

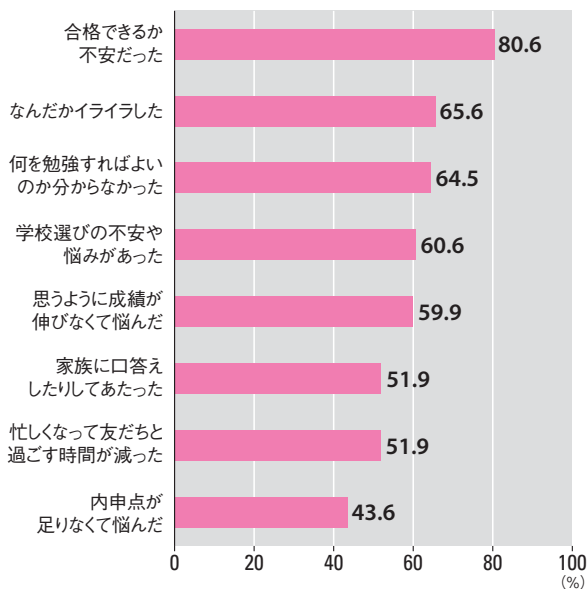
# 悩みと不安の高校受験

## 振り返れば自分が成長するきっかけに

2011年、ベネッセ教育研究開発センターが、高校1年生とその保護者を対象に行った高校受験の振り返り調査の結果から、受験期に悩んだこと、高校生になって感じた受験で得たことなどを見てみよう。

### 1 8割の生徒が合格への不安を感じ、6割の生徒が志望校選びで悩んだ

#### 受験の悩み



注1) 「とてもあてはまる」+「まああてはまる」の%

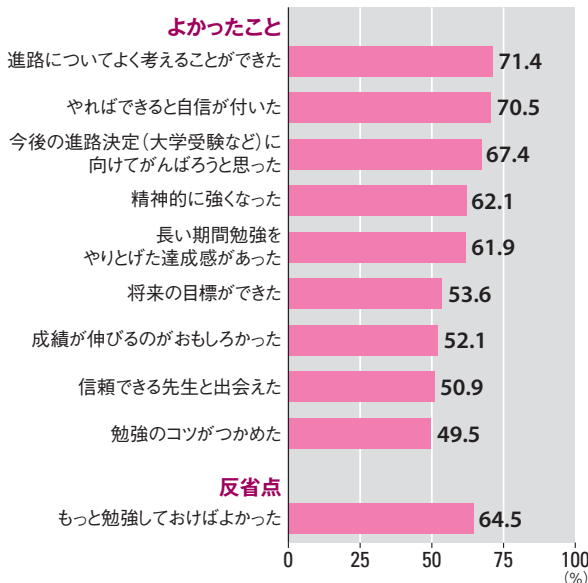
注2) 全14項目のうち回答率の高かった上位8項目を掲載

出典/ Benesse教育研究開発センター「高校受験調査」(2011)

生徒の高校受験の悩みや不安を見ると、「合格できるか不安だった」と回答した生徒が8割と最も多く、次に、「何を勉強すればよいのか分からなかった」「学校選びの不安や悩みがあった」といった受験勉強の仕方や志望校の選び方についての悩みを回答した生徒が6割以上と続いた。

### 2 7割の生徒が受験の過程で進路についてよく考えやればできると自信が付いた

#### 受験を振り返ってよかったこと・反省点



注1) 「とてもあてはまる」+「まああてはまる」の%

注2) 全15項目のうち回答率の高かった上位10項目を掲載

出典/ Benesse教育研究開発センター「高校受験調査」(2011)

高校受験を振り返って、6~7割の生徒が進路をよく考え、今後の進路決定への意欲が高まるなど、進路に前向きな気持ちを感じている。更に、自信が付いたり、精神的に強くなったりと、自分の力に手応えを感じていることがうかがえる。一方、もっと勉強しておけばよかったという後悔も6割程度見られた。

## 主体的な進路選択——自らの意思と責任で決める力を育てる

### 3 母親から生徒への否定的関与が多いほど、生徒のイライラや反抗的態度が多くなる

□ 生徒の受験の悩みと保護者のかかわり (%)

		全体	母親の否定的関与別			
			少ない	←	→	多い
生徒の悩み	なんだかイライラした	65.6	55.5	68.7	78.7	79.5
	家族に口答えしたりしてあつた	51.9	37.1	56.8	68.4	75.3
よかったこと	精神的に強くなった	62.1	64.1	62.1	61.4	56.0

注1) 「とてもあてはまる」+「まああてはまる」の%

注2) 母親の否定的関与については、「子どもに口出ししすぎてしまった」「自分の焦りや不安を子どもに伝えてしまった」「友だちやきょうだいと比べて、子どもに嫌な思いをさせてしまった」の3項目で「とてもそう」「まあそう」を選んだ個数によって、「少ない」～「多い」に分類した

出典／Benesse教育研究開発センター「高校受験調査」(2011)

母親から生徒への否定的関与と、生徒の悩み、受験後の振り返りの関係を調べたところ、否定的関与が多いほど、生徒のイライラや家族への反抗的な態度が多くなっていることが分かった。反対に、否定的関与が少ない方が、受験期を経て、精神的に強くなったという生徒が多い傾向が見られる。

つい「勉強しなさい」と口出ししたくなるものだが、焦らず、息抜きやスランプの支えとなりながら、親子共に互いから自立し、主体性を獲得していくための機会にできるとよいだろう。

### 4 6割の生徒が中3の初め頃までに高校受験を意識し、夏休み頃までに受験勉強を始める

□ 受験に関する時期 (%)

	高校受験を意識し始めた時期	高校受験に向けた勉強を始めた時期	今通っている高校が受験校の候補としてあがった時期	今通っている高校を受験することを決めた時期
入学前～中1の間	10.2	3.9	11.5	5.7
中2前半～夏休み後ぐらい	13.2	6.9	7.9	3.6
中2の後半	12.1	7.2	4.7	2.6
中3の初め頃	25.9 累計 61.4	21.0	15.4	11.3
中3の夏休み頃	16.3	25.0 累計 64.0	15.7	12.3
中3の夏休み後ぐらい	9.0	14.1	16.2 累計 71.4	16.1
中3の後半	7.1	12.3	18.1	30.3 累計 81.9
入試直前になって	1.6	3.9	7.1	15.7
とくに意識しなかった	4.4	5.7	3.5	2.4

注1) 「入学前～中1の間」は、「中学校に入学する前」+「中1の初め頃」+「中1の夏休み頃」+「中1の夏休み後ぐらい」+「中1の後半」の%。「中2前半～夏休み後ぐらい」は「中2の初め頃」+「中2の夏休み頃」+「中2の夏休み後ぐらい」の%

出典／Benesse教育研究開発センター「高校受験調査」(2011)

「高校受験を意識し始めた」のは「中2の後半」までで3割強、「中3の初め頃」までで6割を超える。実際に受験に向けた勉強を始めるのは「中2の後半」までで2割、「中3の夏休み頃」までで6割に達するが、「中3の後半」から始めた生徒も1割強いる。

「今通っている高校が受験校の候補としてあがった時期」はばらつきが大きく、個人によってその時期に隔たりがあるようだ。