

2004 ▶ 2009

資料編

調査票見本

基礎集計表

序章

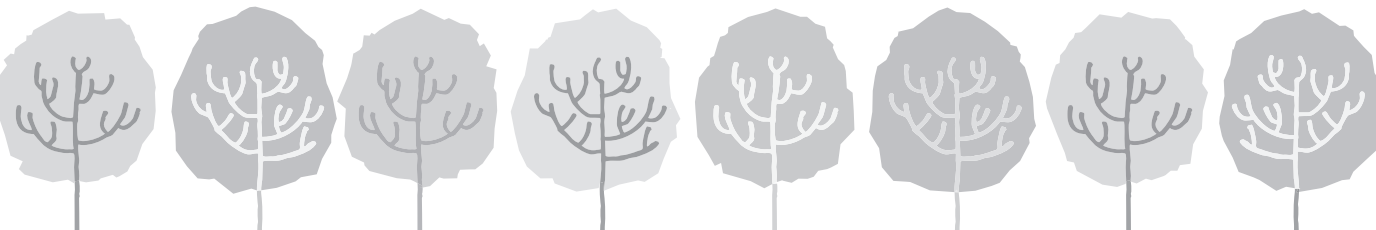
第1章

第2章

第3章

第4章

資料編



アンケートのお願い

これは、みなさんの生活や勉強の様子についてお聞きするアンケートです。名前を書く必要はなく、また、あなたの回答はコンピュータで処理するため、他の人に明らかになることもありません。テストではありませんので、自分の思ったとおりに答えてください。

回答のしかた

あなたはカレーライスが好きですか。

とても好き 好き ふつう 嫌い とても嫌い
 1 ——— 2 ——— 3 ——— 4 ——— 5

あなたが、もしカレーライスを「好き」だと思ったら、上のように番号のところを○でかこんでください。

1 はじめに、あなたのことを教えてください。

- (1) 学校の名前は……………() 小学校・中学校・高等学校
- (2) 学年は……………() 年
- (3) 性別は……………1. 男子 2. 女子 (○をつける)

I 最初に、ふだんの生活についてお聞きします。

2 平日 (学校がある日) の「朝、起きる時間」と「夜、寝る時間」は、だいたい何時ごろですか。

(1) 朝、起きる時間

6時より前 6時ごろ 6時30分ごろ 7時ごろ 7時30分ごろ 8時ごろ 8時よりあと
 1 ——— 2 ——— 3 ——— 4 ——— 5 ——— 6 ——— 7

(2) 夜、寝る時間

10時より前 10時 10時30分 11時 11時30分 12時 12時30分 1時 1時30分 2時 2時よりあと
 1 ——— 2 ——— 3 ——— 4 ——— 5 ——— 6 ——— 7 ——— 8 ——— 9 ——— 10 ——— 11

3 毎日の食事のなかで、次のようなことはどれくらいありますか。

- | | よくある | ときどきある | あまりない | ぜんぜんない |
|--|------|--------|-------|--------|
| 1) 朝食をとらないで学校に行く…………… | 1 | 2 | 3 | 4 |
| 2) 夕食を一人だけで食べる…………… | 1 | 2 | 3 | 4 |
| 3) スーパーやコンビニのお弁当を食べる…………… | 1 | 2 | 3 | 4 |
| 4) 好きなものだけを食べて、残ったものを残す…………… | 1 | 2 | 3 | 4 |
| 5) テレビを見ながら食事をする…………… | 1 | 2 | 3 | 4 |
| 6) 栄養ドリンクやサプリメント (栄養をつけるための薬) を飲む…………… | 1 | 2 | 3 | 4 |
| 7) タイエットのために食べる量を減らす…………… | 1 | 2 | 3 | 4 |
| 8) おなかかすいていなくても無理に食べてしまう…………… | 1 | 2 | 3 | 4 |
| 9) 食事の時間を楽しくと思う…………… | 1 | 2 | 3 | 4 |

4 平日 (学校がある日) の放課後に、あなたはどのようなところで遊びますか。

- | | よく遊ぶ | ときどき遊ぶ | あまり遊ばない | ぜんぜん遊ばない |
|-------------------------------|------|--------|---------|----------|
| 1) 自分の家…………… | 1 | 2 | 3 | 4 |
| 2) 友だちの家…………… | 1 | 2 | 3 | 4 |
| 3) 学校の教室…………… | 1 | 2 | 3 | 4 |
| 4) 学校の運動場 (校庭や体育館)…………… | 1 | 2 | 3 | 4 |
| 5) 公園や広場など…………… | 1 | 2 | 3 | 4 |
| 6) 自然のあるところ (海や山、川、森など)…………… | 1 | 2 | 3 | 4 |
| 7) 児童館や図書館などの公共施設…………… | 1 | 2 | 3 | 4 |
| 8) 本屋やビデオ屋…………… | 1 | 2 | 3 | 4 |
| 9) コンビニやスーパーなどの近所のお店…………… | 1 | 2 | 3 | 4 |
| 10) ゲームセンターやカラオケ…………… | 1 | 2 | 3 | 4 |
| 11) ファーストフード店やファミリーレストラン…………… | 1 | 2 | 3 | 4 |
| 12) デパートなどがある繁華街 (大きな街)…………… | 1 | 2 | 3 | 4 |

5 あなたは、ふだん次のようなことをどれくらいしますか。1日のだいたいの時間を答えてください。

(1) テレビやビデオ (DVD) を見る

ほとんど しない	15分 以下	30分 以下	45分 以下	1時間 以下	1時間30分 以下	2時間 以下	3時間 以下	3時間 以上	
1	2	3	4	5	6	7	8	9	10

(2) テレビゲームで遊ぶ (パソコンゲーム、携帯型ゲーム機、携帯電話のゲームを含む)

ほとんど しない	15分 以下	30分 以下	45分 以下	1時間 以下	1時間30分 以下	2時間 以下	3時間 以下	3時間 以上	
1	2	3	4	5	6	7	8	9	10

6 生活の中で下記のことについてお聞きします。

(1) あなたは、ふだん次のようなことをどれくらいあいますか。

	よくある	ときどきある	あまりない	ぜんぜんない
1) マンガや雑誌を読む	1	2	3	4
2) 本 (マンガや雑誌以外) を読む	1	2	3	4
3) 新聞の記事を読む	1	2	3	4
4) テレビのニュース番組を見る	1	2	3	4
5) 日記をつける	1	2	3	4
6) 家の手伝いをする	1	2	3	4
7) 体を使って遊ぶ (スポーツなど)	1	2	3	4
8) ボランティア活動をする	1	2	3	4

(2) あなたは、小さいころから今までに次のような経験をしたことがどれくらいありますか。

	たくさん あった	ときどき あった	あまり なかった	ぜんぜん なかった
1) 赤ちゃんをだっこしたこと	1	2	3	4
2) 果物の皮を包丁でむいたこと	1	2	3	4
3) のこぎりを使って物を作ったこと	1	2	3	4
4) 本やテレビで感動して泣いたこと	1	2	3	4
5) 友だちと本気でけんかしたこと	1	2	3	4
6) 親が働いている姿を見たこと	1	2	3	4
7) 地域のお祭りやイベントに参加したこと	1	2	3	4
8) 海や山で遊んだこと	1	2	3	4
9) かくれんぼやおにごっこをして遊んだこと	1	2	3	4
10) 虫をつかまえて遊んだこと	1	2	3	4
11) 親に本を読んでもらったこと	1	2	3	4
12) 親に美術館や博物館に連れて行ってもらうこと	1	2	3	4

7 放課後の生活についてお聞きします。

(1) あなたは、学校で部活動に参加していますか。あてはまる番号1つに○をつけてください。
(2つ以上の部活動に参加している人は、熱心なほうを答えてください)【中学生・高校生のみ】

1. 運動部に入っている
2. 文化部に入っている
3. 運動部に入っていたがやめた
4. 文化部に入っていたがやめた
5. 部活動に入ったことはない→(2)へ進んでください。

→ SQ「1.~4.」に○をつけたい人にお聞きします。

SQ1) 部活動は、週に何日くらい活動していますか (いしましたか)。

ほとんど 活動していない	1日	2日	3日	4日	5日	6日	7日 (毎日)
1	2	3	4	5	6	7	8

SQ2) 部活動では、1回あたり何時間くらい活動をしていますか (いしましたか)。

平日のだいたいの時間を答えてください。

1時間 未満	1時間 以下	1時間30分 以下	2時間 以下	2時間30分 以下	3時間 以下	3時間30分 以下	4時間 以下	4時間 以上
1	2	3	4	5	6	7	8	9

(2) あなたは、アルバイトをしていますか。
あてはまる番号に○をつけ、している人は日数を書いてください。【高校生のみ】

1. 現在、している → 月に () 日くらい
2. したことはあるが、現在はしていない
3. したことがない

II 勉強についてお聞きします。

8 あなたはふだん家でどれくらい勉強していますか。

(1) 平日 (学校がある日) の家で勉強時間 (塾や予備校で勉強する時間をのぞく)

ほとんど しない	15分 以下	30分 以下	45分 以下	1時間 以下	1時間30分 以下	2時間 以下	3時間 以下	3時間 以上	
1	2	3	4	5	6	7	8	9	10

(2) 休日 (学校がない日) の家で勉強時間 (塾や予備校で勉強する時間をのぞく)

ほとんど しない	15分 以下	30分 以下	45分 以下	1時間 以下	1時間30分 以下	2時間 以下	3時間 以下	3時間 以上	
1	2	3	4	5	6	7	8	9	10

9) あなたは、学校以外で次のような勉強をしていますか。あてはまる番号すべて○をつけてください。
 ⇒あてはまるものがない場合は 0 に連んでください。

1. 家庭教師についている
2. 通信教育を受けている
3. 英会話などの語学教室に行っている
4. 計算や書きとりなどのプリント教材教室に行っている
5. 学習塾や予備校に行っている

→SQ 「5. 学習塾や予備校に行っている」に○をした人にお聞きします。
 SQ1) その学習塾（予備校）は、週に何日行っていますか。

1日	2日	3日	4日	5日	6日	7日(毎日)
1	→	2	→	3	→	4
→	5	→	6	→	7	

SQ2) その学習塾（予備校）では、1回に何時間くらい勉強していますか。
 1回の大抵の時間を答えてください。

1時間未満	1時間30分	2時間	3時間	3時間30分	4時間	4時間以上
1	→	2	→	3	→	4
→	5	→	6	→	7	→
8	→	9				

SQ3) その学習塾（予備校）は、どのような塾ですか。もっとも近いものを1つ選んで、番号に○をつけてください。

1. 中学校を受験するための進学塾【小学生】
 高校を受験するための進学塾【中学生】
 大学を受験するための進学塾【高校生】
2. 学校の勉強がわかるようになるための補習塾
3. その他（具体的に：)

10) あなたは勉強の取り組み方について、次のようなことがあてはまりますか。

	とても そう	まあ そう	あまり そうでない	ぜんぜん そうでない
1) 勉強しようという気持ちがない	1	→	2	→
2) どうしてこんなことを勉強しなければならないかと思う	1	→	2	→
3) 上手な勉強の仕方がわからない	1	→	2	→
4) わからないことがあつたとき、質問できる人がいない	1	→	2	→
5) 学校の先生が自分をどう評価しているか気になる	1	→	2	→
6) 今までにもっともきちんと勉強しておけばよかったと思う	1	→	2	→
7) わからないことがあると「もっと知りたい」と思う	1	→	2	→
8) 親に言われなくても自分から勉強する	1	→	2	→
9) 問題を解いた後は答え合わせをする	1	→	2	→
10) テストで間違えた問題をやり直す	1	→	2	→
11) 他にやりたいことがあると「まがまんして勉強する	1	→	2	→
12) 受験を目標にして勉強する	1	→	2	→
13) 資格試験や検定試験（英検、漢検など）を受けるための勉強をする	1	→	2	→
14) 【中学生・高校生のみ】定期テストはしっかり準備してのぞむ	1	→	2	→

11) あなたは次のようなことが得意ですか、苦手ですか。

	とても得意	やや得意	やや苦手	とても苦手
1) スポーツをしたり、体を動かしたりすること	1	→	2	→
2) 楽器を演奏したり歌を歌ったりすること	1	→	2	→
3) 物を作ったり絵を描いたりすること	1	→	2	→
4) パソコンを使うこと	1	→	2	→
5) 勉強の計画を立てること	1	→	2	→
6) 自分で立てた勉強の計画を守ること	1	→	2	→
7) わからないことや知らないことを調べること	1	→	2	→
8) 他の人が思いつかないアイデアを出すこと	1	→	2	→
9) 論理的に（すじ道を立てて）ものを考えること	1	→	2	→
10) 難しい問題をじっくり考えること	1	→	2	→
11) 問題の解き方を何通りも考えること	1	→	2	→
12) ものを覚えること	1	→	2	→
13) 自分の考えを文章にまとめること	1	→	2	→
14) 自分の考えをみんなの前で発表すること	1	→	2	→
15) リーダーとしてグループをまとめること	1	→	2	→

12) あなたが勉強しているのは、どうしてですか。勉強する理由について、あてはまる番号に○をつけてください。

	とても そう	まあ そう	あまり そうでない	ぜんぜん そうでない
1) 問題が解けるとうれいから	1	→	2	→
2) いろいろな考え方を身につけることができるから	1	→	2	→
3) 小学生のうちは勉強しないとといけないと思うから【小学生】 中学生のうちは勉強しないといけないと思うから【中学生】 高校生のうちは勉強しないといけないと思うから【高校生】	1	→	2	→
4) 勉強しないと頭が悪くなるから	1	→	2	→
5) 成績が強いと親にしかられるから	1	→	2	→
6) 成績がよいと親がほめてくれるから	1	→	2	→
7) 友だちに負けたくないから【小学生】 いい中学校や高校に入りたいから【中学生】 いい大学に入りりたいから【高校生】	1	→	2	→
9) 自分がつきたい仕事につくのに必要だから	1	→	2	→
10) 今までできなかったことができるようになるから	1	→	2	→

13) あなたの今の成績は、学年の中でどのくらいですか。

	下のほう	真ん中より下	真ん中くらい	真ん中より上	上のほう
1) 国語	1	2	3	4	5
2) 算数【小学生】	1	2	3	4	5
数学					
3) 理科	1	2	3	4	5
4) 社会	1	2	3	4	5
5) 英語【中学生・高校生のみ】	1	2	3	4	5

III 親や友だちとの関係についてお聞きします。

14) 親との関係についてお聞きします。

- (1) あなたは次のようなことについて、お父さんやお母さんとのくらし話をしますか。
 1) ~5) のそれぞれについて、あてはまる番号に○をつけてください。
 ⇒お父さんやお母さんがいない人はその部分をどぼしてください。

	①お父さんとの会話		②お母さんとの会話	
	よく話をする	あまり話をしない	よく話をする	あまり話をしない
1) 学校でのきごとについて	1	2	3	4
2) 勉強や成績のことについて	1	2	3	4
3) 将来や進路のことについて	1	2	3	4
4) 友だちのことについて	1	2	3	4
5) 社会のきごとやニュースについて	1	2	3	4

(2) 親との関係について、次のようなことはあてはまりますか。あてはまるものをすべて選んで、番号に○をつけてください。

1. 勉強を教えてくれる
2. いいことをしたときにほめてくれる
3. 悪いことをしたときにしかつてくれる
4. 困ったときに相談のつてくれる
5. あなたのことを大人として敬つてくれる
6. いつも「勉強しなさい」と言う
7. 何でもすぐ口出しをする
8. 約束したことを守ってくれない
9. 考えをおしつける
10. お父さんとお母さんの意見が違つて困る

15) 友だちとの関係についてお聞きします。

(1) 次のような友だちは、全部で何人くらいいますか。

1) 日ごろよく話をしたり一緒に遊んだりする友だち	1	2	3	4	5	6	7
2) 悩むことを相談できる友だち	1	2	3	4	5	6	7

(2) 友だちとの関係について、次のようなことはどのくらいありますか。

	とてもそう	まあそう	あまりそうでない	ぜんぜんそうでない
1) 違う意見をもった人とも仲よくできる	1	2	3	4
2) 友だちといつも一緒にいたい	1	2	3	4
3) 友だちが悪いことをしたときに注意する	1	2	3	4
4) 仲間はずれにされようように話を合わせる	1	2	3	4
5) グループの仲間同士で固まっていたい	1	2	3	4
6) 友だちと話が合わない不安を感じる	1	2	3	4
7) 年齢や性別の違う人と話するのが楽しい	1	2	3	4
8) 友だちとのやりとりで傷つくことが多い	1	2	3	4

(3) 今、つきあっている異性(彼氏や彼女)がいますか。1つ選んで、番号に○をつけてください。

【中学生・高校生のみ】

1. いる
2. 以前はいたが今はいない
3. いたことがない

IV パソコンや携帯電話(ケータイ)についてお聞きします。

16) パソコンについてお聞きします。

(1) あなたは、1週間にどれくらいパソコンを使いますか。

	週に5日以上	週に3~4日	週に1~2日	ほとんど使わない	週にはない
1) 家で	1	2	3	4	5
2) 学校で	1	2	3	4	

(2) パソコンは、どのように入ることが多いですか。あてはまるものをすべて選んで、番号に○をつけてください。

1. 文章を書く
2. 絵を描く
3. ゲームをする
4. テレビやDVDを見る
5. インターネットで勉強のことを調べる
6. インターネットで趣味や遊びのことを調べる
7. 学習ソフトを使って勉強する
8. ホームページやブログを作る
9. 電子メールをやりとりする
10. ネットショッピングをする
11. その他(具体的に:)

(3) パソコンについて、次のようなことはあてはまりますか。

	とてもそう	まあそう	あまりそうでない	ぜんぜんそうでない
1) パソコンで調べたことについて親とよく話をする	1	2	3	4
2) パソコンがないと今の生活が不便になると思う	1	2	3	4
3) パソコンを使うのが楽しい	1	2	3	4
4) パソコンをもっと使いこなせるようになりたい	1	2	3	4
5) インターネットの使い方についてのマナーやルールを知っている	1	2	3	4

17 携帯電話（ケータイ）についてお聞きします。
あなたは携帯電話（ケータイ）を持っていますか。

1. 持っている 2. 持っていない → 18へ進んでください。

SQ「1. 持っている」と答えた人にお聞きします。

SQ1) 1日のうちで携帯電話（ケータイ）をどのくらい使いますか。

ほとんど使わない	1~2回	3~5回	6~10回	11~20回	21~50回	51回以上
1) 家族にかける電話	1	2	3	4	5	6
2) 家族に送るメール	1	2	3	4	5	6
3) 友だちにかける電話	1	2	3	4	5	6
4) 友だちに送るメール	1	2	3	4	5	6
5) インターネット	1	2	3	4	5	6

SQ2) 携帯電話（ケータイ）について、次のようなことはあてはまりますか。

とてもそう	まあそう	あまりそうでない	ぜんぜんそうでない	
1) 携帯電話を使うのが楽しい	1	2	3	4
2) 携帯電話がないと今の生活が不便になると思う	1	2	3	4
3) 電話やメールがこないときさみしくなる	1	2	3	4
4) 何もすることがなくなると、すぐに携帯電話を見よう	1	2	3	4
5) 会ったことがない人と電話やメールでやりとりをする	1	2	3	4
6) 食事をしながら携帯電話を使う	1	2	3	4
7) ブログや掲示板などに書き込みをする	1	2	3	4

V あなた自身のことについてお聞きします。

18 あなた自身のことについて、次のようなことはあてはまりますか。

とてもそう	まあそう	あまりそうでない	ぜんぜんそうでない	
1) 自分のことは、できるだけ自分でできるようにしている	1	2	3	4
2) やる気になれば、どんなことでもできる	1	2	3	4
3) まきみやルールをきちんと守るほうだ	1	2	3	4
4) いやなことがある、すぐに忘れる	1	2	3	4
5) 自分の外見（顔やスタイル）が気になる	1	2	3	4
6) 好きで、熱中していることがある	1	2	3	4
7) カップとなりやすい	1	2	3	4
8) つかれやすい	1	2	3	4
9) 運がよい	1	2	3	4
10) 早く大人になりたい	1	2	3	4
11) つまらないことでもすぐに落ち込む	1	2	3	4
12) ねばり強く最後まで続けるほうだ	1	2	3	4

19 あなたは、次のようなことについてどの程度満足していますか。

とても満足している	まあ満足している	あまり満足していない	ぜんぜん満足していない	
1) 現在の自分の成績	1	2	3	4
2) 自分の性格	1	2	3	4
3) 家族との関係	1	2	3	4
4) 友だちとの関係	1	2	3	4
5) 学校の先生との関係	1	2	3	4
6) 自分が通っている学校	1	2	3	4
7) 自分が住んでいる地域	1	2	3	4
8) 今の日本の社会	1	2	3	4

VI 将来のことについてお聞きします。

20 あなたは私立中学校や国立中学校、公立中高一貫校を受けるつもりですか。【小学生のみ】

- (1) 私立中学校や国立中学校 1. 受ける 2. 受けない 3. まだ決めていない
(2) 公立の中高一貫校 1. 受ける 2. 受けない 3. まだ決めていない

21 あなたは、将来、どの学校まで進みたいと思いますか。あてはまる番号を1つ選んで、番号に○をつけてください。

1. 中学校まで【小学生・中学生のみ】 6. 大学院（六年制大学を含む）まで
2. 高校まで 7. その他（具体的に：）
3. 専門学校・各種学校まで 8. まだ決めていない
4. 短期大学まで
5. 大学（四年制）まで

22 あなたが40歳くらいになったとき、次のようなことをしていると思いますか。

とてもそう思う	まあそう思う	あまりそう思わない	ぜんぜんそう思わない	
1) お金持ちになっている	1	2	3	4
2) 自由にのんびり暮らしている	1	2	3	4
3) 世界で活躍している	1	2	3	4
4) 多くの人の役に立っている	1	2	3	4
5) 有名になっている	1	2	3	4
6) 子どもを育てている	1	2	3	4
7) 親を大切にしている	1	2	3	4
8) 幸せになっている	1	2	3	4

㉒ 将来、結婚するとしたら、家事（料理、掃除、洗濯など）や育児はだれが行うのがよいと思いますか。

1. 夫（男の人）が中心に行く
2. 夫（男の人）と妻（女の人）が同じくらい行く
3. 妻（女の人）が中心に行く
4. 結婚するつもりはない
5. 考えたことがない

㉓ 将来の職業（仕事）についてお聞きします。

(1) あなたには、将来なりたい職業はありますか。

1. ある
2. ない → (2)へ進んでください。【小学生は④へ進んでください】

↓

SQ「1. ある」と答えた人にお聞きします。

SQ1) あなたが一番なりたい職業を、具体的に書いてください。

(2) 職業を選ぶとしたら、あなたは次のようなことをどれくらい大切に考えますか。

【中学生・高校生のみ】

	とても 大切	まあ 大切	あまり 大切でない	ぜんぜん 大切でない
1) 収入が多い	1	2	3	4
2) 大きな会社である	1	2	3	4
3) 自分の好きなことがいかにできる	1	2	3	4
4) 多くの人の役に立つ	1	2	3	4
5) 独立して自分だけでできる	1	2	3	4
6) 休みが多い	1	2	3	4
7) 安定していて長く続けられる	1	2	3	4

VII よろしければ、最後にあなたの家のことについて教えてください。

㉔ あなたの家のことについてお聞きします。

(1) あなたのお母さんはお仕事をしていますか。1つ選んで、番号に○をつけてください。
⇒ いない場合は(2)に進んでください。

1. 常勤（朝から夕方まで仕事をしている）
2. パートタイム（パートやアルバイトの仕事をしている）
3. 専業主婦（なたいてい家において家族の世話をしている）

(2) あなたの家について、次のようなことは、あてはまりますか。あてはまるものをすべて選んで、番号に○をつけてください。

1. 家でお父さんはパソコンを使う
2. 家でお母さんはパソコンを使う
3. 家には本（マンガや雑誌以外）がたくさんある
4. 親は毎日、新聞を読んでいる
5. 自分ひとりの勉強部屋を持っている
6. お父さんは大学や短期大学を卒業している
7. お母さんは大学や短期大学を卒業している
8. おじいさんやおばあさんと一緒に住んでいる
9. きょうだいがいる

これで質問は終わりです。ご協力くださりまして、ありがとうございます。