

育児の一番の気がかり

ほめ方・しかり方に悩み、 入園・入学年は友だち関係が関心事

前問で回答した「育児の気がかりの中で、現在、最も気になっていること」を一つだけあげてもらった結果が図1-2である。

さらに、その具体的な自由記述内容を細かく分析、集計した結果からは、現在の母親たちの育児の実態がうかがえた。以下の数値は一番の気がかり各項目ごとの自由記述における割合である。

全体で第1位の「ほめ方・しかり方」の具体的な内容としては、「つい感情的になってしかってしまう。後になって反省しては、そんな自分がいやになる」56.9%、「怒るのではなく、どのようにしかるといいのかと迷ってしまう」43.9%と記述されていた。

「友だちとのかかわり」は、全体では第2位であったが、小1生の親がとくに心配しており、第1位にあげていた(表1-2)。

記述内容で一番多かったのは、「友だちと上手に遊べない、友だちと仲よくして園や学校になじめるかどうか」49.0%、次に、「内向的で引っ込み思案なので心配」13.3%、「友だちにいじめられたり、友だちの輪に入れるかどうか心配」12.5%、「遊び友だちがいらない」12.2%など、子どもの性格から判断して、将来の友だちとのかかわりを先取りして心配していた。

「子どもの性格、態度や様子」は、「わがまま、気が強い、すぐ怒る」21.6%や、「乱暴、反抗的」14.5%など友だちをいじめる側になる心配が多かったが、一方では、「内向的で引っ込み思案」16.0%のために友だちにいじめられるのが心配という双方が書かれていた。

本調査では、子どものしつけや教育、また、子どもの性格や日頃の態度を通じて、友だち

とのかかわりを不安に思う母親の記述がとくに目立った。

母親同士のつきあいに疲れる

母親自身の人間関係については、「子どもの親同士や近所づきあいで疲れる」41.0%が最多で、親子で友だちづきあいに苦労している様子も多く書かれていた。育児のよき相談相手もいれば、悩みの種でもある「近所の子育て仲間とのつきあい」の深刻な状況が、他の記述に比べて詳細で分量的に長いことからもうかがえた。次は、「姑や親戚との折り合いに悩む」25.6%、「祖父母の子どもへの接し方や教育方針が違う」9.4%など嫁姑問題であった。さらに「仕事に忙しくて家事や育児への参加が少ない」「夫とのコミュニケーションがうまくいっていない」と綴った2.8%の1割以上が離婚を考えていると記述していた。

また、子どもの就園・就学で時間的余裕ができた母親たちは自分のこれからの人生を考え悩み、「これからの生きがいや始めたいこと」が第5位にきていた。内容は、「生きがいさがし」66.5%、「現在の年齢や技能でよい仕事があるか」17.0%や、「仕事や趣味と家庭のバランス」12.7%などであった。

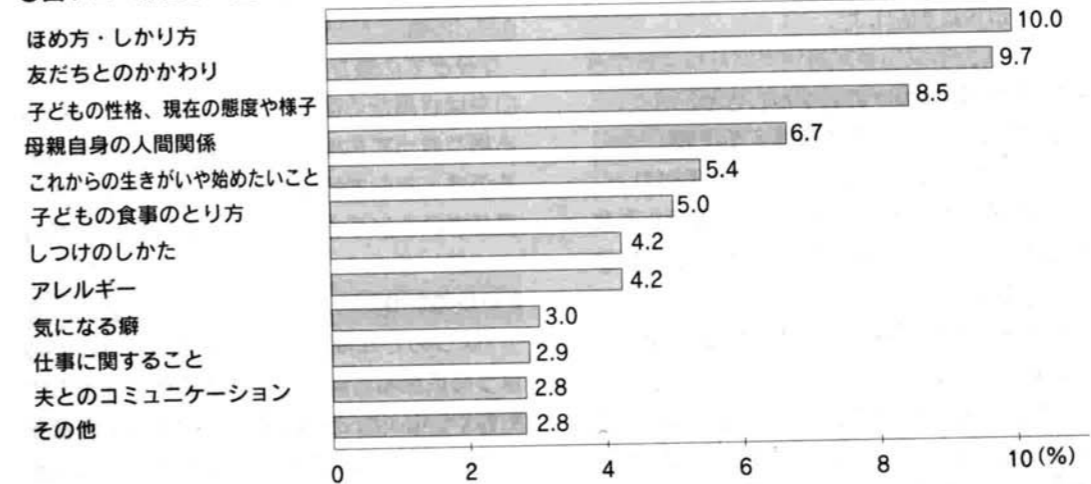
学年別関心事で目立ったこと

学年別の「一番の気がかり」は第5位以下に特徴が顕著である(表1-2)。年少児は、偏食・間食が多い・食の細さなどの「子どもの食事のとり方」が第5位にきて、下の子の年齢差などから、第10位に「次の妊娠・出産や産後のこと」があった。年中児では、第8位に「気になる癖」があげられており、内容としては、「指しゃぶり」55.8%、「爪かみ」20.0%、「寝るときの癖やベットが離せない」9.2%などであった。年長児では、「友

だちとのかかわり」が第2位になっていることとも関連して、「いじめ」が第8位であった。小1生の第8位の「その他」は、「家計や経済の悩み」が最も多く、第9位は「ケガや病気」であった。小2生では「勉強や成績」

が第9位に関心事としてあげられていた。なお、小2生では第5位で、全体でも第8位の「アレルギー」は、食事療法の悩みや連鎖的に起きる症状、度重なる喘息の発作など治療に関する親としての心痛が記されていた。

●図1-2 現在の一番の気がかり



●表1-2 現在の一番の気がかり(学年別の上位10位)

順位	年少児	年中児	年長児	小1生	小2生
1	ほめ方・しかり方 10.4	ほめ方・しかり方 10.5	ほめ方・しかり方 10.2	友だちとのかかわり 13.7	ほめ方・しかり方 10.3
2	友だちとのかかわり 8.2	友だちとのかかわり 8.7	友だちとのかかわり 8.8	性格、態度や様子 10.3	友だちとのかかわり 10.1
3	性格、態度や様子 7.5	母親自身の人間関係 7.6	性格、態度や様子 8.4	ほめ方・しかり方 8.6	性格、態度や様子 9.7
4	母親自身の人間関係 6.6	性格、態度や様子 6.8	母親自身の人間関係 7.6	母親自身の人間関係 5.7	これからの生きがい 6.2
5	食事のとり方 6.4	これからの生きがい 6.3	これからの生きがい 5.4	これからの生きがい 5.6	アレルギー 6.1
6	しつけのしかた 5.7	しつけのしかた 5.0	食事のとり方 4.7	食事のとり方 4.6	母親自身の人間関係 5.4
7	アレルギー 4.5	食事のとり方 4.8	アレルギー 4.1	しつけのしかた 3.7	食事のとり方 5.2
8	仕事に関すること 3.9	気になる癖 4.6	いじめ 3.9	その他 3.4	しつけのしかた 3.2
9	これからの生きがい 3.8	アレルギー 3.9	しつけのしかた 3.9	ケガや病気 3.1	勉強や成績 3.0
10	次の妊娠・出産 3.4	おねしょ・トイレ 3.1	仕事に関すること 3.6	アレルギー 3.1	その他 2.9