7.8	7.4	5.9	5.8	2.7	3.1	1.1
	3. 30分	9.9	12.8	9.4	6.9	12.0	13.6	10.9	11.2	6.1	7.4	6.3
	4. 1時間	18.0	15.5	19.3	19.1	14.2	16.9	19.1	20.8	18.0	20.5	17.6
	5. 2時間	14.1	8.0	15.8	19.4	6.6	9.5	13.3	15.6	18.8	19.4	19.5
	6. 3時間	8.6	2.5	9.7	15.1	1.1	3.9	6.7	9.6	13.0	13.2	17.3
	7. 4時間	3.1	0.8	3.5	5.6	0.7	0.9	2.1	2.9	5.7	5.3	5.9
	8. 4時間より多い	8.5	3.3	9.6	13.8	2.2	4.4	5.6	6.8	16.6	12.6	15.2
	無回答・不明	2.5	3.1	2.0	2.6	3.4	2.8	2.0	1.8	2.2	1.9	3.3
問11 次のような時間を増やしたいと思いますか												
1) 睡眠時間	1. 増やしたい	54.8	41.0	60.0	64.1	41.1	41.0	60.9	59.8	59.3	66.0	62.0
	2. 今のままでよい	42.1	54.9	37.5	33.0	54.8	55.0	37.8	37.3	37.5	31.2	35.0
	3. 減らしたい	2.2	2.4	1.8	2.5	2.1	2.7	0.9	2.3	2.4	2.4	2.6
	無回答・不明	0.9	1.7	0.6	0.3	2.0	1.3	0.4	0.6	0.9	0.3	0.3
2) 勉強時間	1. 増やしたい	46.7	26.6	53.1	62.7	23.5	29.8	46.6	48.5	64.7	59.8	65.9
	2. 今のままでよい	43.5	59.4	38.2	31.3	60.0	58.7	45.0	41.4	27.7	34.0	28.4
	3. 減らしたい	8.8	12.3	7.9	5.4	14.2	10.2	7.9	9.2	6.6	5.8	5.0
	無回答・不明	1.1	1.8	0.8	0.5	2.2	1.3	0.6	0.8	1.0	0.4	0.7
3) 外で遊ぶ・スポーツをする時間(習い事・部活動を除く)	1. 増やしたい	45.3	52.3	42.8	40.3	53.3	51.3	43.2	38.5	46.8	41.5	39.0
	2. 今のままでよい	50.7	43.6	53.5	55.4	42.6	44.7	53.7	57.9	48.9	54.2	56.8
	3. 減らしたい	2.7	2.0	2.9	3.3	1.7	2.4	2.6	2.9	3.3	3.6	3.0
	無回答・不明	1.2	2.0	0.8	1.0	2.4	1.7	0.6	0.8	1.0	0.7	1.3
4) 家族と過ごす時間	1. 増やしたい	26.2	35.9	22.6	19.4	39.3	32.3	28.2	20.2	19.1	19.4	19.3
	2. 今のままでよい	71.3	61.7	74.6	78.3	58.1	65.6	69.6	77.6	76.9	78.2	78.5
	3. 減らしたい	1.5	0.5	2.1	1.9	0.4	0.6	1.8	1.7	2.9	2.1	1.6
	無回答・不明	1.0	1.9	0.6	0.4	2.2	1.5	0.4	0.5	1.0	0.3	0.6
5) 友だちと過ごす時間	1. 増やしたい	51.3	57.8	49.9	44.7	59.5	56.0	52.5	49.3	47.9	47.3	42.0
	2. 今のままでよい	46.8	40.0	48.4	53.6	37.8	42.3	46.5	48.6	50.1	51.1	56.4
	3. 減らしたい	0.9	0.4	1.2	1.2	0.4	0.5	0.6	1.6	1.4	1.4	0.9
	無回答・不明	0.9	1.8	0.6	0.5	2.3	1.2	0.5	0.5	0.7	0.3	0.7
6) 1人ですごす時間	1. 増やしたい	19.5	12.1	21.1	26.9	9.2	15.2	18.0	21.6	23.9	28.7	25.1
	2. 今のままでよい	71.4	71.5	72.4	69.4	70.6	72.5	74.3	72.4	70.3	68.4	70.5
	3. 減らしたい	8.0	14.4	5.9	3.1	17.7	11.0	6.9	5.6	5.1	2.5	3.8
	無回答・不明	1.0	1.9	0.6	0.5	2.5	1.3	0.7	0.3	0.7	0.4	0.7
問13 今年の夏休みの宿題をいつごろやりましたか												
1. 最初にまとめてやった	15.8	21.3	14.2	11.3	21.0	21.6	11.5	14.5	16.7	10.5	12.0	
2. 最後にまとめてやった	15.3	9.1	16.6	21.6	8.9	9.3	18.3	16.2	15.4	21.9	21.3	
3. 少しずつ計画的にやった	35.3	45.6	33.3	24.8	46.9	44.1	38.1	30.3	31.1	26.9	22.4	
4. 気が向いたときにやった	31.2	22.8	33.9	37.9	22.1	23.6	31.1	37.6	33.2	36.8	39.1	
5. やらなかった	1.0	0.2	1.0	2.1	0.1	0.2	0.3	0.9	1.7	1.8	2.4	
6. 夏休みの宿題はなかった	0.7	0.2	0.3	2.1	0.1	0.4	0.1	0.1	0.9	1.8	2.4	
無回答・不明	0.6	0.8	0.7	0.3	0.9	0.7	0.6	0.4	1.0	0.2	0.3	
問14 あなた自身について、次のことはどれくらいあてはまりますか												
1) 朝は自分で起きる	1. とてもあてはまる	20.0	16.0	20.3	24.9	14.3	17.8	18.8	21.1	21.1	23.5	26.4
	2. わりとあてはまる	28.7	27.5	27.8	32.2	27.4	27.7	24.8	28.9	29.9	33.5	30.7
	3. あまりあてはまらない	31.9	35.6	31.4	27.5	37.5	33.6	35.2	29.5	29.3	26.7	28.4
	4. まったくあてはまらない	19.1	20.4	20.3	15.0	20.3	20.6	21.1	20.2	19.6	16.0	14.0
	無回答・不明	0.3	0.4	0.1	0.4	0.5	0.3	0.1	0.3	0.1	0.2	0.6
2) 規則正しい生活をしている	1. とてもあてはまる	15.1	16.2	15.2	13.5	16.6	15.7	16.7	15.0	13.8	12.9	14.2
	2. わりとあてはまる	50.6	57.0	48.4	45.8	57.2	56.8	50.1	47.8	47.0	47.7	43.7
	3. あまりあてはまらない	27.9	22.7	29.5	32.3	23.1	22.2	26.7	30.7	31.1	31.8	33.0
	4. まったくあてはまらない	5.9	3.5	6.8	7.8	2.5	4.5	6.4	6.3	7.9	7.2	8.5
	無回答・不明	0.4	0.7	0.2	0.6	0.7	0.7	0.2	0.3	0.2	0.5	0.7
3) 人に言われなくても自分から勉強する	1. とてもあてはまる	17.3	20.2	16.0	15.8	18.2	22.4	14.0	15.0	19.0	15.2	16.4
	2. わりとあてはまる	35.4	34.1	35.5	37.2	32.3	36.1	33.7	31.8	41.2	36.8	37.6
	3. あまりあてはまらない	32.4	33.5	33.2	29.2	36.3	30.5	34.8	36.0	28.7	30.4	27.9
	4. まったくあてはまらない	14.4	11.5	15.0	17.3	12.7	10.2	17.3	16.8	10.7	17.3	17.4
	無回答・不明	0.5	0.7	0.3	0.5	0.5	0.8	0.2	0.4	0.3	0.3	0.7

質問項目	全体	学校段階別			学年別							
		小学生	中学生	高校生	小5生	小6生	中1生	中2生	中3生	高1生	高2生	
4) 計画的に勉強をする	1. とてもあてはまる	10.1	14.6	8.7	6.5	13.1	16.1	8.2	8.7	9.1	7.1	5.8
	2. わりとあてはまる	26.4	29.5	25.9	23.2	30.0	29.0	25.8	24.8	27.0	22.9	23.5
	3. あまりあてはまらない	42.1	39.5	44.2	41.7	39.9	39.0	43.1	43.4	46.2	42.1	41.2
	4. まったくあてはまらない	20.8	15.8	20.8	28.1	16.4	15.2	22.2	22.7	17.3	27.4	28.8
	無回答・不明	0.6	0.6	0.5	0.6	0.6	0.6	0.6	0.5	0.3	0.5	0.7
5) 定期テストはしっかり準備する【中学生・高校生のみ】	1. とてもあてはまる	15.9		17.5	12.7			15.9	17.8	18.9	14.1	11.2
	2. わりとあてはまる	36.0		36.9	34.4			35.6	37.3	37.7	34.0	34.8
	3. あまりあてはまらない	36.3		34.7	39.5			36.8	32.9	34.3	38.9	40.0
	4. まったくあてはまらない	11.2		10.3	13.0			11.1	11.2	8.5	12.7	13.4
	無回答・不明	0.6		0.6	0.4			0.5	0.8	0.6	0.3	0.6
6) 約束の時間を守るほうだ	1. とてもあてはまる	38.4	35.3	39.4	40.6	32.7	38.1	36.5	39.3	42.7	41.2	39.8
	2. わりとあてはまる	45.8	47.8	45.1	44.4	48.9	46.6	47.0	46.7	41.5	45.1	43.6
	3. あまりあてはまらない	13.4	14.8	13.0	12.1	15.9	13.6	13.9	11.6	13.6	10.8	13.5
	4. まったくあてはまらない	1.9	1.6	2.0	2.4	1.9	1.3	2.3	1.7	2.0	2.3	2.4
	無回答・不明	0.5	0.5	0.4	0.6	0.6	0.4	0.3	0.7	0.3	0.5	0.7
7) 思いついたらすぐ行動に移すほうだ	1. とてもあてはまる	19.3	20.7	18.9	18.2	19.8	21.7	18.5	18.7	19.6	19.8	16.5
	2. わりとあてはまる	41.0	40.8	40.3	42.6	40.8	40.9	38.4	40.7	42.1	42.1	43.2
	3. あまりあてはまらない	35.0	33.4	36.1	35.0	34.2	32.5	37.8	35.8	34.6	34.2	35.9
	4. まったくあてはまらない	4.0	4.3	4.1	3.4	4.5	4.1	4.7	4.3	3.3	3.2	3.7
	無回答・不明	0.6	0.8	0.5	0.7	0.7	0.8	0.6	0.5	0.5	0.7	0.7
8) 時間をむだに使っていると感じる	1. とてもあてはまる	21.5	14.7	23.1	27.9	14.2	15.2	20.8	21.5	27.3	27.1	28.7
	2. わりとあてはまる	37.9	31.8	40.5	41.5	31.8	31.7	39.5	39.6	42.4	40.1	43.0
	3. あまりあてはまらない	31.8	39.4	30.0	24.8	39.2	39.6	32.3	32.2	25.2	26.3	23.2
	4. まったくあてはまらない	8.2	13.6	6.0	5.1	14.0	13.1	6.9	6.0	4.9	6.0	4.1
	無回答・不明	0.6	0.6	0.5	0.7	0.7	0.4	0.6	0.7	0.3	0.5	0.9
9) もっとゆっくりすごしたい	1. とてもあてはまる	45.7	37.6	49.4	50.0	36.4	38.9	49.0	50.5	48.6	53.6	46.1
	2. わりとあてはまる	31.3	31.3	31.6	30.6	32.0	30.6	32.7	30.5	31.6	29.0	32.4
	3. あまりあてはまらない	18.2	23.4	15.4	16.3	23.7	23.0	15.1	15.1	16.0	14.5	18.3
	4. まったくあてはまらない	4.1	6.9	3.0	2.3	6.9	7.0	2.9	3.0	2.9	2.3	2.3
	無回答・不明	0.7	0.7	0.6	0.8	1.0	0.5	0.3	0.8	0.8	0.6	0.9
10) 毎日が楽しい	1. とてもあてはまる	36.2	45.7	34.6	25.8	46.7	44.6	38.1	33.9	31.6	26.8	24.7
	2. わりとあてはまる	46.5	43.4	46.9	50.2	43.2	43.7	45.9	47.9	46.9	51.2	49.2
	3. あまりあてはまらない	14.0	8.7	14.9	19.6	8.0	9.4	13.4	13.9	17.6	18.0	21.4
	4. まったくあてはまらない	2.6	1.5	3.0	3.6	1.5	1.4	2.1	3.6	3.3	3.3	3.9
	無回答・不明	0.7	0.8	0.6	0.8	0.7	0.9	0.6	0.6	0.5	0.7	0.8
11) 将来の目標がはっきりしている	1. とてもあてはまる	21.9	26.6	20.0	18.7	27.0	26.3	19.2	17.1	23.8	17.8	19.7
	2. わりとあてはまる	22.8	22.5	21.6	25.5	22.2	22.9	23.2	20.1	21.4	24.3	26.8
	3. あまりあてはまらない	35.2	33.7	36.1	35.5	35.0	32.2	34.4	37.8	36.3	35.5	35.5
	4. まったくあてはまらない	19.4	16.4	21.5	19.5	15.0	18.0	22.4	23.9	18.1	21.8	16.9
	無回答・不明	0.8	0.8	0.8	0.8	0.8	0.7	0.7	1.1	0.5	0.5	1.1
12) 自分は将来、幸せになれると思う	1. とてもあてはまる	17.2	22.3	15.5	13.4	22.7	21.9	15.8	13.5	17.1	13.4	13.5
	2. わりとあてはまる	45.0	50.6	43.1	40.9	51.2	50.0	45.3	41.3	42.6	42.1	39.7
	3. あまりあてはまらない	30.1	21.4	32.9	37.0	20.8	22.2	31.0	35.8	32.1	36.8	37.2
	4. まったくあてはまらない	6.0	3.9	6.9	7.4	4.0	3.8	6.2	7.9	6.6	6.9	8.0
	無回答・不明	1.6	1.8	1.7	1.2	1.4	2.1	1.8	1.6	1.6	0.8	1.6
13) 将来のためにがんばるよりも今を楽しみたい	1. とてもあてはまる	20.1	23.0	20.7	14.7	23.4	22.5	21.9	22.5	17.6	16.5	12.8
	2. わりとあてはまる	36.8	35.8	37.0	37.7	35.6	36.1	38.4	38.0	34.5	38.6	36.6
	3. あまりあてはまらない	35.0	32.2	34.7	39.6	31.2	33.3	32.7	32.0	39.7	37.9	41.5
	4. まったくあてはまらない	6.7	7.1	6.3	7.1	7.7	6.6	5.5	6.1	7.3	6.3	8.0
	無回答・不明	1.4	1.8	1.3	0.9	2.1	1.5	1.5	1.4	0.9	0.7	1.0
14) 将来は世界で活躍したい	1. とてもあてはまる	13.2	17.3	11.8	10.1	18.4	16.1	13.8	9.4	12.1	9.2	11.1
	2. わりとあてはまる	17.9	19.9	17.8	15.3	19.3	20.6	18.9	16.1	18.4	15.1	15.6
	3. あまりあてはまらない	41.8	40.2	42.3	43.1	40.0	40.4	40.5	44.6	41.9	43.8	42.3
	4. まったくあてはまらない	25.9	21.1	27.1	30.7	20.6	21.5	25.7	28.8	26.8	31.3	30.0
	無回答・不明	1.1	1.5	0.9	0.8	1.7	1.3	1.0	1.0	0.8	0.6	1.0
15) これからの世の中を良くするためにがんばりたい	1. とてもあてはまる	14.2	18.7	12.4	11.1	19.8	17.6	13.5	9.9	13.8	12.0	10.2
	2. わりとあてはまる	36.5	39.4	36.2	33.2	39.0	39.9	37.4	34.4	36.7	33.5	32.7
	3. あまりあてはまらない	36.5	32.6	37.5	40.1	33.2	32.0	36.0	40.2	36.4	38.5	41.8
	4. まったくあてはまらない	11.7	8.0	12.8	14.6	6.6	9.5	11.9	14.4	12.1	15.0	14.2
	無回答・不明	1.1	1.2	1.1	1.0	1.3	1.0	1.1	1.2	1.0	0.9	1.1
16) 将来の目標を持ちたい	1. とてもあてはまる	40.3	41.7	39.3	40.3	39.4	44.1	39.0	36.6	42.2	42.5	37.9
	2. わりとあてはまる	38.9	36.2	40.1	40.3	36.4	35.9	39.2	41.5	39.7	37.8	43.1
	3. あまりあてはまらない	14.2	14.7	14.3	13.1	15.9	13.4	15.8	15.6	11.4	12.8	13.5
	4. まったくあてはまらない	5.8	6.5	5.5	5.5	7.0	5.9	5.4	5.5	5.7	6.3	4.6
	無回答・不明	0.8	1.0	0.8	0.8	1.2	0.7	0.6	0.8	1.0	0.6	0.9
問15 これからの日本の社会が、良くなると思いますか、悪くなると思いますか												
1. とても良くなる	2.3	4.4	1.4	0.9	5.7	3.1	1.4	2.0	0.8	1.1	0.7	
2. まあ良くなる	30.4	41.8	26.3	22.1	44.9	38.4	30.6	24.2	23.8	23.3	20.8	
3. まあ悪くなる	50.4	39.6	54.1	58.5	37.1	42.2	50.9	54.8	56.7	56.9	60.2	
4. とても悪くなる	15.9	12.9	17.5	17.3	10.9	15.0	16.3	18.0	18.1	17.8	16.8	
無回答・不明	1.1	1.4	0.8	1.2	1.4	1.3	0.8	1.0	0.6	0.9	1.5	

質問項目	全体	学校段階別			学年別							
		小学生	中学生	高校生	小5生	小6生	中1生	中2生	中3生	高1生	高2生	
問16 日ごろの時間の使い方は、100点満点で、だいたい何点くらいだと思いますか												
0. 0点	0.8	0.3	1.0	1.0	0.4	0.2	1.0	0.7	1.4	0.9	1.0	
1. 10点	1.6	0.8	1.8	2.4	0.7	0.9	1.5	0.8	3.0	2.2	2.5	
2. 20点	2.2	0.8	2.5	3.8	1.0	0.6	1.5	2.7	3.4	3.4	4.2	
3. 30点	5.3	2.0	6.2	8.1	1.9	2.1	4.5	7.4	6.7	7.3	9.0	
4. 40点	7.8	3.4	8.8	12.1	4.0	2.8	8.8	8.0	9.6	11.9	12.2	
5. 50点	18.2	14.3	19.5	21.3	14.8	13.7	18.6	19.8	20.2	23.1	19.3	
6. 60点	18.6	13.5	20.5	22.2	11.9	15.2	19.0	21.5	21.2	21.2	23.2	
7. 70点	21.7	24.7	22.0	17.0	24.9	24.4	23.4	21.9	20.8	17.3	16.6	
8. 80点	15.5	25.4	12.1	7.8	23.8	27.1	15.4	11.4	9.3	7.8	7.9	
9. 90点	5.2	10.8	3.0	1.6	11.9	9.7	3.2	3.6	2.1	1.8	1.5	
10. 100点	2.3	3.2	2.0	1.6	4.0	2.4	2.3	1.8	1.9	2.3	0.9	
無回答・不明	0.8	0.8	0.6	1.1	0.7	0.8	0.8	0.6	0.4	0.7	1.5	
問17 家族(お父さんやお母さん)と次のような時間のルール(約束ごと)を決めていますか												
1)家に帰る時間	1. 決めていて守っている	45.6	68.2	40.4	23.8	71.1	65.1	46.6	37.9	36.3	24.8	22.8
	2. 決めていないが守れていない	9.4	10.9	8.7	8.7	10.6	11.2	9.3	8.5	8.2	8.0	9.5
	3. 決めていない	44.3	20.4	50.4	66.5	17.9	23.1	43.4	53.1	55.1	66.6	66.5
	無回答・不明	0.6	0.5	0.6	0.9	0.4	0.6	0.6	0.6	0.4	0.6	1.3
2)テレビを見る時間	1. 決めていて守っている	10.4	17.6	8.1	4.4	19.0	16.1	9.7	6.7	7.9	5.7	3.0
	2. 決めていないが守れていない	9.7	13.7	9.8	3.7	15.1	12.2	12.6	8.2	8.4	3.9	3.5
	3. 決めていない	79.4	68.2	81.7	91.1	65.4	71.1	77.1	84.8	83.4	89.8	92.6
	無回答・不明	0.5	0.5	0.4	0.8	0.5	0.6	0.6	0.3	0.3	0.6	0.9
3)携帯電話を使う時間	1. 決めていて守っている	5.7	6.6	6.2	3.3	5.6	7.6	7.0	5.9	5.7	4.1	2.4
	2. 決めていないが守れていない	3.9	1.2	5.4	4.9	1.3	1.0	5.3	5.4	5.5	6.3	3.3
	3. 決めていない	42.8	16.5	39.3	87.2	13.8	19.4	31.4	39.4	47.8	85.0	89.5
	4. 持っていない	47.0	75.2	48.5	3.8	78.7	71.4	55.8	48.5	40.7	4.0	3.5
無回答・不明	0.6	0.5	0.6	0.9	0.5	0.6	0.6	0.8	0.4	0.5	1.3	
4)テレビゲームや携帯ゲーム機で遊ぶ時間	1. 決めていて守っている	20.3	34.2	17.2	6.8	37.5	30.6	22.7	15.9	12.7	7.8	5.7
	2. 決めていないが守れていない	14.6	22.2	13.7	5.7	24.1	20.1	17.5	14.0	9.3	6.0	5.3
	3. 決めていない	52.5	32.7	53.9	78.1	28.4	37.2	46.7	55.8	59.5	76.8	79.5
	4. 持っていない	11.9	10.5	14.6	8.6	9.6	11.6	12.4	13.7	18.0	8.6	8.5
無回答・不明	0.6	0.5	0.6	0.9	0.4	0.6	0.7	0.6	0.4	0.7	1.0	
問18 家族(お父さんやお母さん)は、あなたに対して次のことをすることがありますか												
1)時間を大切にするように言う	1. よくある	27.8	32.2	27.9	21.4	33.2	31.1	31.2	25.5	26.8	22.5	20.1
	2. ときどきある	30.3	30.0	31.4	28.4	28.4	31.6	30.2	31.3	32.8	26.1	31.0
	3. あまりない	23.6	22.2	23.4	26.1	22.6	21.8	22.2	24.5	23.4	26.7	25.5
	4. まったくない	17.5	14.8	16.6	23.2	15.0	14.6	15.4	18.0	16.5	24.2	22.2
	無回答・不明	0.8	0.9	0.8	0.9	0.9	0.9	1.0	0.7	0.6	0.6	1.1
2)時間を守らないと注意する	1. よくある	37.9	48.4	35.6	27.5	50.2	46.6	40.5	34.5	31.3	28.2	26.8
	2. ときどきある	34.4	33.0	35.7	33.8	31.7	34.5	34.4	37.4	35.3	32.4	35.2
	3. あまりない	16.6	11.8	17.7	21.4	12.0	11.6	15.4	16.7	20.9	21.4	21.3
	4. まったくない	10.3	6.0	10.4	16.5	5.6	6.3	8.5	10.7	12.0	17.3	15.7
	無回答・不明	0.8	0.7	0.8	0.9	0.5	0.9	1.1	0.7	0.4	0.7	1.0
問19 1年間に、次のことを何日くらいしますか												
1)動物園や水族館に行く	1. ほとんどしない	58.8	36.2	63.8	81.1	32.2	40.3	55.4	63.6	73.1	81.0	81.1
	2. 1日	20.5	27.1	19.8	12.2	27.6	26.7	23.2	20.1	16.0	12.8	11.7
	3. 2日	11.6	18.9	10.1	3.9	19.5	18.4	12.1	11.2	6.9	4.1	3.7
	4. 3~4日	6.5	12.5	4.6	1.6	14.9	9.9	6.8	3.7	3.2	1.4	1.8
	5. 5~9日	1.3	2.8	0.7	0.3	2.9	2.7	1.3	0.6	0.3	0.2	0.3
	6. 10日以上	0.7	1.5	0.3	0.3	2.2	0.8	0.6	0.1	0.3	0.1	0.5
	無回答・不明	0.7	1.0	0.6	0.7	0.7	1.3	0.6	0.7	0.4	0.4	0.9
2)映画館に映画を観に行く	1. ほとんどしない	20.0	15.4	21.1	24.4	14.9	15.9	18.3	23.4	21.7	23.9	24.8
	2. 1日	17.5	21.0	16.8	13.9	22.2	19.8	19.5	15.0	15.7	13.1	14.9
	3. 2日	20.6	21.4	20.8	18.9	21.8	20.9	20.9	20.5	20.9	19.8	18.0
	4. 3~4日	26.4	26.5	26.3	26.3	25.7	27.5	26.9	25.4	26.7	27.0	25.5
	5. 5~9日	10.4	10.4	9.9	11.1	11.2	9.7	9.4	10.6	9.7	11.5	10.8
	6. 10日以上	4.5	4.6	4.4	4.5	4.0	5.3	4.0	4.4	4.9	4.1	4.9
	無回答・不明	0.7	0.6	0.7	0.8	0.2	1.0	1.0	0.6	0.4	0.5	1.1
3)美術館や博物館に行く	1. ほとんどしない	72.1	61.1	74.6	83.2	60.2	62.0	70.6	75.9	77.4	82.5	84.0
	2. 1日	14.9	20.2	14.2	8.8	20.8	19.5	15.6	14.2	12.8	9.6	7.9
	3. 2日	6.6	9.3	6.2	3.4	9.3	9.3	7.4	7.1	4.1	3.3	3.5
	4. 3~4日	3.9	5.9	3.1	2.8	6.3	5.5	4.2	1.5	3.4	3.2	2.4
	5. 5~9日	0.9	1.5	0.7	0.4	1.6	1.5	0.7	0.6	0.9	0.3	0.5
	6. 10日以上	0.8	1.3	0.4	0.7	1.1	1.5	0.5	0.1	0.8	0.4	0.9
	無回答・不明	0.7	0.7	0.8	0.8	0.7	0.7	1.0	0.6	0.7	0.7	0.8
4)コンサートやライブに行く	1. ほとんどしない	79.9	81.4	82.9	72.0	81.9	80.9	85.0	82.7	81.0	74.3	69.6
	2. 1日	9.2	9.0	8.1	11.6	9.1	8.9	7.7	7.1	9.4	11.9	11.3
	3. 2日	4.6	3.9	4.2	6.5	3.9	4.0	3.4	5.1	4.1	5.6	7.4
	4. 3~4日	3.1	2.8	2.3	5.2	3.1	2.5	2.1	2.7	2.2	4.2	6.2
	5. 5~9日	1.2	1.0	0.9	2.2	0.9	1.2	0.6	1.0	1.2	2.1	2.3
	6. 10日以上	1.3	1.2	1.1	2.0	0.7	1.7	0.9	0.8	1.6	1.5	2.5
	無回答・不明	0.5	0.6	0.5	0.5	0.4	0.8	0.4	0.6	0.4	0.4	0.7
5)スポーツを観に行く	1. ほとんどしない	65.0	60.2	66.3	69.4	59.9	60.5	64.7	66.3	68.2	69.6	69.2
	2. 1日	11.3	12.6	11.2	9.7	12.5	12.7	11.4	11.3	11.0	9.8	9.5
	3. 2日	8.1	8.5	8.3	7.4	9.6	7.3	9.3	7.5	7.9	6.9	7.9
	4. 3~4日	7.0	8.1	6.5	6.3	7.9	8.2	6.5	7.0	6.0	6.0	6.6
	5. 5~9日	3.3	4.5	2.8	2.6	4.3	4.8	3.1	3.0	2.5	2.8	2.3
	6. 10日以上	4.5	5.6	4.1	3.8	5.7	5.6	4.3	4.0	4.0	4.1	3.4
	無回答・不明	0.7	0.5	0.7	0.9	0.2	0.9	0.6	0.9	0.4	0.7	1.0

質問項目	全体	学校段階別			学年別							
		小学生	中学生	高校生	小5生	小6生	中1生	中2生	中3生	高1生	高2生	
6) キャンプに行く	1. ほとんどしない	78.2	66.7	81.3	88.9	65.9	67.5	77.6	81.1	85.2	89.0	88.7
	2. 1日	8.1	12.2	7.1	4.1	11.9	12.5	8.4	7.1	5.7	4.6	3.4
	3. 2日	6.3	9.7	5.3	3.5	9.7	9.7	5.6	5.8	4.5	3.9	3.0
	4. 3～4日	4.2	6.2	3.7	2.2	6.9	5.5	4.7	3.1	3.2	1.5	3.0
	5. 5～9日	1.5	2.6	1.3	0.3	3.4	1.7	2.0	0.9	0.9	0.2	0.5
	6. 10日以上	0.8	1.6	0.6	0.3	1.4	1.7	0.9	0.8	0.1	0.1	0.5
	無回答・不明	0.9	1.1	0.8	0.8	0.7	1.4	0.8	1.1	0.5	0.6	1.0
7) 家族で旅行に行く	1. ほとんどしない	31.7	20.1	32.4	46.9	19.3	20.8	29.0	29.3	39.2	44.8	49.1
	2. 1日	14.9	15.5	15.1	13.7	16.1	14.9	14.1	14.5	16.7	14.9	12.5
	3. 2日	17.6	19.6	18.0	13.8	20.8	18.4	19.5	18.6	16.0	14.0	13.5
	4. 3～4日	19.8	22.6	19.6	16.0	22.3	22.8	20.8	20.6	17.4	17.0	15.0
	5. 5～9日	9.0	11.4	9.0	5.6	11.2	11.6	10.3	9.5	7.3	5.3	5.9
	6. 10日以上	6.1	9.8	5.0	3.2	9.4	10.3	5.7	6.2	3.0	3.3	3.1
	無回答・不明	0.9	1.1	0.8	0.8	0.8	1.3	0.7	1.3	0.4	0.7	0.9
8) ボランティア活動に参加する	1. ほとんどしない	75.3	74.1	72.7	81.9	74.8	73.3	75.1	72.4	70.5	81.1	82.8
	2. 1日	10.4	10.4	11.7	8.0	10.0	10.8	10.5	13.1	11.6	9.0	6.9
	3. 2日	5.9	6.8	6.5	3.5	7.1	6.4	5.8	6.0	7.9	3.6	3.4
	4. 3～4日	4.4	4.5	4.8	3.4	4.0	5.0	4.2	4.8	5.6	3.9	2.9
	5. 5～9日	1.3	1.5	1.4	1.1	1.5	1.4	1.3	1.0	1.9	0.7	1.5
	6. 10日以上	1.6	1.7	1.8	1.4	1.7	1.6	2.3	1.6	1.4	1.1	1.7
	無回答・不明	1.0	1.2	1.0	0.7	0.9	1.5	0.8	1.0	1.2	0.6	0.8
9) 家で季節の行事をする(クリスマス、節分など)	1. ほとんどしない	8.7	3.9	8.7	15.8	3.4	4.4	6.8	7.8	11.7	16.0	15.6
	2. 1日	10.5	9.3	10.7	11.5	9.0	9.7	10.7	10.5	11.1	10.7	12.5
	3. 2日	15.4	13.2	15.6	18.0	13.1	13.4	14.6	15.7	16.6	18.9	17.0
	4. 3～4日	31.7	31.9	32.0	30.7	31.1	32.8	32.0	31.3	32.8	32.3	28.9
	5. 5～9日	20.5	24.8	20.0	15.4	25.9	23.6	21.9	21.4	16.6	13.8	17.2
	6. 10日以上	12.1	15.8	11.7	7.6	16.5	15.0	12.7	11.9	10.4	7.2	8.0
	無回答・不明	1.2	1.2	1.3	1.0	1.0	1.3	1.4	1.4	0.9	1.2	0.8
10) お墓参りをする	1. ほとんどしない	16.4	15.2	17.1	16.8	14.3	16.1	16.9	17.0	17.6	16.7	17.0
	2. 1日	21.5	21.0	21.1	22.7	20.5	21.5	20.7	20.2	22.6	20.7	24.9
	3. 2日	24.9	24.3	25.0	25.5	25.7	22.8	24.3	24.9	25.8	25.6	25.4
	4. 3～4日	23.6	24.4	22.6	24.3	23.8	25.0	22.4	23.7	21.7	26.6	21.9
	5. 5～9日	7.0	7.3	7.3	6.0	7.9	6.6	7.5	7.4	6.9	6.3	5.6
	6. 10日以上	5.7	6.9	5.8	3.7	6.9	6.8	6.8	5.8	4.7	3.2	4.3
	無回答・不明	1.0	1.0	1.1	0.9	0.8	1.1	1.5	1.0	0.7	0.9	0.8
11) 地域の行事に参加する(夏祭りなど)	1. ほとんどしない	20.7	8.3	21.1	37.7	8.0	8.7	16.2	21.9	25.6	34.6	41.1
	2. 1日	16.4	13.2	17.1	19.7	13.0	13.4	15.3	17.0	19.1	18.8	20.7
	3. 2日	22.9	22.9	24.9	18.8	22.9	22.9	26.1	24.3	24.2	20.3	17.2
	4. 3～4日	25.3	31.5	24.9	17.3	31.8	31.1	27.8	25.4	21.1	19.5	14.9
	5. 5～9日	8.6	14.3	6.9	3.9	14.5	14.0	8.0	7.1	5.7	4.5	3.2
	6. 10日以上	5.5	9.3	4.6	1.8	9.5	9.0	6.1	3.8	3.9	1.7	1.9
	無回答・不明	0.6	0.6	0.5	0.8	0.4	0.8	0.5	0.5	0.5	0.6	1.0
問20 今の成績は、クラスの中でだいたいどのくらいですか												
1. 上のほう	16.9	19.7	15.2	16.0	19.3	20.2	15.8	13.9	16.0	15.4	16.6	
2. やや上のほう	26.9	30.0	26.4	23.5	29.5	30.6	27.1	27.3	24.7	23.9	23.0	
3. 真ん中くらい	33.8	38.0	31.5	32.1	39.1	36.9	29.9	31.7	33.0	32.4	31.8	
4. やや下のほう	14.4	9.1	17.1	16.5	9.1	9.2	16.9	17.2	17.2	16.2	16.7	
5. 下のほう	7.2	2.0	8.9	11.3	2.2	1.9	9.2	8.9	8.7	11.5	11.1	
無回答・不明	0.9	1.0	0.8	0.7	0.9	1.2	1.0	1.0	0.4	0.5	0.8	
問21 中学校卒業時の成績は、クラスの中でだいたいどのくらいでしたか【高校生のみ】												
1. 上のほう	23.4			23.4						22.6	24.4	
2. やや上のほう	25.6			25.6						25.9	25.3	
3. 真ん中くらい	27.5			27.5						28.3	26.7	
4. やや下のほう	14.4			14.4						14.1	14.8	
5. 下のほう	8.3			8.3						8.4	8.2	
無回答・不明	0.7			0.7						0.6	0.7	
問22 どこかの中学校(私立、国立、公立中高一貫校など)を受験しようと思っていますか【小学生のみ】												
1. はい	16.6	16.6			15.1	18.2						
2. いいえ	64.8	64.8			59.1	71.0						
3. まだ決めていない	17.7	17.7			25.0	9.9						
無回答・不明	0.9	0.9			0.8	0.9						
問23 将来、どの学校まで進みたいですか												
1. 中学校まで【小学生・中学生のみ】	0.1	0.2	0.2		0.2	0.2	0.3	0.1	0.2			
2. 高校まで	14.4	14.6	16.1	10.6	15.8	13.4	17.5	17.2	13.6	9.4	12.0	
3. 専門学校まで	13.0	11.4	14.3	12.8	11.0	11.9	13.6	14.2	15.1	12.9	12.7	
4. 短期大学まで	5.3	5.8	5.5	4.4	6.0	5.5	6.0	5.7	4.8	4.3	4.5	
5. 四年制大学まで	42.2	36.7	41.3	51.9	35.5	37.9	36.9	39.8	47.5	51.3	52.5	
6. 大学院まで	7.2	6.5	7.5	7.8	5.8	7.2	5.8	8.0	8.8	7.3	8.4	
7. その他	0.4	0.4	0.4	0.5	0.3	0.5	0.2	0.1	0.9	0.6	0.5	
8. わからない	16.4	23.7	13.8	11.3	25.0	22.2	18.5	14.2	8.4	13.7	8.7	
無回答・不明	0.8	0.8	0.8	0.7	0.4	1.3	1.0	0.7	0.7	0.5	0.8	

質問項目	全体	学校段階別			学年別							
		小学生	中学生	高校生	小5生	小6生	中1生	中2生	中3生	高1生	高2生	
問24 次のように感じるがありますか												
1) 疲れやすい	1. とても感じる	25.6	16.5	28.1	33.5	15.5	17.6	24.8	28.4	31.4	33.1	33.9
	2. わりと感じる	38.7	36.3	40.7	38.3	35.5	37.2	42.6	40.5	38.8	39.9	36.5
	3. あまり感じない	29.0	36.8	26.0	23.9	37.7	35.9	27.2	26.1	24.5	22.3	25.7
	4. まったく感じない	6.2	10.0	4.7	3.6	11.1	8.9	4.8	4.6	4.7	4.1	3.0
	無回答・不明	0.5	0.3	0.5	0.8	0.3	0.4	0.6	0.4	0.6	0.6	0.9
2) いらいらする	1. とても感じる	19.8	15.8	21.8	21.6	16.1	15.4	20.8	19.9	24.6	21.5	21.7
	2. わりと感じる	36.6	35.5	37.0	37.7	35.0	35.9	37.9	38.4	34.6	37.8	37.6
	3. あまり感じない	35.2	38.5	33.8	33.4	37.6	39.4	33.5	34.1	33.7	32.6	34.3
	4. まったく感じない	7.8	10.0	6.8	6.5	11.1	8.9	7.1	7.0	6.4	7.6	5.4
	無回答・不明	0.6	0.3	0.6	0.7	0.3	0.4	0.6	0.6	0.7	0.5	0.9
3) あきっぽい(集中力がない)	1. とても感じる	23.6	16.4	27.3	26.9	17.0	15.7	27.8	25.4	28.7	26.3	27.6
	2. わりと感じる	37.5	35.5	38.0	39.5	35.1	35.9	38.5	38.2	37.2	39.2	39.7
	3. あまり感じない	31.3	37.0	28.6	28.4	35.4	38.8	26.8	30.4	28.7	29.1	27.7
	4. まったく感じない	6.9	10.8	5.4	4.2	12.1	9.3	6.0	5.4	4.7	4.3	4.0
	無回答・不明	0.7	0.3	0.7	1.0	0.4	0.3	0.9	0.6	0.6	1.1	1.0
4) やる気が起きない	1. とても感じる	20.5	10.8	24.5	26.6	10.8	10.9	22.6	23.5	27.4	27.5	25.6
	2. わりと感じる	36.2	32.6	37.2	39.4	33.0	32.1	35.4	38.5	37.7	38.5	40.3
	3. あまり感じない	35.1	43.3	32.2	28.9	42.1	44.6	35.2	30.9	30.4	29.1	28.7
	4. まったく感じない	7.4	12.6	5.4	4.1	13.2	11.9	6.0	6.3	3.7	4.0	4.1
	無回答・不明	0.8	0.7	0.8	1.0	0.9	0.5	0.8	0.8	0.7	0.8	1.3
5) 忙しい	1. とても感じる	24.5	19.1	25.3	30.7	18.3	19.9	27.4	24.3	23.9	30.6	30.8
	2. わりと感じる	32.8	30.4	33.9	33.8	30.0	30.8	35.0	32.6	34.1	36.5	30.9
	3. あまり感じない	32.8	36.0	32.5	28.9	36.7	35.4	29.4	34.2	34.1	26.3	31.8
	4. まったく感じない	9.2	13.8	7.7	5.7	14.4	13.1	7.5	8.3	7.4	5.9	5.5
	無回答・不明	0.7	0.7	0.6	0.9	0.6	0.8	0.7	0.6	0.4	0.7	1.0
6) 自分に自信が持てない	1. とても感じる	18.6	12.0	20.4	24.4	11.9	12.0	16.7	19.8	24.9	23.7	25.1
	2. わりと感じる	31.5	25.2	33.9	35.9	26.0	24.4	33.8	34.8	33.0	35.9	36.0
	3. あまり感じない	37.1	42.8	35.4	32.3	40.1	45.6	37.5	35.8	32.8	32.1	32.6
	4. まったく感じない	12.0	19.4	9.5	6.4	21.3	17.4	11.3	8.7	8.4	7.5	5.3
	無回答・不明	0.8	0.7	0.8	0.9	0.7	0.6	0.6	0.8	0.9	0.8	1.0
問25 お母さん(またはお母さんに代わる人)の現在のお仕事は、次のうちどれですか												
1. 常勤	27.4	22.1	29.0	32.1	20.2	24.2	26.4	29.7	31.0	31.6	32.5	
2. アルバイト・パート	40.6	40.6	40.7	40.6	40.3	40.8	42.6	40.2	39.3	40.5	40.6	
3. 専業主婦	25.1	30.8	23.3	20.5	32.8	28.6	25.0	22.9	21.9	21.5	19.3	
4. その他	4.3	4.7	4.2	3.9	5.0	4.4	3.5	4.4	4.7	3.5	4.3	
無回答・不明	2.6	1.8	2.8	3.0	1.7	2.0	2.6	2.8	3.2	2.8	3.2	
問26 あなたの家について、あてはまる番号すべてに○をつけてください(複数回答)												
1. 自分1人の勉強部屋がある	62.6	47.8	66.0	77.3	46.2	49.5	62.1	65.1	70.9	77.2	77.5	
2. 自分が使えるパソコンがある	50.5	42.5	53.2	56.5	38.5	46.8	49.3	54.0	56.4	58.0	54.8	
3. 自分の携帯電話を持っている	48.4	20.5	45.7	93.5	16.9	24.3	38.9	45.1	53.8	93.7	93.2	
4. お父さん(またはお父さんに代わる人)は大学や短期大学を卒業している	44.8	44.3	45.1	44.8	44.1	44.4	45.0	45.3	44.9	44.9	44.7	
5. お母さん(またはお母さんに代わる人)は大学や短期大学を卒業している	41.0	41.8	40.7	40.3	40.9	42.8	40.5	41.3	40.3	40.9	39.6	
6. 自分が家に帰ったとき、だれかおうちの人(大人)が家にいる	74.2	72.1	73.6	78.6	75.2	68.9	77.8	76.9	65.6	79.2	77.9	