

第6節

幼児の遊び

幼児の遊び相手をみると、「母親」とよく遊ぶ傾向がみられ、母子の密着度が高まっているといえる。平日の遊びについてみると、友だちの数や遊び時間など、就園状況でかなりの差があることがわかる。

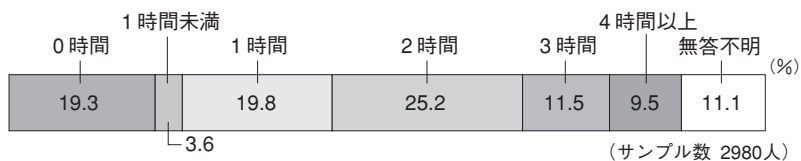
● 遊びの時間と相手

最初に幼児の「遊び時間」をみてみよう（図1-6-1）。「平日、友だちとは1日あたり何時間くらい遊んでいますか」とたずねたところ、「2時間」と答える割合が25.2%で一

番多く、次いで「1時間」が19.8%、「0時間」が19.3%とつづく。就園状況別に遊び時間をみてみると（図1-6-2）、幼稚園児と未就園児は同じような傾向だが、保育園児は「0時間」の回答が39.9%と一番高い。

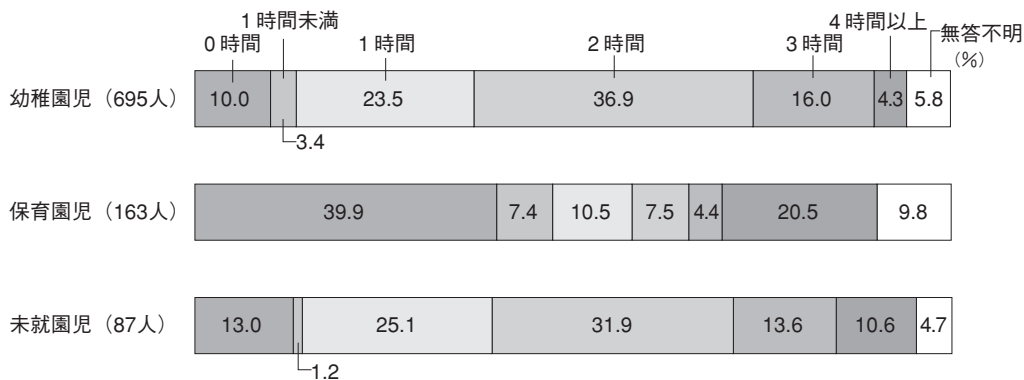
次に、平日降園してからよく一緒に遊んで

■図1-6-1 遊び時間（05年）



注) 0歳6か月～1歳5か月の乳幼児をもつ保護者の回答を含む。

■図1-6-2 遊び時間（3～5歳クラス児 就園状況別 05年）

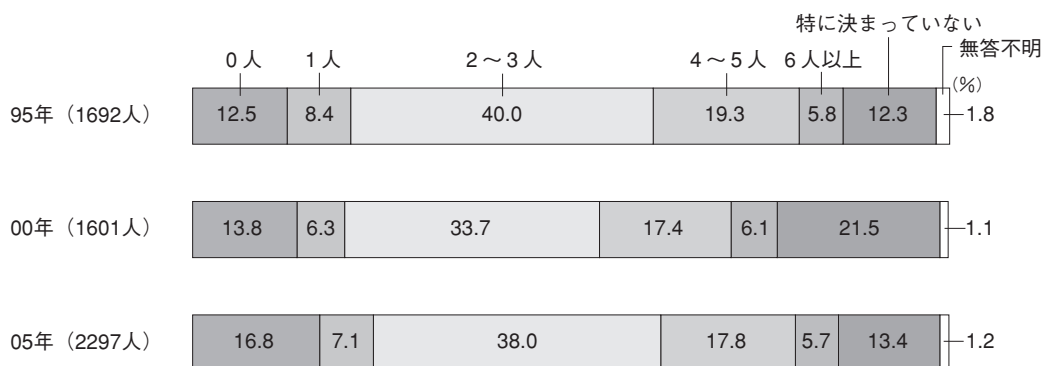


いる友だちの人数をたずねたところ（図1-6-3）、05年では「2～3人」が最も多く、次いで「4～5人」17.8%がつづく。「0人」の回答も16.8%となっている。これを経年で比較してみると、一緒に遊ぶ友だちが「0人」の比率は10年間で若干増えている。また、「特に決まっていない」比率は00年にはいったん増加したものの、05年には再び減少に転じた。さらに、就園状況別にみても（図1-6-4）、未就園児は「特に決まっていな

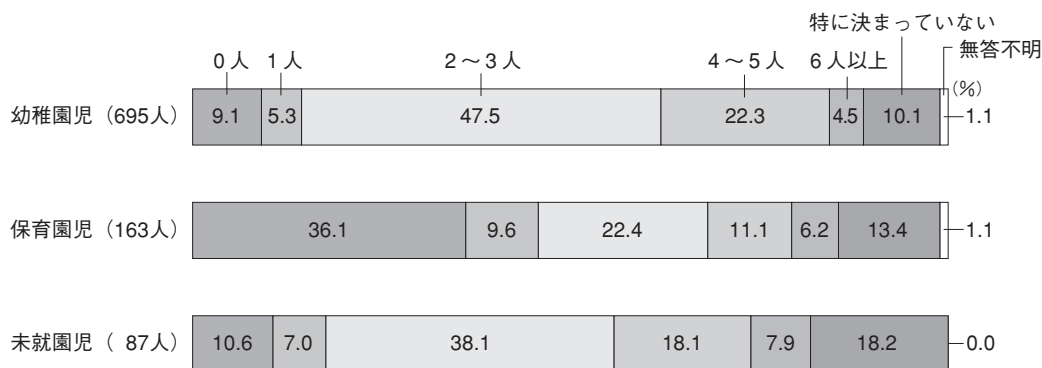
い」の比率が、保育園児は「0人」の比率が比較的多い。1節の図1-1-10（p.26）でみたように、平均で17時32分と夕方遅くまで長時間を保育園で過ごしている園児が多いため、それ以外で遊ぶ時間や友だちはほとんどないようだ。

さらに、平日、幼稚園・保育園以外で遊ぶときに誰と一緒にいる場合が多いかをたずねたところ（図1-6-5）、「母親」の比率が95年55.1%、00年68.6%、05年80.9%と大幅に上

■図1-6-3 平日遊ぶ友だちの人数（10年比較）



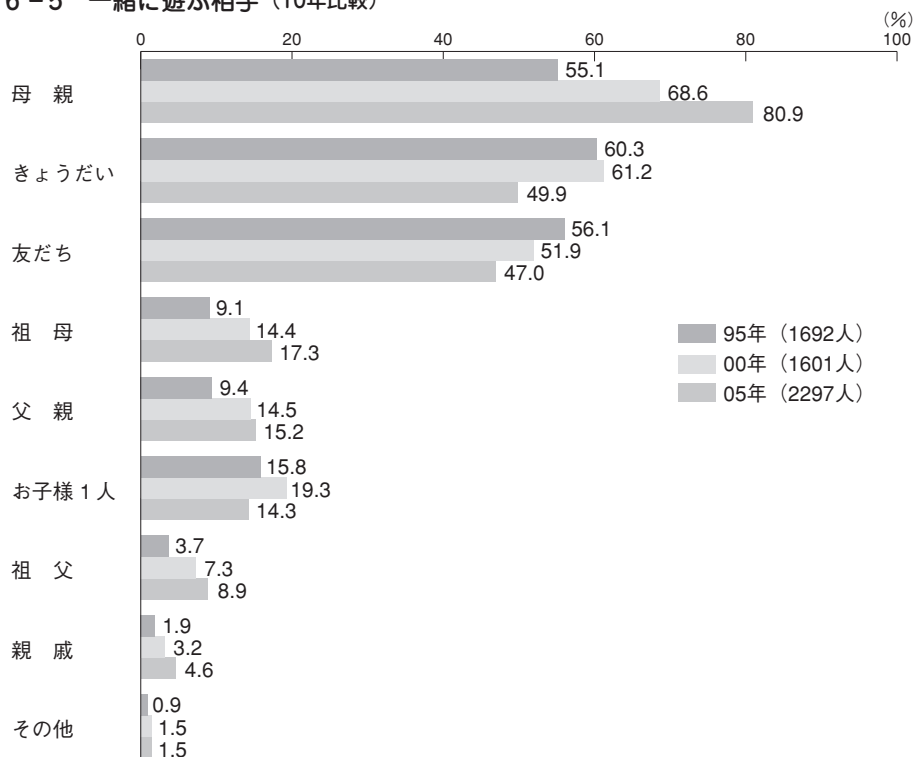
■図1-6-4 平日遊ぶ友だちの人数（3～5歳クラス児 就園状況別 05年）



昇している。一方で、「きょうだい」や「友だち」と遊ぶ比率、「お子様1人」で遊ぶ比率は下がっている。これは、少子化のなかできょうだいをもたない子どもが増加したためとも考えられる。そこで、きょうだいの数別

におもに「母親」と一緒に遊ぶ割合をみたのが図1-6-6である。きょうだいの数にかかわらず、「母親」と遊ぶ比率は増加している。以前より母子の密着度が高くなる傾向にあることがわかる。

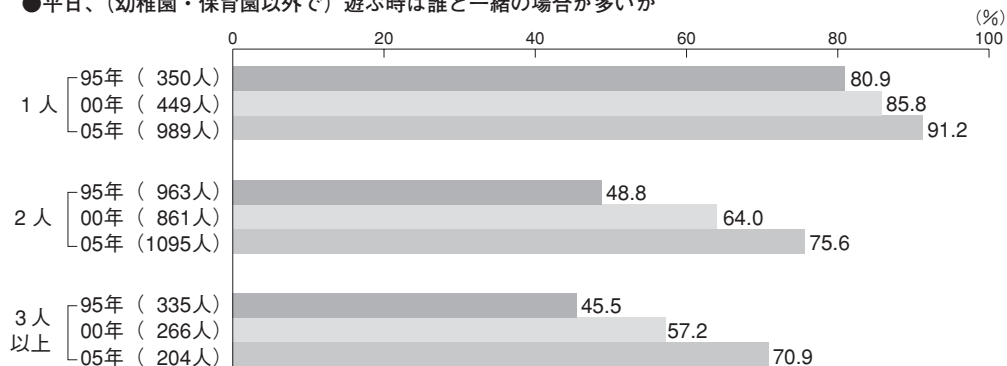
■図1-6-5 一緒に遊ぶ相手（10年比較）



注) 複数回答、「その他」を含む9項目の中から選択。

■図1-6-6 母親と一緒に遊ぶ幼児（きょうだい数別 10年比較）

●平日、(幼稚園・保育園以外で)遊ぶ時は誰と一緒に遊ぶ場合が多いか



注1) 「母親」「父親」「祖母」「祖父」「きょうだい」「友だち」「親戚」「お子様1人」「その他」から1つ選択で「母親」を選択した%。

注2) 「1人」はきょうだいの数をたずねた項目で「1人」と回答した人、「3人以上」は「3人」から「5人」と回答した人を示す。

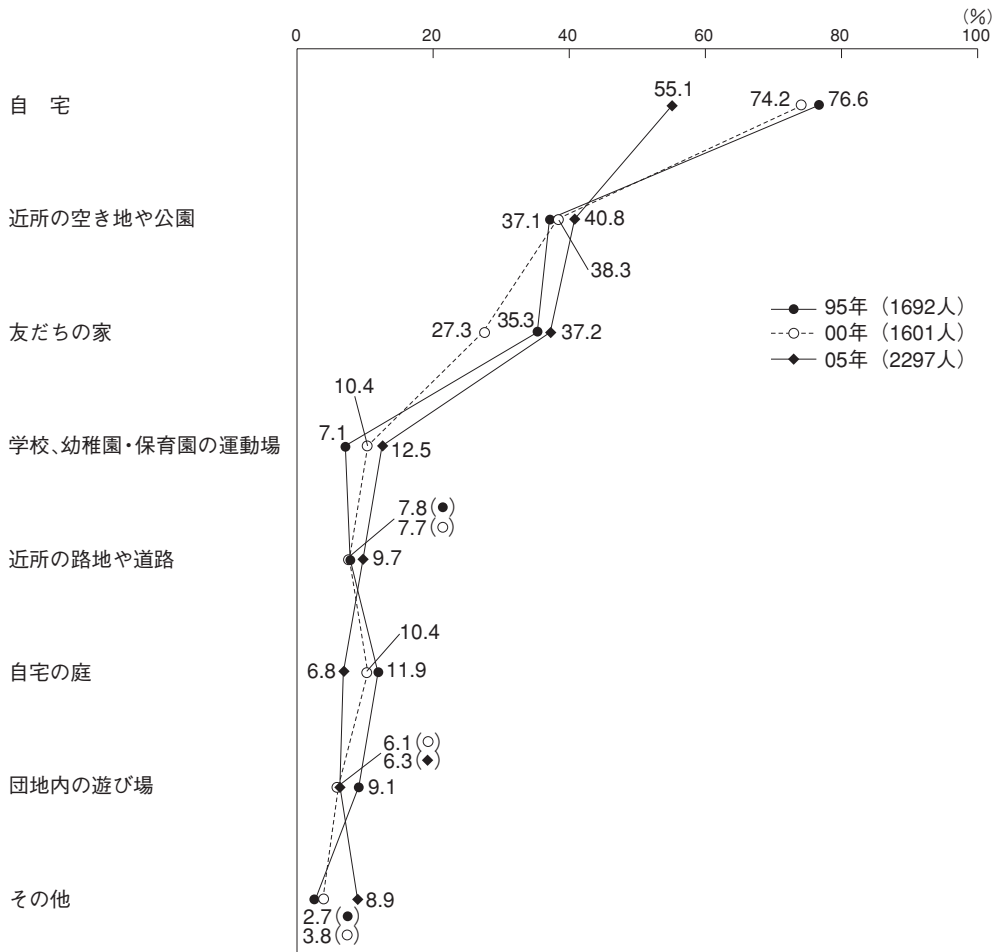
●遊びの場所と種類

では、遊ぶ場所には変化があるのだろうか(図1-6-7)。「自宅」で遊ぶことが一番多いものの、95年の76.6%から05年の55.1%に減少している。「自宅の庭」も今回減少した項目であるが、そのほかの「友だちの家」や「近所の空き地や公園」などは増加している。

また、よくする遊びについて複数選択で回答してもらったところ、「テレビゲーム」以

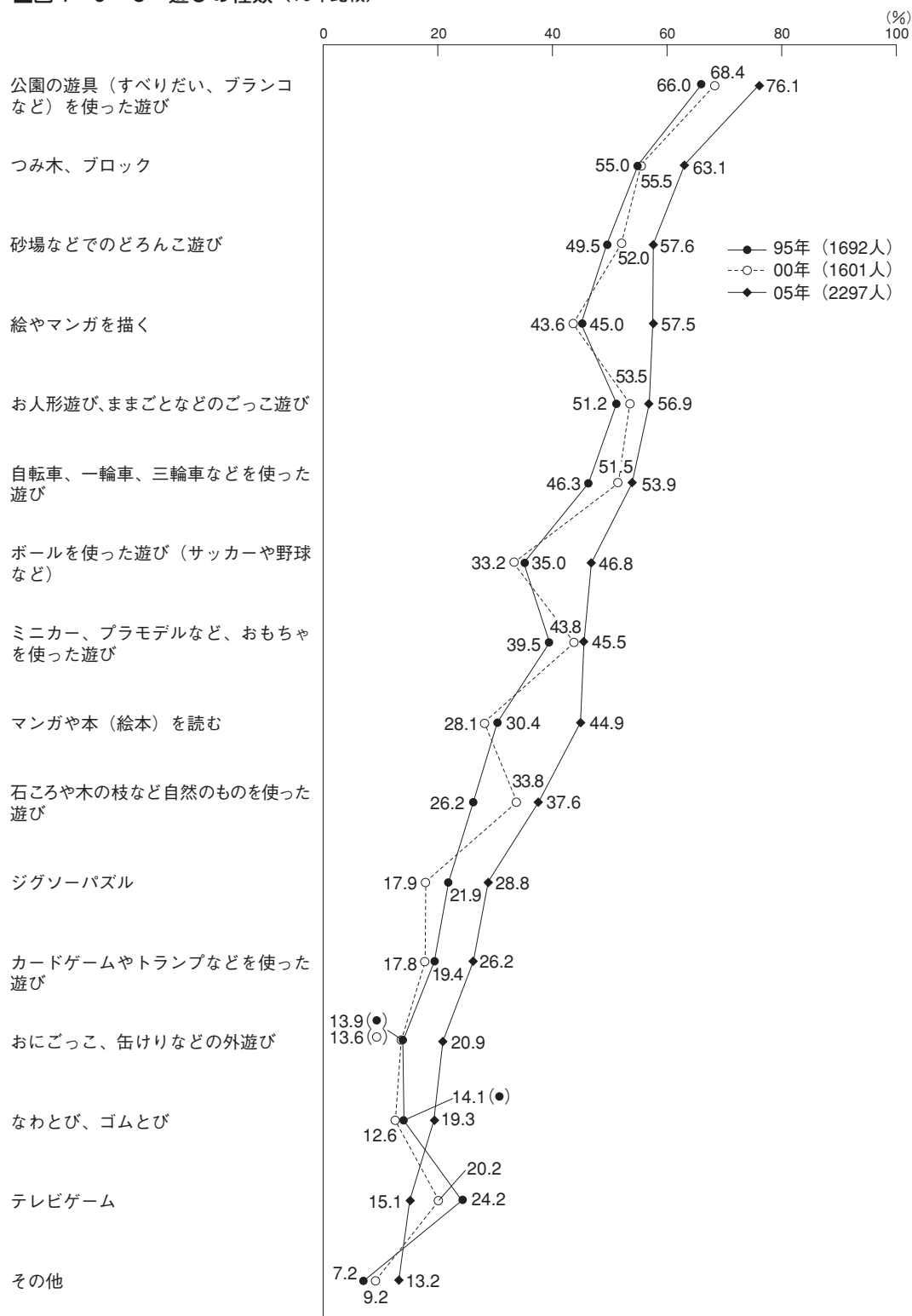
外は、すべて増えている(図1-6-8)。とくに「絵やマンガを描く」「マンガや本(絵本)を読む」「ボールを使った遊び(サッカーや野球など)」は目立って増加している。この結果からみる限り、近年、幼児の遊びの種類が豊富になってきたようだ。ここ数年、子どもが犯罪に巻き込まれるという報道が目立つようになったため、母親がいつも子どもと一緒にいて子どもの遊びを注意してみるようになった結果かもしれない。

■図1-6-7 遊ぶ場所(10年比較)



注)「その他」を含む8項目の中から遊ぶことの多い場所を2つ選択。

■図 1-6-8 遊びの種類（10年比較）



注) 複数回答、「その他」を含む16項目の中から選択。

つづいて、遊びの種類を子どもの性別、年齢別にみたのが表1-6-1である。

0歳児から2歳児の低年齢については変化が大きいことも考えて半年ごとに年齢を区切ってみる。

0歳児も含めた幼児の全体をみると、「公園の遊具（すべりだい、ブランコなど）を使った遊び」が一番多く、「つみ木、ブロック」「砂場などでのどろんこ遊び」「お人形遊び、ままごとなどのごっこ遊び」なども半数以上の幼児が遊んでおり、比較的広範囲に支持されている遊びだ。

子どもの性別で5ポイント以上の差があるものをみると、「つみ木、ブロック」「ミニカー、プラモデルなど、おもちゃを使った遊び」「ボールを使った遊び（サッカーや野球など）」「石ころや木の枝など自然のものを使った遊び」「テレビゲーム」は、女子よりも男子が遊ぶ比率が高い。また、「お人形遊び、ままごとなどのごっこ遊び」「絵やマンガを描く」「マンガや本（絵本）を読む」「なわとび、ゴムとび」は、男子よりも女子が遊ぶ比率が高い。

薄い網掛けと濃い網掛けの位置から、それぞれの遊びがどの年齢で盛んになるかがわかる。「公園の遊具（すべりだい、ブランコな

ど）を使った遊び」は1歳児から6歳児の幼児が一番よくする遊びで、「つみ木、ブロック」や「ミニカー、プラモデルなど、おもちゃを使った遊び」は、室内にいることが多い0歳児から始められるが、2歳児くらいを頂点に次第に遊ぶことが少なくなり、外遊びに移っていくようすだ。「砂場などでのどろんこ遊び」「お人形遊び、ままごとなどのごっこ遊び」は、1歳半から5歳児くらいで盛んになり、6歳児では50%をきる。「絵やマンガを描く」「自転車、一輪車、三輪車などを使った遊び」は、2歳児くらいから始める子どもが多く、その後3歳児くらいから広く普及していく。

「ボールを使った遊び（サッカーや野球など）」「マンガや本（絵本）を読む」「石ころや木の枝など自然のものを使った遊び」は、それぞれ1歳半くらいから遊び始めるが、皆がよくする遊びというわけではないようだ。「ジグソーパズル」「カードゲームやトランプなどを使った遊び」「おにごっこ、缶けりなどの外遊び」「なわとび、ゴムとび」「テレビゲーム」などは、5～6歳児で遊ぶ子どもがみられるようになるが、半数を超えることはなく、遊んだとしても「よくする遊び」というわけではないようだ。

■表1-6-1 遊びの種類(全体 子どもの性別 年齢別 05年)

	(%)											
	全体 (2980人)	男子 (1490人)	女子 (1490人)	0歳6 か月～ 0歳11 か月 (362人)	1歳0 か月～ 1歳5 か月 (383人)	1歳6 か月～ 1歳11 か月 (254人)	2歳0 か月～ 2歳5 か月 (414人)	2歳6 か月～ 2歳11 か月 (294人)	3歳児 (340人)	4歳児 (312人)	5歳児 (326人)	6歳児 (276人)
公園の遊具(すべりだい、ブランコなど)を使った遊び	68.4	68.1	68.8	4.9	48.2	71.6	<u>83.6</u>	83.4	<u>83.7</u>	79.3	71.5	65.4
積み木、ブロック	61.3	67.3	> 54.9	37.0	65.0	75.2	<u>82.1</u>	<u>75.5</u>	71.3	67.2	52.0	39.4
砂場などでのどろんこ遊び	51.1	51.5	50.7	2.5	29.4	55.1	62.9	<u>67.0</u>	<u>63.4</u>	63.0	51.7	46.8
お人形遊び、ままごとなどのごっこ遊び	50.9	26.9	< 76.2	8.9	27.7	49.9	<u>65.9</u>	62.5	<u>68.0</u>	63.0	51.4	42.5
絵やマンガを描く	49.5	37.7	< 61.9	0.3	11.0	32.9	47.1	44.9	53.7	66.5	<u>67.3</u>	<u>67.1</u>
自転車、一輪車、三輪車などを使った遊び	46.6	48.2	44.9	1.2	10.8	22.8	36.6	40.3	<u>62.1</u>	60.2	56.7	<u>68.4</u>
ミニカー、プラモデルなど、おもちゃを使った遊び	44.9	71.5	> 16.9	30.7	52.4	55.2	<u>62.5</u>	<u>58.5</u>	50.8	46.1	37.0	27.9
ボールを使った遊び(サッカーや野球など)	42.6	55.1	> 29.5	7.4	31.8	48.9	<u>52.9</u>	<u>52.0</u>	46.3	42.9	43.6	47.7
マンガや本(絵本)を読む	42.4	40.0	< 45.0	20.8	37.1	43.5	41.6	<u>47.6</u>	<u>49.5</u>	44.6	40.1	47.1
石ころや木の枝など自然のものを使った遊び	34.2	38.2	> 30.0	3.4	28.2	32.7	41.9	42.9	<u>43.3</u>	<u>43.4</u>	34.1	28.1
ジグソーパズル	24.7	22.4	27.1	0.9	3.3	6.2	23.2	31.2	<u>40.0</u>	<u>36.4</u>	29.4	25.1
カードゲームやトランプなどを使った遊び	22.3	24.5	20.1	0.0	0.9	1.3	3.1	7.6	16.0	31.9	<u>42.3</u>	<u>48.6</u>
おにごっこ、缶けりなどの外遊び	18.0	18.9	17.1	0.0	4.2	6.3	5.1	9.0	14.4	23.8	<u>30.8</u>	<u>35.7</u>
なわとび、ゴムとび	16.4	11.8	< 21.3	0.0	0.3	0.3	2.8	4.8	7.8	13.7	<u>36.5</u>	<u>45.7</u>
テレビゲーム	12.8	17.9	> 7.5	0.0	0.0	0.7	1.1	2.3	8.9	10.8	<u>28.2</u>	<u>34.1</u>
その他	13.2	13.6	12.9	<u>35.6</u>	15.8	11.9	8.5	13.0	14.2	13.3	<u>16.3</u>	13.7

注1) 複数回答、「その他」を含む16項目の中から選択。

注2) 0歳6か月～1歳5か月の乳幼児をもつ保護者の回答を含む。

注3) <は子どもの性別にみたときに、5ポイント以上差があるもの。

注4) ≡は、年齢別にみたときの最大値、—は次に大きい値を示す。

注5) 子どもの年齢別にみて、30%以上の項目は薄い網掛け、50%以上の項目は濃い網掛けにしている。