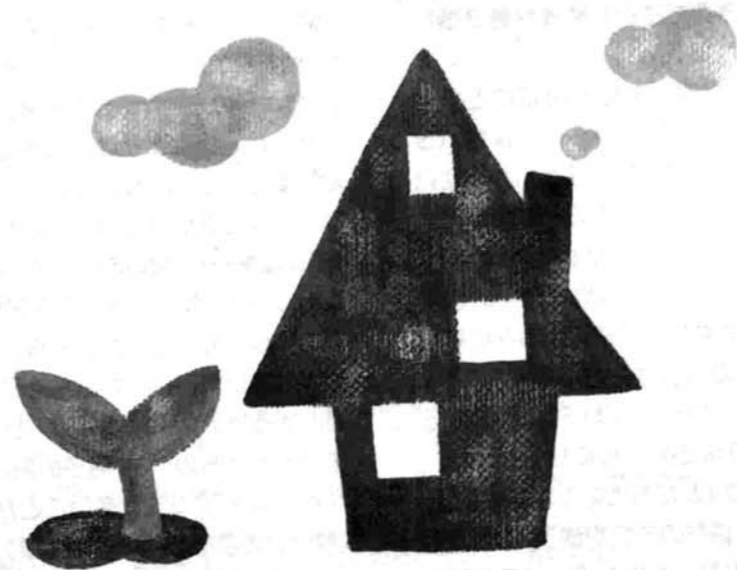


# 第1章

## 毎日の子育て生活





## 現在の育児の気がかり

### しつけ・食生活・対人関係が子育て生活での関心事

現在の育児の気がかりに関する設問の選択肢は、「食事・食生活」「日常生活」「からだや心の成長・発達、性格・態度や癖」「遊び・しつけ・教育」「母親自身のこと」「その他」の6領域からなる育児全般の43項目にわたっていた。

それにもかかわらず、全学年を通して母親たちが共通の関心事として第1位にあげたのは、「ほめ方・しかり方」59.6%であった。

次に「友だちとのかかわり」52.5%、「しつけのしかた」49.1%、「食事量や栄養バランス」41.7%、「母親自身の人間関係」41.5%が上位5位までを占めた。

図1-1のように上位10位の中には、「食事と食生活」関連が4項目と一番多く、「しつけや教育」「性格・態度や癖、友だちとのかかわり」「母親自身のこと」関連が各2項目ずつあった。

子どもの心身の健康を願う母親にとっては、「食が細い・好き嫌いが多く・栄養バランスよく食べない」ことは、子どもの乳幼児期から続いている関心事である。その他にも農薬や食品添加物など「食の安全性」は39.2%で第9位、遊び食べや食事のぎょうぎなどは、園や学校での集団生活を意識した上での「食事のしつけ」として第10位にあげられていた。さらに、O157の心配から「食中毒」が33.9%で第12位になっていた。

また、第2位の「友だちとのかかわり」は、「子どもの性格・現在の態度や様子」の内容とも相互関連しており、園や学校などでの友だちづきあいを気遣う親の思いが表れていた。

その他、育児生活を通して姑や親戚、近所

の人などとの「母親自身の人間関係」の悩みが第5位で、「これからの生きがいや始めたいこと」が39.8%で第8位になっていた。

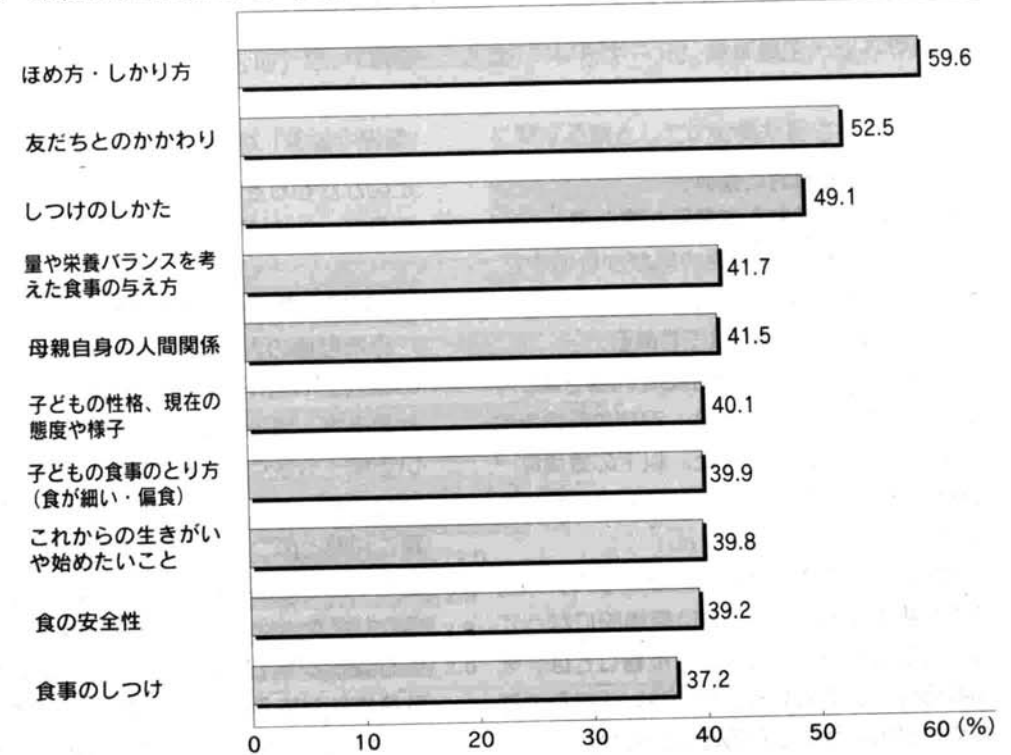
### 出生順位と男女での気がかりの格差

育児不安の内容は、表1-1のように子どもの年齢によって変化していく。食事のしつけの悩みは、年齢とともに軽減していくが、栄養バランスはむしろ増加し、あいさつやお礼、就寝・起床時間などの生活リズムや習慣も上昇していた。入学を機に、これら学校生活にかかわるしつけへの関心が急増している。

また、第1子に対しては、はじめての育児で不安や期待が多く、第2子以降の育児をしている母親に比べて、どの項目にも高い関心を示していた。43項目の中で第2子以降の母親のほうの数値がわずかに高かった関心事としては、「食の安全性」「エコロジーや環境問題」「子どもの勉強や成績」「明日の用意」「母親自身のからだの悩み」「趣味やサークル」「これからの生きがい」の7項目だけであった。

さらに、男女差では、男子の比率が高かった「着がえ」「おねしょ、トイレのしつけ」は、女子と2倍近くの格差があった。その他「アレルギー」「歯磨き・手洗いの習慣」や「食事のしつけ」など、主に生活習慣が男子の悩みの中心となっていた。一方、女子のほうに顕著に多い項目は少ないが、日々の練習を必要とするピアノや楽器の個人レッスンを受けている子どものうち、男子の割合27.7%に比べて、女子72.3%と多いことが関連してか、「習い事の家庭での練習や宿題」「習い事や教材の選び方や与え方」(習い事の詳細は第2章「習い事の現状」(64ページ)) また、「気になる癖」は女子の比率が高かった。

●図1-1 現在の育児の気がかり(上位10位)



●表1-1 現在の育児の気がかり(学年別の上位10位)

順位	年少児	年中児	年長児	小1生	小2生
1	ほめ方・しかり方 60.7	ほめ方・しかり方 58.4	ほめ方・しかり方 61.0	友だちとのかかわり 59.8	ほめ方・しかり方 60.6
2	しつけのしかた 54.9	友だちとのかかわり 51.8	友だちとのかかわり 51.6	ほめ方・しかり方 57.8	友だちとのかかわり 55.7
3	食事のしつけ 45.2	しつけのしかた 50.4	しつけのしかた 48.9	しつけのしかた 48.4	量や栄養バランス 43.6
4	食事のとり方 44.3	母親自身の人間関係 43.0	母親自身の人間関係 44.6	量や栄養バランス 43.0	しつけのしかた 43.3
5	友だちとのかかわり 44.1	食事のとり方 42.0	食事のとり方 41.3	母親自身の人間関係 41.5	これからの生きがい 42.2
6	性格、態度や様子 41.0	これからの生きがい 41.5	食の安全性 41.2	これからの生きがい 41.4	母親自身の人間関係 40.7
7	母親自身の人間関係 40.6	食の安全性 41.0	性格、態度や様子 40.0	性格、態度や様子 41.3	性格、態度や様子 40.6
8	量や栄養バランス 39.6	量や栄養バランス 40.5	量や栄養バランス 39.0	食の安全性 38.9	食の安全性 38.5
9	これからの生きがい 37.9	性格、態度や様子 37.5	これからの生きがい 38.2	あいさつやお礼習慣 36.5	就寝起床生活リズム 38.0
10	食中毒 37.4	食事のしつけ 36.8	就寝起床生活リズム 37.7	就寝起床生活リズム 35.9	あいさつやお礼習慣 37.5